

広報かねがさき Kanegasaki

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

Mar. 2023
3
No. 825

Kanegasaki town
Public relations



今月の表紙

かねがさき えきまえイルミ・ライブ

灯りと共に輝く 音楽のチカラ

CONTENTS

- 02…町民菜園パークで加工体験をしてみませんか
- 03…マイナポイントの申し込みは5月31日まで
- 04…まちの話題
- 07…新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 19…むし歯のない3歳児
- 20…Face 原口開成さん、宮舘凜寧さん



町公式 LINE
情報発信中

マイナポイントを取得するには 5月31日までのポイント申し込みが必要です

マイナンバーカード第2弾
マイナポイント

マイナポイントは、マイナンバーカードを2月28日までに取得した人を対象に、国が付与するポイントです。ご自身が選んだキャッシュレス決済サービス（電子マネー、プリペイドカード、QRコード決済、クレジットカード）に、後日最大2万円分のポイントが付与されます（一部の決済サービスにおいては、5月31日以前の期限を設定している場合があります）。※現金で付与されるものではありません

選択した決済サービスの
利用・チャージ金額に応じて
最大5,000円分のマイナポイント※

+

健康保険証としての
利用申し込みで
7,500円分のマイナポイント

+

公金受取口座の
登録で
7,500円分のマイナポイント

※2023年5月末までのチャージまたは買い物をした金額の25%（最大5,000円分）。決済サービスにより期限が異なります。

マイナポイントの申し込み方法

マイナポイントは、スマートフォンやマイナンバーカード対応のカードリーダーを接続したパソコンおよびマイナポイント手続きスポットで、ご自身で申し込むことができます。

■申し込みをするために必要なもの

▶マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号の入力があります。お忘れの場合は住民課で再設定できます）

▶本人名義のキャッシュレス決済サービス

WAON（チャージ機能のないWAON POINTカードは登録できません）、RARAプリカ（一度もチャージしたことがないカードは登録できません）、PayPay など

※ポイントを受け取りたいキャッシュレス決済サービスをお持ちでない場合、マイナポイントに申し込みできません。

▶本人名義の通帳またはキャッシュカード（公金受取口座の登録をする場合）

■スマートフォンから申し込む場合

右の二次元バーコードから「マイナポイントアプリ」をインストールし、アプリ内の手順に従って申し込みを行ってください。※マイナポイントアプリに対応したスマートフォンが必要です。



iPhone用
二次元バーコード



Android用
二次元バーコード



■マイナポイント手続きスポットから申し込む場合

スマートフォン、パソコンをお持ちでない人は、マイナポイント手続きスポットから申し込むことができます。

役場支援窓口は混雑することが予想されます。職員のサポートがなくても申請できる人は、郵便局や携帯ショップ、一部のコンビニエンスストア等のマイナポイント手続きスポットの利用もご検討ください。

手続きスポット検索（マイナポイント事業ホームページ）▶

https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/reserve_search/



■役場申し込み支援窓口で申し込む場合

町は、マイナポイントの申し込み方法が分からない人への支援を4月27日（休）まで行っています。

▶日時 毎週月・火・木曜日（祝日を除く） 午前9時～正午、午後1時～3時

※予約は必要ありませんが、1日に受付可能な人数には上限があります。当日の混雑状況によっては、上記時間内でも受け付けを終了することがあります。

▶場所 役場3階マイナポイント申し込み支援窓口

▶その他 上記「申し込みをするために必要なもの」を準備の上、本人がお越しください。申し込み支援窓口では、WAON、RARAプリカ、PayPayのみ対応しています。

☎ マイナポイント制度について：マイナンバー総合フリーダイヤル（☎ 0120-95-0178）
申し込み支援について：総務課（内線 2371）



町民菜園パークで 加工体験をしてみませんか

「食（消費者）」と「農（生産者）」の交流の場として整備した金ケ崎町民菜園パーク。菜園パークでは気軽に家庭菜園が楽しめる「町民菜園」を貸し出しているほか、「農産加工体験室」があります。

この農産加工体験室では、米粉ピザやアイスクリームなどのその場で食べることができる加工品のほか、本格的な味噌、豆腐作りも行なうことができます。定員も20人と団体での利用もできるので、子供会や各種サークル団体でもご利用いただけます。

▼利用者の声（令和4年アンケート結果から）

農産加工室は、さまざまな加工・調理を行うための各種機材を取り揃えています。利用者へのアンケート結果から利用状況をお知らせします。



町ホームページ

菜園パークの調理レシピ集は左の二次元バーコードからご覧になれます。

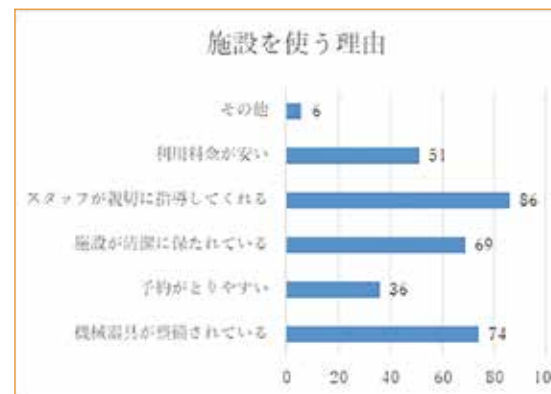
Interview



高橋 かお子さん

＝下永沢第一＝
（町民菜園パーク加工指導員）

指導員になるまではこの施設のことをよく知りませんでしたが、ここでは色々なものが作れます。私が利用者に教わることも多く、皆さんに助けをもらいながら楽しくお手伝いしています。ぜひ皆さんもご利用ください。



