

種目		種目番号	
ハーフ ・公認 (陸連登録者) ・一般	男子	39歳以下(高校生以下除く)	1
		40歳代	2
		50歳代	3
		60歳代	4
	女子	49歳以下(高校生以下除く)	5
		50歳以上	6
10km	男子	29歳以下(中学生以下除く)	7
		30歳代	8
		40歳代	9
		50歳代	10
		60歳代	11
		70歳代	12
	女子	39歳以下(高校生以上)	13
		40歳代	14
		50歳代	15
5km	男子	中学生	16
		39歳以下(高校生除く)	17
		40歳～59歳	18
		60歳以上	19
	女子	39歳以下(高校生以上)	20
		40歳代	21
50歳代	22		
2km	家族ペア(親子・兄弟・姉妹・夫婦等)		23
	男子	小学1～3年生	24
		小学4～6年生	25
	女子	小学1～3年生	26
		小学4～6年生	27
		中学生	28
	男子	50歳以上	29
	女子	40歳以上	30

【家族ペア】

親 子：子供は3歳以上から小学6年生まで

兄弟(姉妹)：小学生以下まで