

令和4年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (水)	ごはん	米
	鹿児島県産 かんぱちカツ	かんぱち、魚肉すり身、たまねぎ、植物油脂、つなぎ(粉末状大豆たん白、パン粉、でん粉)、粒状大豆たん白(大豆)、砂糖、しょうゆ、食塩、ドロマイト、魚醤、酵母エキス(酵母エキス、加工でん粉)、たん白自己消化物、香辛料、加工でん粉、クエン酸鉄、水、衣:パン粉、バター粉①(でん粉、食塩、香辛料、加工でん粉製剤、トレハロース、増粘多糖類)、バター粉②(小麦粉、でん粉、増粘剤)、水、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコン、米油)
	うずらの卵と 野菜の煮物	うずらの卵、だいこん、にんじん、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こんにやく、しいたけ、さやいんげん、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、にんじん、はくさい、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、はちみつ、みりん、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂(大豆、ごま)、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、ごま油
	ひじきの中華和え	ひじき、こまつな、大豆もやし、にんじん、切り干し大根、濃口しょうゆ、酢、三温糖、ごま油、ごま
	トック入り卵スープ	ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、にんじん、たまねぎ、しいたけ、チンゲンサイ、じゃがいも、トック(米、でん粉、食塩、水、酒精)、鶏卵、チキンブイヨン(鶏骨、鶏肉、ねぎ、しょうが、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆、鶏肉、豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚肉)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、でん粉、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
3日 (金)	ごはん	米
	いわしの蒲焼き風	いわし、でんぷん、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン、米油)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖
	野菜のごまマヨ和え	こまつな、きゃべつ、にんじん、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、みそ、濃口しょうゆ、ごま
	根菜のみそ汁	にんじん、じゃがいも、だいこん、ごぼう、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	節分豆 牛乳	大豆 牛乳
6日 (月)	ごはん	米
	魚のパン粉焼き	ほき、食塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パン粉、パセリ
	ほうれんそうと大根の サラダ	ほうれんそう、だいこん、にんじん、ロースハム(豚肉、食塩、さとう、香辛料、(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、オリーブオイル、食塩、こしょう、上白糖
	和風カレースープ	じゃがいも、にんじん、ごぼう、たまねぎ、えのきだけ、ブロッコリー、鶏肉、米油、だし汁(かつお、にぼし)、カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末醤油、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、濃口しょうゆ、みりん、食塩
	牛乳	牛乳
7日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	春巻き	春巻き(イヌリン、きゃべつ、もやし、にんじん、たまねぎ、鶏肉、たけのこ水煮、でん粉、豚脂、しょうゆ、粒状大豆たん白、はるさめ、大豆油、酵母エキス、食塩、香辛料、貝カルシウム、ピロリン酸鉄、水、【皮】小麦粉、食塩、ぶどう糖、大豆油、水)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコン、米油)
	春雨の甘辛炒め	春雨、ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、にんじん、きゃべつ、もやし、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖、一味唐辛子粉、ごま
	キムチ汁	豚肉、米油、豆腐、にんじん、しいたけ、はくさい、ねぎ、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、薄口しょうゆ、酒、だし(かつお、煮干し、さば)、みそ
	りんご 牛乳	りんご 牛乳
8日 (水)	ごはん	米
	あじの香草フライ	あじ香草フライ(あじ、香草パン粉、小麦粉、乳化剤、食塩、増粘多糖類、水)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコン、米油)
	切り干し大根の カミカミサラダ	切り干し大根、きゅうり、もやし、とうもろこし、さきいか、酢、三温糖、ごま、薄口しょうゆ
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
牛乳	牛乳	
9日 (木)	ごはん	米
	さばの塩焼き	さば、食塩
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにやく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし(かつお、煮干し、さば)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、植物油(大豆))、はくさい、にんじん、ぶなしめじ、こまつな、だし(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和4年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
10日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こんにゃく、にら、米油、三温糖、濃口しょうゆ
	きゃべつのおかか 和え	きゃべつ、こまつな、かつお節、薄口しょうゆ
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、はくさい、にんじん、みずな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし(かつお、煮干し、さば)
	花みかん	みかん
	牛乳	牛乳
13日 (月)	ごはん	米
	気仙沼産 かつおカツ	かつおカツ(かつお、たまねぎ、しょうが、パン粉、しょうゆ、さとう、食塩、かつおエキス、衣(パン粉、小麦粉、植物油脂、粉末状植物性たん白)、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、乳化剤)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン、米油)
	こんにゃくと野菜の ごま煮	こんにゃく、鶏肉、しいたけ、たけのこ、にんじん、さやいんげん、ごま油、三温糖、酒、濃口しょうゆ、ごま、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	大根と生揚げの みそ汁	冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、わかめ、だいこん、にんじん、こまつな、だし(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	
14日 (火)	うどん	小麦粉、食塩
	彩りかき揚げ	彩りかき揚げ(たまねぎ、大豆、とうもろこし、にんじん、こまつな、さつまいも、ごぼう、米粉、食塩、水、揚げ油(米油)、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン、米油)