菜園パークを利用する理由として、スタッフの丁寧な指導、機械器具が整備されている、施設が清潔に保たれていることが主な理由に挙げられています。

▼利用案内

利用する場合は、3日前までに電話で予約してください。

☎ 予約先 町民菜園パーク（☎ 44・4446）

■利用時間 平日午前9時～午後4時

■休館日 毎週水曜日

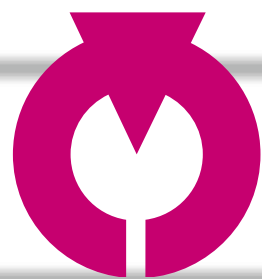
■利用料金（町内居住者）

- ▼児童・生徒 1時間 50円
- ▼学生・一般 1時間 100円

※材料費は実費負担です

▼一部材料は販売しています

豆腐作りに必要な「にがり」やピザ作りに必要な「ブルテン」など一部の材料は菜園パークで販売しています。



まちの話題



4 歳児（左）に鬼剣舞で使う道具を渡し、握手で激励する 5 歳児（右）



伝 六原幼稚園「六幼鬼's」引き継ぎ会 伝統芸能を次代に繋げる

六原幼稚園で2月17日、5歳児が取り組んできた鬼剣舞「六幼鬼's」の引き継ぎ会が開かれました。卒園する5歳児10人は、3、4歳児やこれまで演舞を教えてくれた六原鬼剣舞保存会の関係者に最後の演舞を披露。その後、5歳児から4歳児へ演舞に使う道具などが手渡され、「最高の鬼剣舞にしてください」「がんばって練習してね」と激励しました。4歳児は、真剣な表情で道具を受け取り、「今度は私たちががんばっていく」と目を輝かせました。

白糸まちなみ交流館の職員から雛人形の説明を聞く来場者



雛 第11回金ケ崎要害雛祭り 人形が伝建群彩る

金ケ崎要害^{ひな}雛祭りが2月25日から3月5日まで、城内諏訪小路重要伝統的建造物群保存地区内の8施設で開かれました。ことしは感染症対策で中止していたスタンプラリーも再開。来場者は展示されたさまざまな雛人形を楽しみました。白糸まちなみ交流館を訪れた鈴木美弥子さん（北上市）と松田真由美さん（同）は、「手作りの雛人形はなかなか見ない。細かい所まで手が込んでいてただただすごいと驚いている」と満足した表情を見せました。

楽 町社会福祉協議会で「おでん屋台」出店 楽しいメニューで心温まる

町社会福祉協議会の通所介護事業所（デイサービスセンター）で2月14日、おでん屋台が開かれました。利用者に食事を楽しんでもらおうと同協議会が期間限定で企画した屋台週間の一環。穴戸ツマ子さん（高谷野原）は「とてもおいしい。幸せな気持ちになりました」と笑顔で話しました。



熱々のおでんを頬張る利用者の皆さん

白鳥の観察を楽しむ親子



赤 越冬42年 赤石堤白鳥観察会 石堤で白鳥観察会

白鳥観察会が2月19日、六原赤石堤で開かれました。町内から約40人が参加し、堤で越冬する白鳥たちを観察しました。参加した照井に子さん（第一小5年）は「白鳥はいつもより少なかったけどきれいだった。特に白鳥が飛ぶ姿と着地する姿が好き」と白鳥の観察を楽しんでいました。

大 金ケ崎高校でSDGs環境教育プロジェクト 大豆ミートで環境問題考える

金ケ崎高校で2月20日、近畿大学や大塚食品（株）と連携した環境学習が行われました。同社が開発した大豆で肉の食感や味を再現する「大豆ミート」を通じて環境や食品ロスの問題に理解を深めました。後藤太陽くん（2年）は「世界では水不足なので、小さなことから気をつけていきたい」と話していました。



大豆ミートと普通のハムを食べ比べる生徒たち

手拍子で観客と盛り上がり演奏する出演者



音 「かねがさき えきまエイルミライブ」開催 楽に夢を乗せ観客を魅了

「かねがさき えきまエイルミライブ」が2月25日、JR金ケ崎駅で開かれました。町内外から8組が楽曲を披露し観客を魅了しました。出演した桐山このみさん（高校1年）と藤代菜央さん（同）は、「まちで音楽が聞こえることが少なかったの、自分たちで発信できてうれしかった」と充実した表情を見せました。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種のお知らせ

