

# 広報暮らしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止または変更となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	27 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	28 ●3歳6カ月児健診 ♥神経内科診療	3/1 ●1歳6カ月児健診 ◎多重債務弁護士無料相談	2 区長配布 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	3 ♣ぴよぴよ	4
5	6 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	7 ●乳児健診 ♥神経内科診療	8 ◎暮らしとお金の安心相談	9 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療	10 ♣とことこ ♥婦人科診療	11
12	13 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談	14 ♥神経内科診療 ◎人権相談 ◎多重債務弁護士無料相談	15	16 区長配布 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	17 ♣ぴよんぴよん	18
19	20 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	21	22	23 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ◎行政相談(役場)	24 ♥婦人科診療	25 ♥土曜診療
26 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	27 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	28 ♥神経内科診療	29	30 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療	31	4/1

## ◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 区 住民課(内線2174)

■日時・場所 ①3月9日(休)17:30~19:00・住民課 ②3月26日(日)9:00~正午・住民課

## ◎各種相談

◎行政相談 区 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00~12:00・役場庁舎1階ロビー

## ◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター

区 保健福祉センター(☎44-4560)

## ◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター

■予約先・区 住民課(内線2121)

## ◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室

■予約先・区 住民課(内線2121)

## ☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00~17:00

## ◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター

■予約先・区 中央生涯教育センター(☎44-3123)

## ◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室

■予約先・区 住民課(内線2121)

## ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所

■予約先・区 奥州市役所(☎34-2915)

## ◎人権相談 区 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター

## ♥各種診療 区 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:00

♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:30

♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:30

♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30

♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30

♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30、

☎▶受付:13:30~16:30

♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30

## ♣オープンデー

区 町子育て支援センター(☎44-3365)

■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30~16:00【受付前に必ず電話連絡してください】

区 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

## 【3月の当番医】

5日▶<sup>けんいち</sup>本田健一先生(本田胃腸内科)

12日▶<sup>あさこ</sup>清水朝子先生(レディースクリニック清水医院)

19日▶<sup>まきくら</sup>阿部佐倉先生(さくらクリニック)

21日▶<sup>ようせい</sup>李陽成先生(水沢形成外科医院)

26日▶<sup>むらかほり</sup>村井かほり先生(村井小児科クリニック)

※新型コロナウイルス感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ヶ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最

新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページを確認してください(2月1日時点)。

## ●母子保健等日程 区 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
3歳6カ月児健診	2月28日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	3月1日(水)	保健センター	※個別に案内
乳児健診	3月7日(火)	保健センター	※個別に案内

お知らせ  
news

## 令和5年春季火災予防運動を実施します



区 生活環境課(内線2134)

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### ■4つの習慣

- ▶寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### ■6つの対策

- ▶ストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ▶消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶防火防災訓練への参加、火防点検などの戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



#### ■運動期間 3月1日(水)~7日(火)

#### ■2022年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

#### ■運動内容

- ①消防車両による防火パトロール
  - ②家庭防火点検
  - ③消火栓等の点検
  - ④午後8時に防災無線によるサイレン放送
- ※実際の火災のサイレンではありません。

**親同士のお見合い交流会**

日時: 3月25日(土) 14:00~

対象: 未婚のお子様を持つ親御様  
(女性30~40歳位 男性35~45歳位)

参加費: おひとり 6,500円(税込) ご夫婦でも同額です

開催場所: アイーナ・いわて県民情報交流センター

主催: 結婚相談所ムスベル

お気軽にご連絡下さい ☎019-613-5013

同じ想いの親御様同士の「お見合い交流会」です

親の心子知らずでも、いつかその親心かわかる時が来る。親が子供にできる事は、一生のうちにとりだす事があるだろう。今、お子様の幸せの為に必要なのは、親御様のはじめの一歩なのかも。是非、お気軽にご連絡ください。

**笑顔を作る 住まいのお手伝い**

リフォーム・庭の舗装 などお気軽にご相談ください。

**株式会社 板宮建設**

金ヶ崎町西根矢来19  
電話: 0197-42-2225  
Email: info@itamiya.jp

板宮建設 🔍 で検索!

http://itamiya.info/ ITAMIYA