

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

1月17日健診分②、2月28日健診分①



なかむら さち
中村 紗千ちゃん
(矢来)



ともえ さくら
巴 咲良ちゃん
(横道上)



あさぬま しずく
浅沼 穂空くん
(二の町)



ともえ かなめ
巴 要くん
(横道上)



よしひ まり
吉井 陽葵ちゃん
(谷地下)



さとう りいな
佐藤 莉奈ちゃん
(長志田)



さいとう りな
齊藤 莉奈ちゃん
(荒巻)



かとう ゆりこ
加藤 由里子ちゃん
(横道上)



いなわしろ ゆいと
猪苗代 結翔くん
(御免)



いとう ゆう
伊藤 優亜ちゃん
(谷地下)

水沢ドルフィンズの選手が 県選抜選手として全国大会に出場



高橋町長（中央）に全国大会への出場を報告した水沢ドルフィンズに所属する選手たち

アイスホッケーチームの水沢ドルフィンズ（奥州市）に所属する児童生徒が2月24日、3月に開かれる小・中学生全国大会に岩手県選抜チームとして出場することを高橋寛寿町長に報告しました。1月に開かれた東北大会で小学生、中学生チームともに準優勝した同選手たち。この日は金ヶ崎中学校の生徒3人、町内小学校の児童ら7人が訪れ、大会での活躍を誓いました。

金ヶ崎ミニバスケットボール スポーツ少年団が東北大会初出場



高橋町長（後列左）と千葉教育長（後列右）に東北大会出場を報告した選手たち

金ヶ崎ミニバスケットボールスポーツ少年団の児童が3月2日、3月11日から山形県で開かれる東北ミニバスケットボール交歓大会への出場を高橋寛寿町長と千葉和仁教育長に報告しました。昨年12月に開かれた県大会で3位に入賞した同少年団。東北大会への出場は、ことしで20年目を迎える同少年団初の快挙となりました。この日は5、6年生の選手6人が報告に訪れ、チーム一丸となって戦うことを誓いました。

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

発熱等の症状のある人が
相談・受診を希望する場合

- ①かかりつけ医に電話相談
- ②受診・相談センター
(全日24時間、☎019-651-3175、
FAX: 019-626-0837)
- ③奥州保健所
(平日午前9時～午後4時30分、☎22-2831)

【全般的な相談】

- ①一般相談窓口（岩手県コールセンター）
(午前9時～午後9時、☎019-629-6085、
FAX: 019-626-0837)
- ②外国人向け相談窓口
(いわて外国人県民相談・支援センター)
(毎日午前9時～午後8時、☎019-654-8900、
MAIL: iwate-support-center@iwate-ia.or.jp)

新型コロナウイルス感染症の対応は、感染拡大の状況に応じて随時見直しを行います。

最新の情報は、町ホームページまたは下記に問い合わせください。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策本部事務局（保健福祉センター☎44-4560）
町ホームページ



2023 トルコ・シリア地震救援金 にご協力ください

トルコ・シリアで発生した地震による被害を受け、日本赤十字社では、救援活動を支援するため、救援金受付口座を開設しました。

町でも、町社会福祉協議会、保健福祉センター、金ヶ崎診療所に募金箱を設置しました。皆さんの温かいご支援をお願いします。

■募金箱設置期間 3月28日(水)まで

■日本赤十字社へ直接振込みする場合

▶振込先口座 ゆうちょ銀行・郵便局

▶口座番号 00110-2-5606

▶口座名義 日本赤十字社(ニホンセキジユウジシャ)

▶受付期間 5月31日(水)まで

※通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と記入してください。受領証を希望する人は、併せて「受領証希望」と記入の上、氏名・住所・電話番号を記入ください。窓口での振込みの場合は、振込手数料が免除されます。他の振込口座については日本赤十字社のホームページで確認してください。

☎ 保健福祉センター 福祉係 (☎44-4560)

おうち時間を楽しむ

食改さんの推しレシピ

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎44-4560)

塩鮭とわかめの炊き込みごはん

このレシピの調理法では、鮭に含まれる不飽和脂肪酸を余すことなく摂取できるため、悪玉コレステロール値の高い人におすすめです。

そのほかのレシピも
町ホームページで公開中!!



■材料 (3人分)

米 2合
塩鮭 2切れ
乾燥わかめ 5g
酒、みりん 各大さじ1
白いりごま お好みで

■作り方

- 炊飯器にといだ米、酒、みりんを入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。
- 1の上に、塩鮭と乾燥わかめをのせて炊く。
- 炊きあがったら、鮭の皮と骨を取り除き、ほぐしながら全体を混ぜる。
- 器に盛り、お好みで白ごまをふる。

鮭もわかめもふんわりやわらかく仕上がるため、噛む力が未熟な小さいお子さんや高齢の人にも食べやすい炊き込みごはんです。

町食生活改善推進員協議会
永岡支部
高橋 百合子さん

■1人分の栄養価
・エネルギー 356kcal・たんぱく質 14.1g・食塩相当量 1.0g・食物繊維 1.1g



分譲宅地グラン・ガーデン
お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



森幸会館・通夜会館

金ヶ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

有限会社 森幸

金ヶ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532