ワクチンは
無料
で接種できます

※ 3 月 8 日時点の内容です。国の方針やワクチンの供給スケジュール等により変更になる場合があります。

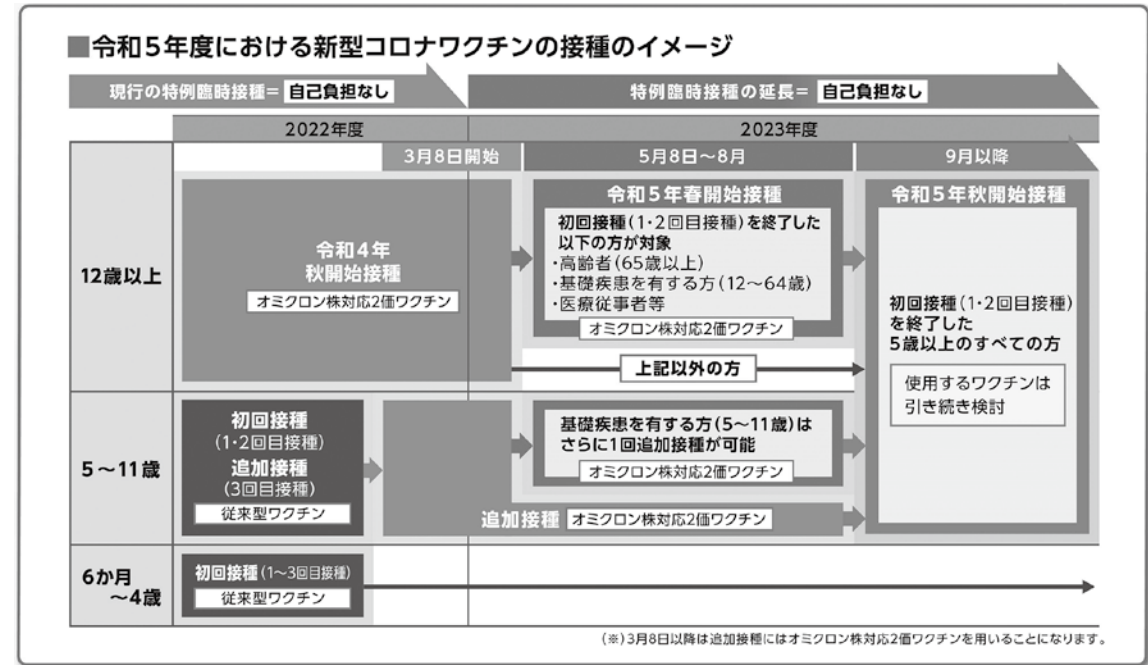
令和 5 年度の新型コロナワクチン接種について

国の方針により、特例臨時接種（自己負担なしのワクチン接種）の実施期間が、2024 年 3 月末まで 1 年間延長されました。接種スケジュールは、初回接種（1・2 回目）を完了した 5 歳以上の人を対象として秋から冬（9 月～12 月）にかけて 1 回接種を行うこととし、65 歳以上の人と基礎疾患を有する人等については、春から夏（5 月 8 日～8 月）にかけて前倒してさらに 1 回接種を行うことになりました。

小児（5～11 歳）の追加接種については、オミクロン株対応 2 価ワクチンの開始が他の年齢と比べ遅いことが考慮され、基礎疾患がない人でも 8 月末まで同ワクチンによる追加接種を受けることができます。

また、生後 6 か月以上を対象とする従来株ワクチンによる初回接種（5 歳以上は 1・2 回目、生後 6 か月から 4 歳児は 1～3 回目）は継続します。

町は、接種体制が整い次第、対象者へ接種券等を発送しますが、規定の接種回数を受けていない人など、既にお手元に接種券がある人への再発送は行いません。規定の接種回数を受けていない人で接種券を紛失している人は、保健福祉センター（☎ 0197-44-4560）に連絡してください。



出典：厚生労働省「令和 5 年度 新型コロナワクチン接種に関するお知らせ」（2023 年 3 月 7 日）

令和 4 年秋から開始したオミクロン株対応 2 価ワクチンによる追加接種を受けていない基礎疾患がない 12 歳以上 65 歳未満の人（医療機関や高齢者施設・障がい者施設等の従事者は除く）は、法令上、5 月 7 日（町の最終日程：4 月 27 日） 予防医学協会県南センター）以降、令和 5 年秋開始接種（9 月～12 月）まで追加接種を受けることができません。

5 月 7 日までに、オミクロン株対応 2 価ワクチンによる追加接種を希望する人は、必ず同日程内で接種を受けてください。

☎ 予約先 **新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター（コールセンター）**
☎ 0120-800-417（受付時間：平日午前 9 時 30 分～午後 4 時）
※ 予約時には、お手元に接種券を用意してお掛けください。

社会福祉法人フレンドシップいわて 天皇陛下から御下賜金を拝受

社会福祉法人フレンドシップいわて（瀧川^{ゆうじ}雄治理事長）は、天皇陛下から御下賜金を拝受しました。御下賜金は、天皇誕生日に際して社会福祉事業奨励のために全国の優良民間社会福祉事業施設等に金一封が下賜されるものです。2 月 21 日、高橋^{かんじゅ}寛寿町長に報告した瀧川理事長は「これから職員^{かんじゅ}の資質向上に努めていきたい」と決意を述べました。



高橋町長に報告した瀧川理事長（右 2）と施設関係者ら

町選挙管理委員会委員長の宮舘敬さん 第 26 回参議院議員通常選挙総務大臣表彰受賞

町選挙管理委員会委員長の宮舘^{たかし}敬さん（千貫石）は、長年選挙の適正かつ効率的な管理執行等に尽力したとして、第 26 回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰を受けました。3 月 1 日、高橋寛寿町長に受賞を報告した宮舘さんは「受賞は私 1 人のものではなく、委員 4 人で一緒にいただいたもの」と周囲の支えに感謝していました。



表彰状を手に、笑顔を見せる宮舘さん（中央）

岩手金ヶ崎ガス(株)から寄附金贈呈 町民のための事業へ活用願う

町は 3 月 3 日、岩手金ヶ崎ガス株式会社（高橋^{しょうみ}庄代表取締役）から寄附金 100 万円の贈呈を受けました。同社の創業 50 周年を記念して行われた寄附金の贈呈。高橋代表取締役は「町と町民の皆さんのおかげで 50 周年を迎えられた。皆さんのために役立てられればと思い寄附を決めた」と話し、今後の発展を誓いました。



高橋庄代表取締役（左）から目録を受け取る高橋町長（右）

県立農大の学生が全国大会の 「意見発表会」「学生懸賞作文」で上位入賞

「第 33 回ヤンマー学生懸賞論文・作文」作文の部で、県立農大の大井^{ゆうあ}悠愛さん（酪農経営科 2 年）が銀賞、小野寺^{ちか}千華さん（果樹経営科 1 年）が銅賞を受賞しました。大井さんは「卒業後は家畜改良センターに就職するので、農大で学んだことを乳牛の飼養に生かしていきたい」、小野寺さんは「これからも自分の夢に向かってがんばって勉強していきたい」と抱負を語りました。

