みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和5年3月16日発行

－第470号－

TEL/FAX　44－2001

【事業報告】

2/17 健康づくり教室

金ケ崎スポーツクラブの小野寺恵里子さんにご指導いただき、コンディショニングとボッチャ体験会を開催しました。コンディショニングでは呼吸に合わせて筋肉を動かしたり、身体をほぐす方法を教えて頂きました。ボッチャでは対戦を通じてチームプレーを楽しめるようになりました。

2/21 糸掛け曼荼羅づくり

永岡地区センター職員指導のもと、糸掛け曼荼羅づくり教室を開催しました。同じ形の釘に同じ手順で糸をかけていき、選ぶ糸の色の違いで全く異なる曼荼羅模様ができてくる不思議を体感しました。

2/24 スマホ教室

ドコモショップ奥州えさし店のスタッフを講師にお招きし、スマホ教室を開催しました。まず、カメラの使い方や音声でインターネット検索をする方法など、実際にスマートフォンの使い方を体験しました。その後、キャッシュレスについてテキストを用いて学び、最後に安全、安心に使用するために気を付ける点をお話頂きました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました(^^)

ご協力ありがとうございました！

今年度もコロナの感染状況を見ながらとなりましたが、地区の皆様のご協力を頂き、写真のような事業を開催することができました。来年度もよりよいセンター運営に努めてまいりますのでご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。

グラウンドゴルフ大会

ゲートボール交流会

わくわく少年クラブ
防災学習＆スカットボール

かねがさき一周バスツアー
小学生まちあるき

ぼく・わたしの作品展

陶芸教室

シャドウボックス教室

健康増進教室
モルック体験＆スマイルボウリング講習

わくわく少年クラブ
2023年カレンダーづくり

～第39回金ケ崎町卓球選手権大会～

2月12日（日）に開催された卓球選手権大会において、南方チームが以下のような成績を収めました。

【団体】 第2位：南方チーム
【個人】 男子Aコース　第3位：内田典邦さん
女子Aコース　第1位：岩渕有唯さん
女子Bコース　第1位：吉田幸子さん
男子ラージボール　第1位：及川節雄さん
第2位：山崎静雄さん

おめでとうございます！選手はじめ、関係の皆様、大変お疲れ様でした！

地域こぼれ話

今年度からセンターだよりにて掲載が始まりました『地域こぼれ話』はいかがでしょうか。皆さんのご感想やお伝えしたい話題があればお知らせください(^^)

『地域のお話』お寄せください！

※QRコードの読み取りができない場合は、
minamikatacenter
@town.kanegasaki.iwate.jp
へ、お送りください☺

4月　南方センター　利用予定表

W → 和室
K → 研修室Ⅰ
K2→ 研修室2
N → 農産加工・調理室
G → グラウンド
T → 体育館

日	月	火	水	木	金	土
						1日 9:00～12:00 T 金中男子バレー部 14:00～ T 自治会連合会総会 14:00～17:00 W 彩峰習字教室
2日 9:00～12:00 K 楊名時太極拳同好会 9:00～12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 12:00～15:00 W きららローズの会 13:00～18:00 T スラッシュ	3日 9:00～12:00 T ラージピンポン 10:00～ K 老人クラブ連合会総会 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	4日 9:00～13:00 T 金中男子バレー部 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ	5日 9:00～13:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	6日 10:00～12:00 K メビトレ 19:00～21:00 T 横道卓球	7日 10:30～12:30 K 練功十八法同好会 11:30～13:30 K2 南方地区民生委員 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 19:00～21:00 T ピンポン同好会	8日 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 14:00～17:00 W 彩峰習字教室 18:30～ K 体協南方支部総会
9日 9:00～12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ	10日 9:00～12:00 T ラージピンポン 13:30～16:00 K 南方フラサークル 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	11日 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 16:00～19:00 T 金中男子バレー部	12日 16:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	13日 19:00～21:00 T 横道卓球	14日 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 19:00～21:00 T ピンポン同好会	15日 9:00～13:00 T 金中男子バレー部 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 14:00～17:00 W 彩峰習字教室
16日 9:00～12:00 K 楊名時太極拳同好会 9:00～12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ	17日 9:00～12:00 T ラージピンポン 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	18日 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 16:00～19:00 T 金中男子バレー部	19日 16:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	20日 19:00～21:00 T 横道卓球	21日 10:30～12:30 K 練功十八法同好会 10:00～13:00 W きららローズの会 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 19:00～21:00 T ピンポン同好会	22日 9:00～13:00 T 金中男子バレー部 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会
23日 9:00～12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ	24日 9:00～12:00 T ラージピンポン 17:30～19:00 K2 ガレットパレット 18:30～21:00 T ピンポンズ	25日 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ	26日 19:00～21:00 T ピンポン同好会	27日 16:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T 横道卓球	28日 13:30～15:30 G グラウンドゴルフ 16:00～19:00 T 金中男子バレー部 19:00～21:00 T ピンポン同好会	29日 9:00～13:00 T 金中男子バレー部 13:30～16:30 T 金中卓球部父母会 14:00～17:00 W 彩峰習字教室
30日 9:00～12:00 T 金ケ崎卓球スポ少 13:00～18:00 T スラッシュ						

※翌月の予約は第２金曜日までに申請お願いします。　予約のキャンセルは早めにご連絡ください。