	野菜のツナ和え	だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、ライトツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、上白糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油、ごま
	あんかけうどん汁	鶏肉、なると(魚肉すり身(すけそうたら、いとよりだい)、馬鈴薯でん粉、砂糖、食塩、着色料(紅麴)、水)、ぶなしめじ、こまつな、ねぎ、(かつお、煮干し、昆布)、酒、みりん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、でんぷん
	ハートのチョコプリン	豆乳加工食品、果糖ぶどう糖液糖、グラニュー糖、ぶどう糖、ココアパウダー、でん粉、水、ゲル化剤、炭酸カルシウム、乳化剤、pH調整剤、香料、セルロース、クエン酸鉄ナトリウム、塩化マグネシウム
	牛乳	牛乳
15日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、豚脂、でん粉、乾燥マッシュポテト、砂糖、トマトケチャップ、野菜ペースト、食塩、香辛料、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、植物油脂、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子
	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、じゃがいも、にんじん、ロースハム(豚肉、食塩、さとう、香辛料、(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、食塩、こしょう
	チンゲンサイと卵の スープ	チンゲンサイ、はくさい、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳
16日 (木)	わかめごはん	米、わかめご飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄)
	鶏の唐揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、でん粉、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン、米油)
	かりぼり 和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、えのきだけ、にんじん、だいこん、こまつな、だし(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
17日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	さばのトマみそ煮	さばのトマみそ煮(さば、砂糖、みそ、みりん、トマトケチャップ、トマトピューレ、増粘剤(加工でん粉)、水)
	こんにゃく炒め	こんにゃく、にんじん、こまつな、しいたけ、豚肉、米油、しょうが、濃口しょうゆ、三温糖、酒
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みつば、だし(かつお、煮干し、個おんぶ)、濃口しょうゆ、食塩、酒
	国産あまなつゼリー	甘夏、砂糖、水溶性食物繊維、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クエン酸鉄ナトリウム
	牛乳	牛乳
20日 (月)	ごはん	米
	ぶりの照り焼き	ぶり照り焼き味付け(ぶり、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒)
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、大豆、むき枝豆、米油、しょうが、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	白菜と油揚げの みそ汁	はくさい、にんじん、チンゲンサイ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
牛乳	牛乳	

令和4年度 2月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
21日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	いわて純情メンチカツ	いわて純情メンチカツ(豚肉、豚脂肪、たまねぎ、ドライパン粉、砂糖、ウスターソース、小麦粉加工品、食塩、酵母エキス、香辛料、加水、バター(加工でん粉、増粘多糖類、加水)、パン粉)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコン、米油)
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、ごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	わかめのかきたま汁	わかめ、鶏卵、豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、でん粉
	牛乳	牛乳
22日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	ヘルシー豆サラダ	いんげん豆、大豆、きゃべつ、きゅうり、ブロッコリー、こんにゃく、とうもろこし、酢、ごま油、濃口しょうゆ、食塩、上白糖、ごま
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーネ、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレールウ:①パーモントフレーク(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料、加工でん粉、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、②スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)③カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
24日 (金)	ごはん	米
	にしんのみぞれ煮	にしんのみぞれ煮(にしん、だいこん、しょうゆ、さとう、みりん、米でん粉、食塩、水)
	きゃべつのゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、こんにゃく、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳
27日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	味付け海苔	海苔、砂糖、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお削り節、いりこ、椎茸、唐辛子、水
	彩り野菜玉子焼き	彩り野菜玉子焼き(液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、こんぶ、魚介エキスパウダー、水)
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉、しょうが、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
28日 (火)	ごはん	米
	揚げ餃子の甘酢あんかけ	餃子(きゃべつ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、さとう、生姜ペースト、香辛料、小麦粉、小麦たん白、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン、米白絞油)、甘酢あん(上白糖、濃口しょうゆ、酢、水、でん粉)
	野菜の中華和え	だいこん、きゃべつ、こまつな、ごま油、酢、三温糖、濃口しょうゆ、ごま
	中華風コーン卵スープ	クリームコーン(水、とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、とうもろこし、たけのこ、にんじん、しいたけ、鶏卵、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆、鶏肉、豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚肉)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、塩、こしょう、でん粉、万能ねぎ、ごま油
	牛乳	牛乳
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