また、「令和 4 年度全国農業大学校等プロジェクト発表会・意見発表会」意見発表の部で、同校の小野寺^{たくま}拓真さん（果樹経営科 2 年）が優良賞を受賞しました。小野寺さんは「卒業後は実家のりんご農家に就農するので、SNS での発信やスマート農業を取り入れながら自分のスタイルで栽培していきたい」と目を輝かせました。



受賞した小野寺千華さん（左）、大井さん（中央）、小野寺拓真さん（右）

▶ 大井 悠愛さん 作文タイトル：「全てはピーチから」
要旨：高校の部活で飼養していた母牛（名称ピーチ）が、出産直後に突然死亡した経験をきっかけに、分娩後の酸化ストレス低減の研究に取り組んでいることをつづった。

▶ 小野寺 千華さん 作文タイトル：「農業を伝える」
要旨：高校生の時に農業関係の就職者が少ないことに気づき、「農業の魅力を伝える人材になる」ことを将来目標に、りんごの加工品研究に取り組んでいることをつづった。

▶ 小野寺 拓真さん
発表課題：「りんご栽培 5 代目の私がすること」
要旨：今まで父親たち先代が行ってきた経営の素晴らしさと、さらに経営を発展させるために就農後に取り組むことについて発表した。



金ケ崎分署の職員による「普通救命講習Ⅰ」(令和4年3月5日)



町消防団は、男女を問わず消防団員を募集しています。
団員の活動は、火災や災害時の活動はもとより、地域コミュニティを維持するためのさまざまな場面で必要不可欠な存在です。
団員の皆さんは、それぞれの仕事を持っているため、全ての活動に参加することは難しいですが、出来る時に出来る活動に取り組んでいます。



町消防団火災防御訓練(令和4年8月28日)



また、団員には年額報酬や出勤手当が支給されるほか、退職報償金(5年以上勤務)、公務災害補償制度、消防個人年金なども充実しています。
町内に居住または勤務する18歳以上の心身ともに健康な人であれば、どなたでも入団できます。消防団に興味のある人はお気軽に問い合わせください。

町 生活環境課(内線2134)

消防団員募集!



町消防団
ホームページ

一般会計・特別会計の収入・支出状況

町 企画財政課(内線2321)

町は、地方自治法と町条例に基づき、令和4年度財政事情を公表しました。

一般会計予算額(12月末現在、前年度からの繰越分を含む)は、歳入歳出とも104億6,391万円です。前年同期の106億5,365万円と比較して、1億8,974万円減少しています。一般会計、特別会計の12月末現在の執行状況は下表のとおりです。



▶一般会計

※歳入歳出とも12月末現在。前年度からの繰越分を含む。
※1万円未満四捨五入のため、合計が合わない場合があります。

■歳入

項目	予算現額	収入済額	執行率
町 税	29億4,599万円	28億4,429万円	96.6%
地方交付税	22億122万円	20億6,446万円	93.8%
国庫支出金	14億9,499万円	5億9,023万円	39.5%
繰入金	11億6,739万円	10億5,211万円	90.1%
県支出金	8億9,884万円	2億4,871万円	27.7%
町 債	5億7,846万円	0円	0%
地方消費税交付金	3億5,298万円	3億2,130万円	91.0%
繰越金	2億1,203万円	2億1,203万円	100%
地方譲与税	1億5,275万円	1億198万円	66.8%
寄付金	1億5,000万円	9,584万円	63.9%
諸収入	1億1,597万円	5,536万円	47.7%
その他	1億9,329万円	1億4,751万円	76.3%
合 計 ()内は前年同期	104億6,391万円 (106億5,365万円)	77億3,381万円 (78億4,057万円)	73.9% (73.6%)

■歳出

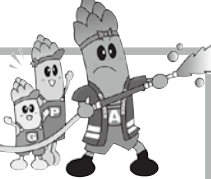
項目	予算現額	支出済額	執行率
民生費	24億5,817万円	15億188万円	61.1%
土木費	17億18万円	7億4,510万円	43.8%
総務費	16億3,591万円	10億1,197万円	61.9%
衛生費	11億9,596万円	6億1,897万円	51.8%
教育費	10億1,504万円	6億5,679万円	64.7%
農林水産業費	8億7,451万円	5億3,915万円	61.7%
公債費	8億2,584万円	4億2,158万円	51.1%
消防費	4億74万円	2億8,220万円	70.5%
商工費	2億2,262万円	6,013万円	27.0%
議会費	1億406万円	8,060万円	77.5%
その他	3,114万円	173万円	5.5%
合 計 ()内は前年同期	104億6,391万円 (106億5,365万円)	59億2,008万円 (66億816万円)	56.6% (62.0%)

▶特別会計

※12月末現在。前年度からの繰越分を含む。
※1万円未満四捨五入のため、合計が合わない場合があります。

会計名		歳入			歳出		
		予算現額	収入済額	執行率	予算現額	支出済額	執行率
国民健康保険		14 億 1,959 万円	9 億 1,370 万円	64.4%	14 億 1,959 万円	8 億 7,114 万円	61.4%
訪問看護ステーション事業		2,826 万円	1,664 万円	58.9%	2,826 万円	2,204 万円	78.0%
介護保険	介護保険事業勘定	15 億 7,481 万円	11 億 172 万円	70.0%	15 億 7,481 万円	9 億 9,677 万円	63.3%
	介護サービス事業勘定	498 万円	223 万円	44.9%	498 万円	291 万円	58.4%
国民健康保険 診療施設	内科勘定	4 億 3,919 万円	3 億 736 万円	70.0%	4 億 3,919 万円	2 億 8,938 万円	65.9%
	歯科勘定	6,040 万円	4,440 万円	73.5%	6,040 万円	4,242 万円	70.2%
後期高齢者医療		1 億 7,385 万円	8,186 万円	47.1%	1 億 7,385 万円	1 億 420 万円	59.9%
岩手中部工業団地内 工業用地整備事業		9,390 万円	0 円	0%	9,390 万円	2 万円	0%
合計		37 億 9,499 万円	24 億 6,790 万円	65.0%	37 億 9,499 万円	23 億 2,888 万円	61.4%

