せいぶだより

西部地区生涯教育センターだより
令和５年２月16日発行
－第３８８号－
TEL・FAX　４３－３４１４
町のHPからもご覧になれます　http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/

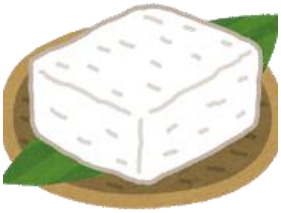
駒ケ岳登山！ みんなの写真展

昨年10月の駒ケ岳登山参加者から集めました。
それぞれに思い出がつまった写真です。
どうぞお楽しみください。

★期間：令和５年３月２日（木）～３月１７日（金）
平日９時～１７時
★場所：西部地区生涯教育センター　談話室
★内容：駒ケ岳登山参加者による写真展
★主催：西部地区生涯教育センター

◆センター職員の豆腐づくり！一緒にやってみませんか◆
令和5年2月28日(火)9:00～13:00

12月に地域の方から大豆の提供がありました。１月に豆腐を作ってみたところまずまずの出来でした。いつもうまくいくとは限らない未熟な私たちですが、一緒にやってみませんか？
手づくり豆腐は味が濃厚です。おからもおいしいです。食べてみたい！作り方を知りたい！という方、ぜひお電話ください。



★持ち物：エプロン・三角巾・ゴム手袋・豆腐を持ち帰るタッパーなど
★定　員：先着順３人　★参加費：無料

◆1/19 地域困りごと勉強会③◆

「相続について知っておきたいこと」というテーマで、元役場職員で行政書士の高橋良一さんに講師をお願いしました。エンディングノートが配布され、質問も活発に出て有意義な時間になりました。

2/12 岩手日報杯
町卓球選手権大会
団体の部
西部地区第１位！
おめでとうございます！
選手のみなさん
お疲れさまでした！

ちいきのわ◆Cow bell のヤギ◆

　地域からの推薦があり、店長の渡辺みゆきさんを訪ねたのは、11 月下旬でした。ちょうどヤギの赤ちゃんが生まれたばかりで、思いがけないタイミングにたくさんシャッターを切りました。「雪がとけたらお披露目です」とのことでしたが、そのころにはもう少し大きくなっていることでしょう。
　お父様のお店を引き継いで１４年目。ヤギも 2 頭から 30 頭近くになったそうです。
　家族連れがジェラートを食べながらエサをやりふれあうシーンは、見ているこちらまでほのぼのとした気持ちになります。
　もうすぐ会えますね。

11/24 撮影。生後 1 週間程。

8/4 ふるさと探検隊立ち寄り時撮影

◆1/29 命を救う！「応急手当講習会」◆

　２０人が参加し、金ケ崎分署の救急救命士千田さん、小野寺さんから指導を受けました。倒れている人の発見から呼吸の確認、胸骨圧迫と AED 装着までを実際にやってみたり説明を聞いたりして理解を深めました。
　緊急性の高い場面に遭遇したとき、勇気を振り絞って駆け寄り、知っていることをひとつでもやってあげることが大切と締めくくられました。
　救急車が到着するまで約１０分間、命を救うためにできることを学びました。

　講習会後、自治会長・事務局長・会計で総会の内容について話し合いが行われました。
　次回　**役員会　令和５年３月１０日（金）**
18:30～19:30
西部地区センター多目的室
　役員の方には後日ご案内いたします。

◆2/1 ごみとリサイクル地区説明会◆

目標！ひとり１日70g のごみを減らそう！

生ごみを減らすために３つの「キリ」を心掛けましょう。

1．「使い」キリ…不要な買い物を控える。野菜など捨てる部分を少なくする。
2．「食べ」キリ…作りすぎない。残さず食べきる。
3．「水」キリ……濡らさない。出す前に絞る。水分が多いものは乾かす。

※配布された資料のコピーはセンター窓口においています。ご自由にお持ちください。

◆印刷機の予約について◆

　昨年、一昨年ほどの雪ではありませんが、寒さが厳しい冬ですね。
　そのせいなのかどうなのか、センターの印刷機も朝一番は調子がでない時があります。年度末、まとめの資料印刷が予定通りにいかないとご迷惑をお掛けしてしまいますので、ご予約をお勧めいたします。