町消防団協力事業所に19事業所を認定



町は、消防団と事業所の連携・協力体制を図り、地域の消防防災力の充実強化等を目的として、金ケ崎町消防団に協力していただける19事業所を認定しました。

■協力事業所(順不同)

事業所名	認定基準	事業所名	認定基準
(株)板宮建設	(1)	(株)北日本銀行金ケ崎支店	(5)
(株)デンソー岩手	(1)(4)	(株)EJサービス岩手事業所	(1)(2)(5)
岩手ふるさと農業協同組合 金ケ崎地域センター	(1)(2)(4)(5)	金ケ崎郵便局	(3)
(有)共同産業	(1)(2)(3)	(株)岩手銀行金ケ崎支店	(5)
(有)小沢興業	(5)	水沢信用金庫金ケ崎支店	(5)
シオノギファーマ(株)金ケ崎工場	(1)(2)	奥州地方森林組合	(1)(2)
(有)大宮管工業	(1)(2)(3)	(株)金ケ崎福祉フロンティア	(5)
社会福祉法人 友愛会	(1)(2)	(株)サンケイ商会	(3)
(株)横沢工業所	(1)(2)	永沢土地改良区	(5)
		メフレ(株)	(5)

【認定基準】

- (1)従業員が消防団員として入団し、かつ5年以上雇用している。
- (2)従業員の消防活動について積極的に配慮している。
- (3)災害時等に事業所等の資機材等を消防団に提供するなど協力している。
- (4)従業員による機能別消防分団を設置している。
- (5)その他消防団活動に協力することにより、地域の消防体制の充実強化に寄与している。

随時、協力事業所を募集しています。詳しくは問い合わせください。

町 生活環境課(内線2134)

ぐっすり眠れていますか？

3月18日は「春の睡眠の日」

睡眠は、心身の疲労を回復する働きがあります。睡眠時間が不足したり、睡眠の質が悪化したりすると、日常生活に支障を来すだけでなく生活習慣病やうつ病のリスクが高まります。

まずは良質な睡眠を妨げる次の習慣を見直し、それでも「寝つけない」「熟睡できない」「日中の眠気が強い」などが続く場合は専門医に相談しましょう。

◆夕方以降のカフェインやニコチン摂取

脳を覚醒させ、入眠を妨害し眠りが浅くなります。カフェインはコーヒー、緑茶、エナジードリンクなどに含まれます。就寝前3～4時間は摂取を控えましょう。

◆就寝前の飲酒

アルコールは一時的に入眠を促しますが、夜中に覚醒してしまうことが増え、熟眠感が得られません。睡眠薬代わりの飲酒は、過量飲酒に移行しやすいのでやめましょう。

◆寝スマホ

強いブルーライトの刺激を受けると、脳が日中だと錯覚し、睡眠ホルモンの分泌が抑制されてしまいます。とくに画面を間近で見るスマホは要注意です。



◆昼間の活動不足

日光をたくさん浴び、適度な運動をすることで睡眠の質が向上します。睡眠～覚醒のリズムにメリハリをつけることが大切です。

お酒の適量ってどのくらい？

適度な飲酒量は、純アルコール1日20g（女性は10g）程度です。お酒が強い（顔が赤くなりにくい）けれど翌日にお酒が残しやすい人は、実はアルコール依存症の割合が多く、お酒が強い人ほど要注意なのです。心身への影響を考え、1回/週の休肝日も忘れずに！

◆お酒の適量の目安 いずれか1種類で純アルコール20gです。

お酒の種類	ビール	酎ハイ	日本酒
			
1日の適量	中瓶1本 (500ml)	缶1本 (350ml)	1合 (180ml)
アルコール度数	5%	7%	15%

お酒の種類	ウイスキー	焼酎(25度)	ワイン
			
1日の適量	ダブル1杯 60ml	グラス1/2杯 100ml	小グラス2杯 200ml
アルコール度数	43%	25%	12%

問・相談先 保健福祉センター 元気100歳健康支援係（☎44-4560）

保健情報

保健福祉センター
金ヶ崎町西根鑓水 98

☎44-4560 FAX 44-4337
e-mail: hofuku@town.kanegasakiwate.jp

問 保健福祉センター（☎44-4560）



「はり・きゅう・マッサージ等 施術助成」を終了します

町で実施してきた「はり・きゅう・マッサージ等施術助成」は、事務事業の見直しに伴い、3月31日をもって終了します。

長年にわたりご利用いただきありがとうございました。

問 保健福祉センター 福祉係（☎44-4560）

「第十一回特別弔慰金」の 請求期限は3月31日(金)まで

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金は、先の大戦で公務などのため国に殉じた、元の軍人等の方々に思いをいたし、戦後の節目の機会に改めて弔意の意を表すため、残された遺族に対して記名国債として支給されるものです。

■支給対象者

令和2年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や遺族年金などの年金給付を受ける人がいない場合、戦没者の遺族1人に支給されます

■支給内容

額面 25万円（5万円/年）

■請求期間

令和2年4月1日～令和5年3月31日

問・受付窓口 保健福祉センター 福祉係（☎44-4560）

4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

世界各地、日本各地で世界自閉症啓発デーに併せ、「癒し」や「希望」などを表す青色でライトアップが行われます。

期間中、役場庁舎のメモリアルタワーがブルーにライトアップします。

■ライトアップ期間

3月31日(金)～4月9日(日)



「空き巣・忍び込み」などの侵入盗対策



ホームページ

交番だより

金ケ崎交番
(☎ 44-5227)
永岡駐在所
(☎ 44-3310)

◆ 昨今、宅配業者を装ったり窓ガラスを破壊して住宅に押し入ったりするなど、巧妙かつ悪質な手口による強盗事件が連続して発生しています。普段から次の防犯対策を心掛けましょう。

1. 侵入を防ぐために

在宅時・不在時を問わず、ドアや窓の鍵をきちんと閉める。

◆ 1つのドアや窓に鍵を2つ以上取り付ける

◆ 郵便受けや家の周囲などにスベアキーを置かない

◆ 窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、防犯ガラスにする

◆ 防犯アラームや防犯カメラ、センサーライトなどを取り付ける

防犯性能の高い建物部品については、(公財) 全国防犯協会連合会のホームページをご覧ください。

2. 不在を覚えられないために

電気やテレビなどをつけたまま外出したり、タイマーを利用してついたり、旅行などで長期留守にする場合は、新聞や郵便物を止める。

3. 見通しのきく構造に

家の周囲は、見通しのよい生け垣や柵にする。

4. 侵入されても被害を最小限にするために

◆ 多額の現金を家に置かない

◆ 通帳と印かんは別々に保管する

◆ パスポートや健康保険証などが盗まれないよう保管場所に注意する

5. 近隣との連携を

自分の家に限らず、不審者がいたら声をかけて「地域の目」で犯罪を防ぐ。また、不審者を見たら警察に通報する。

金ケ崎町国際交流協会

金ケ崎町西根南羽沢 55

☎ 44-2099
FAX 44-2099

国際交流協会コーナー

国際交流協会から「金ケ崎 DE 世界の新年会」の様子を紹介します

金ケ崎 DE 世界の新年会 ～みんなで祝った世界のお正月～

2月4日(土)、中央生涯教育センターで「金ケ崎 DE 世界の新年会」を開催しました。これは、海外の文化にふれて国際理解を深めてもらうというもので、外国人も含めて町内外から総勢 50 人が集まりました。

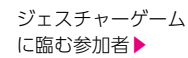
水沢の中国舞踊グループ「茉莉花 (ジャスミン) 芸術団」による華やかなオープニングに始まり、「世界のお正月を知ろう」のコーナーでは、中国、ネパール、オーストラリア、各国のお正月について紹介がありました。その後、外国人と日本人のペアで参加するジェスチャーゲームでは、参加者がスポーツや日常生活に関するお題をジェスチャーで懸命に表現し、会場からは拍手や笑いが起こりました。

さらに、他の行事でも好評だったネパールダンスを見よう見まねで踊り、最後はニューヨーク風のカウントダウンでクラッカーを鳴らして世界の新年を祝いました。

中国餃子とタイ春巻きのお土産も付いて、参加者は「子ども同士仲良くなれた」「外国人の知り合いができてうれしい」「楽しかった!」と充実した表情を見せ、イベントは笑顔の中で幕を閉じました。



◆ 茉莉花芸術団のオープニング



ジェスチャーゲームに臨む参加者 ▶



◆ ネパールダンスを踊る参加者



イベントに参加した皆さん

子育て支援課

金ケ崎町西根鍵水 53

☎ 44-4611 FAX 44-4337
e-mail : kosodate@town.kanegasaki.iwate.jp



子育て広場

子育て支援課からのお知らせ

おたふく予防接種の費用を一部助成

町は、幼児のおたふく予防接種費用の一部助成しています。
令和 4 年 4 月 1 日以降の接種分の申請期限は、3 月 31 日です。早めに申請してください。

■ 対象者 町内に住所を有し、医療機関で接種を受けた満 1 歳以上 5 歳未満 (接種時年齢) の幼児の保護者

■ 助成額 3000 円 (一人 1 回のみ)

■ 申請方法 医療機関で接種を受け、接種料金を全額支払った後、子育て支援課で申請手続きをしてください。

■ 持ち物 ① 領収書 ② 予防接種済証または母子健康手帳 ③ □ 座番号が確認できる通帳 ④ 印かん (窓 □ で申請書を記載する際に必要)

在宅子育て応援金をご活用ください

■ 対象者 (次の全てに該当する人)

- ◆ 町内に住所を有している
- ◆ 生後 7 カ月～2 歳児の子どもを養育している
- ◆ 保育施設等を利用していない
- ◆ 生活保護を受けていない

■ 支給額 乳幼児一人あたり月額 5000 円

■ 支給時期 年 3 回 (8 月、12 月、翌年 4 月)

■ 申請方法 ▶ 対象となる人は申請してください。

◆ 令和 4 年度で支給を受けていても、令和 5 年度分の申請 (更新) が必要です。4 月上旬に送付する通知に記載の期日までに申請書を提出してください。



町ホームページ

町立図書館

金ケ崎町西根西地藏野 5

☎ 41-1900 FAX 44-5661
開館時間：10：00 ～ 18：00
※開館日・時間変更の場合あり

図書館だより

図書館からのお知らせ

☆本屋大賞コーナー 設置中!

■ 場所 新聞コーナー付近

2023 年の本屋大賞ノミネート作品が発表されました。

本屋大賞は、全国の書店員が選んだ「いちばん! 売りたい本」が投票によって選ばれる注目を浴びている賞です。

図書館には、ノミネート作品の全 10 作品を所蔵しています。

※大賞発表予定日は 4 月 12 日。

今話題となっている作品をいち早く読んでみませんか。



information

■ 一般企画展
「魅力あふれる中国へ～食・文化・世界遺産～」
▶ 期間：4 月 28 日(金)まで

■ 児童企画展
「チョコっと知りたいこの気持ち」
▶ 期間：4 月 28 日(金)まで

■ いわ 100 コーナー
3 月のテーマ「あの日のことを忘れない」

■ 3 月「こどもおはなし会」(予約不要)
▶ 開催日：3 月 25 日(土)午前 10 時 30 分から (30 分程度)

■ 4 月の休館日
毎週月曜日。ほか 4 月 28 日(金)、29 日(土) (祝)

広報暮らしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止または変更となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
3/26 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	27 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	28 ♥神経内科診療	29	30 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	31	4/1
2	3 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	4 ♥神経内科診療	5 ◎多重債務弁護士無料相談	6 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	7 ●献血 ♣ぴよぴよ ♥婦人科診療	8 ♥土曜診療
※マイナンバーカードの受け取りはできません。ご注意ください。(4月3日～11日)						
9	10 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談	11 ♥神経内科診療 ◎人権相談	12 ◎暮らしとお金の安心相談	13 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	14 ♣とことこ	15
※マイナンバーカードの受け取りはできません。						
16	17 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	18 ●乳児健診 ♥神経内科診療 ◎多重債務弁護士無料相談	19 ●1歳6カ月児健診	20 広報発行日 (4月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ◎行政相談(役場)	21 ♣ぴよぴよ ♥婦人科診療	22 ♥土曜診療
23 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ) 30	24 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	25 ●3歳6カ月児健診 ♥神経内科診療	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	28	29 4/29～5/7は、マイナンバーカードに関する手続きはできません。ご注意ください。

◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)

■日時・場所 ①4月13日(休)17:30～19:00・住民課 ②4月23日(日)9:00～正午・住民課

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00～12:00・役場庁舎1階ロビー
◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00～17:00・保健センター
問 保健福祉センター(☎44-4560)

◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2121)

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室
(☎34-2915) 平日9:00～17:00

◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)

◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2121)

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00～16:00・福祉センター

♥各種診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:00

♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30

♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30、

☎▶受付:13:30～16:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30

♣オープンデイ

問 町子育て支援センター(☎44-3365)

■時間・場所 10:00～11:30・子育て支援センター

▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30～16:00【受付前に必ず電話連絡してください】

問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

【4月の当番医】

2日☎有住純也先生(ありすみ内科クリニック)/9日☎石川元子先生(石川病院)/16日☎岩崎雅先生(桜井医院)/23日☎伊藤雄先生(いとうファミリークリニック)/29日☎井筒岳先生(美希病院)/30日☎上田雅道先生(おとめがわ病院)

※新型コロナウイルス感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ヶ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページを確認してください(3月1日時点)。

●母子保健等日程

問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月 日	場 所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00～17:00
乳児健診	4月18日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	4月19日(水)	保健センター	※個別に案内
3歳6カ月児健診	4月25日(火)	保健センター	※個別に案内

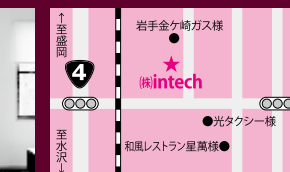
●献血日程

問 保健福祉センター(☎44-4560)

■日時 4月7日(金)15:15～16:15

■場所 (公財)岩手県予防医学協会 県南センター

- 各種リフォーム工事
- 一般住宅クロス張替え工事
- カーテン工事
(ロールスクリーン・ブラインド)
- 店舗設計工事 etc...



Total interior design
(株)intech
金ヶ崎町西根町裏47-2

intech-04@outlook.com
TEL 0197-42-4025
FAX 0197-42-5228
intech-iwate.co.jp

※各種助成金
対応

抗菌・抗ウイルス壁紙
各種環境壁紙
リフォーム可能です！

intech 金ヶ崎

検索



笑顔を作る
住まいのお手伝い



リフォーム・庭の舗装
などお気軽に
ご相談ください。



株式会社 板宮建設

金ヶ崎町西根矢来19

電話: 0197-42-2225

Email: info@itamiya.jp

板宮建設 で検索!

http://itamiya.info/ ITAMIYA

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

1月17日健診分②、2月28日健診分①



なかむら さち
中村 紗千ちゃん
(矢来)



ともえ さくら
巴 咲良ちゃん
(横道上)



あさぬま しずく
浅沼 穂空くん
(二の町)



ともえ かなめ
巴 要くん
(横道上)



よしい ひまり
吉井 陽葵ちゃん
(谷地下)



さとう りいな
佐藤 莉奈ちゃん
(長志田)



さいとう りな
齊藤 莉奈ちゃん
(荒巻)



かとう ゆりこ
加藤 由里子ちゃん
(横道上)



いなわしろ ゆいと
猪苗代 結翔くん
(御免)



いとう ゆう
伊藤 優亜ちゃん
(谷地下)

水沢ドルフィンズの選手が 県選抜選手として全国大会に出場



高橋町長（中央）に全国大会への出場を報告した水沢ドルフィンズに所属する選手たち

アイスホッケーチームの水沢ドルフィンズ（奥州市）に所属する児童生徒が2月24日、3月に開かれる小・中学生全国大会に岩手県選抜チームとして出場することを高橋寛寿町長に報告しました。1月に開かれた東北大会で小学生、中学生チームともに準優勝した同選手たち。この日は金ケ崎中学校の生徒3人、町内小学校の児童ら7人が訪れ、大会での活躍を誓いました。

金ケ崎ミニバスケットボール スポーツ少年団が東北大会初出場



高橋町長（後列左）と千葉教育長（後列右）に東北大会出場を報告した選手たち

金ケ崎ミニバスケットボールスポーツ少年団の児童が3月2日、3月11日から山形県で開かれる東北ミニバスケットボール交歓大会への出場を高橋寛寿町長と千葉和仁教育長に報告しました。昨年12月に開かれた県大会で3位に入賞した同少年団。東北大会への出場は、ことしで20年目を迎える同少年団初の快挙となりました。この日は5、6年生の選手6人が報告に訪れ、チーム一丸となって戦うことを誓いました。

新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

発熱等の症状のある人が
相談・受診を希望する場合

- ①かかりつけ医に電話相談
- ②受診・相談センター
(全日24時間、☎019-651-3175、
FAX: 019-626-0837)
- ③奥州保健所
(平日午前9時～午後4時30分、☎22-2831)

【全般的な相談】

- ①一般相談窓口（岩手県コールセンター）
(午前9時～午後9時、☎019-629-6085、
FAX: 019-626-0837)
- ②外国人向け相談窓口
(いわて外国人県民相談・支援センター)
(毎日午前9時～午後8時、☎019-654-8900、
MAIL: iwate-support-center@iwate-ia.or.jp)

新型コロナウイルス感染症の対応は、感染拡大の状況に応じて随時見直しを行います。

最新の情報は、町ホームページまたは下記に問い合わせください。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策本部事務局（保健福祉センター☎44-4560）
町ホームページ



2023 トルコ・シリア地震救援金 にご協力ください

トルコ・シリアで発生した地震による被害を受け、日本赤十字社では、救援活動を支援するため、救援金受付口座を開設しました。

町でも、町社会福祉協議会、保健福祉センター、金ケ崎診療所に募金箱を設置しました。皆さんの温かいご支援をお願いします。

■募金箱設置期間 3月28日(水)まで

■日本赤十字社へ直接振込みする場合

▶振込先口座 ゆうちょ銀行・郵便局

▶口座番号 00110-2-5606

▶口座名義 日本赤十字社(ニホンセキジユウジシャ)

▶受付期間 5月31日(水)まで

※通信欄に「2023年トルコ・シリア地震救援金」と記入してください。受領証を希望する人は、併せて「受領証希望」と記入の上、氏名・住所・電話番号を記入ください。窓口での振込みの場合は、振込手数料が免除されます。他の振込口座については日本赤十字社のホームページで確認してください。

☎ 保健福祉センター 福祉係 (☎44-4560)

おうち時間を楽しむ

食改さんの推しレシピ

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎44-4560)

塩鮭とわかめの炊き込みごはん

このレシピの調理法では、鮭に含まれる不飽和脂肪酸を余すことなく摂取できるため、悪玉コレステロール値の高い人におすすめです。

そのほかのレシピも
町ホームページで公開中!!



■材料 (3人分)

米 2合
塩鮭 2切れ
乾燥わかめ 5g
酒、みりん 各大さじ1
白いりごま お好みで

■作り方

- 炊飯器にといだ米、酒、みりんを入れ、2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。
- 1の上に、塩鮭と乾燥わかめをのせて炊く。
- 炊きあがったら、鮭の皮と骨を取り除き、ほぐしながら全体を混ぜる。
- 器に盛り、お好みで白ごまをふる。

■1人分の栄養価

・エネルギー 356kcal ・たんぱく質 14.1g ・食塩相当量 1.0g ・食物繊維 1.1g

鮭もわかめもふんわりやわらかく仕上がるため、噛む力が未熟な小さいお子さんや高齢の人にも食べやすい炊き込みごはんです。

町食生活改善推進員協議会
永岡支部
高橋 百合子さん



分譲宅地グラン・ガーデン
お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ケ崎不動産

金ケ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002



森幸会館・通夜会館

金ケ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

有限会社 森幸

金ケ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

地元の食材をおいしく表現し 驚きと感動を届けたい



2人でイタリア料理店「食堂アメール」を営む。無拠点で活動しながら、国内各地で料理を提供。凜寧さんは小学校2～4年生まで、祖父母の家のある高谷野原で過ごした経験がある。

▶食堂アメール

◇「Life BASE」で出店予定！

期間：4月7日金～23日日 インスタグラム

時間：11:30～14:00、18:00～22:00

場所：Life BASE（六原前穴持 25-18）

☎ 080-4891-0063



シェフの開成さんとサービス・ホール担当の凜寧さん。無拠点で活動する2人は、地元食材を中心としたイタリア料理などを提供しながら、自分たちが将来住みたい場所を探る旅をしている。六原のシェア店舗「ライフベース」での出店に向け準備を進めている。幼い頃はイタリアンの料理人になる夢を抱いていた開成さん。勤めていた飲食店を退職したタイミングで、偶然凜寧さんの知人が運営するシェア店舗で料理人を募集する話が舞い込んできた。

「おもしろそう」という気持ちが大きかったと振り返る2人。国内各地で店を出しながら、時にはその地域のシェフの下で働いて経験を積み、料理以外の大切なことも多く学んだ。

アメールの営業スタイルや料理は、出店する地域の環境や食材に応じて工夫して変えている。毎回引っ越しを行う苦労もあるが、「新しい場所での新しい人との出会いが楽しく原動力になっている」と開成さん。営業先で新たな出店の誘いもあり、「皆さんに支えてもらいながら活動できている」と凜寧さんは感謝する。

アメールの料理は、素材のおいしさを活かした優しい味が特徴。「地産の食材をよりおいしく味わっていただきたい」出店に向けて決意を語る2人が、春の金ヶ崎に驚きと感動を与える。

広報日記



今月は、4月に出店予定の2人を取材させていただきました。久しぶりのZOOMでの取材、システムの時間切れで中断するアクシデントもありましたが、温かい二人のおかげで、再開して取材することができました。ありがとうございました。

また、本年度も無事に広報紙を発行することができました。情報提供いただいた皆さん、取材にご協力いただいた皆さん、広報紙を読んでいた皆さん、本当にありがとうございました。（村口）



町公式 LINE
情報発信中

人口と世帯

2月28日現在

※（ ）内は前月比

人口	15,151人	(- 51)
男	7,778人	(- 38)
女	7,373人	(- 13)
世帯数	6,224世帯	(- 36)