

令和4年度 1月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

| 日 | 献立名 | 材料名 |
|------------|---------------|--|
| 13日 (金) | 麦ごはん | 米、大麦 |
| | ほきのみそチーズ焼き | ほき、濃口しょうゆ、酒、みそ、みりん、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油脂、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロチノイド色素)、パセリ |
| | ごぼうサラダ | ごぼう、にんじん、きゅうり、きゃべつ、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、ごま |
| | 鶏団子スープ | 鶏肉、鶏卵、生姜、濃口しょうゆ、でん粉、じゃがいも、しいたけ、はくさい、にんじん、ねぎ、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 16日 (月) | ごはん | 米 |
| | 北海道産ほっけフライ | ほっけ、衣:パン粉、バター粉(小麦粉、食塩、増粘剤製剤)、水、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン) |
| | 磯香和え | ほうれんそう、きゃべつ、もやし、にんじん、しらす、濃口しょうゆ、上白糖、焼きのり |
| | じゃがいもと油揚げのみそ汁 | じゃがいも、にんじん、ぶなしめじ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、だし汁(かつお、にぼし、さば)、みそ |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 17日 (火) | 麦ごはん | 米、大麦 |
| | 彩り野菜玉子焼き | 彩り野菜玉子焼き(液卵、植物油脂、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、こんぶ、魚介エキスパウダー、水) |
| | 豚肉とれんこんの炒め物 | 豚肉、れんこん、ぶなしめじ、きゃべつ、こまつな、油、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水) |
| | けんちん汁 | じゃがいも、にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、豆腐、ねぎ、だし汁(昆布)、濃口しょうゆ、食塩、ごま油 |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 18日 (水) | 麦ごはん | 米、大麦 |
| | 大豆ミート入り鶏そぼろ | 鶏肉、大豆ミート(脱脂大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、油、酒 |
| | 紅白なます | だいこん、にんじん、上白糖、食塩、酢 |
| | 白菜と生揚げのみそ汁 | はくさい、にんじん、しいたけ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、にぼし、さば)、みそ |
| | 豆乳のだいたいムース | (ムース)植物油脂、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、豆乳、砂糖、だいたい果汁、ぶどう糖、水あめ、豚ゼラチン、大豆粉、でん粉、水、酸味料、乳化剤、ビタミンC、pH調整剤、ゲル化剤(グァーガム)、ピロリン酸第二鉄、香料、カロチノイド色素、(だいたいソース)砂糖・ぶどう糖果糖液糖、だいたい果汁、砂糖、ぶどう糖、デキストリン、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、カロチノイド色素 |
| 牛乳 | 牛乳 | |
| 19日 (木) | ごはん | 米 |
| | 鶏肉のレモンソースかけ | 鶏肉、酒、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)、濃口しょうゆ、ザラメ糖、みりん、レモン果汁 |
| | おからサラダ | おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ライトツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、三温糖、食塩、こしょう |
| | 千切り白菜スープ | はくさい、ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 20日 (金) | わかめごはん | 米、わかめご飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄) |
| | さばの塩焼き | さば、食塩 |
| | 春雨のピリ辛炒め | 春雨(馬鈴薯でん粉、緑豆でん粉)、豚肉、にんじん、きゃべつ、もやし、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖、一味唐辛子粉、ごま |
| | かきたま汁 | 鶏卵、豆腐、はくさい、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、でん粉 |
| | みかん | みかん |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 23日 (月) | 麦ごはん | 米、大麦 |
| | 和風ハンバーグ | ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、豚脂、でん粉、乾燥マッシュポテト、砂糖、トマトケチャップ、野菜ペースト、食塩、香辛料、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、植物油脂、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子 |
| | ご・ず・こんサラダ | きゃべつ、とうもろこし、ひじき、大豆、枝豆、ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、ごま |
| | なめこ汁 | なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ |
| | 牛乳 | 牛乳 |

令和4年度 1月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

| 日 | 献立名 | 材料名 |
|------------|-----------------|--|
| 24日 (火) | コッペパン | 小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、食塩、パン酵母、イーストフード、ビタミンC |
| | あじフライ | あじフライ(あじ、衣(パン粉、バター粉(小麦粉、食塩、増粘剤製剤)、水))、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコン) |
| | 千切りきゃべつ & ソース | きゃべつ、バックソース(醸造酢、糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、トマト、たまねぎ、にんじん、りんご、食塩、コーンスターチ、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)) |
| | 脱脂粉乳入り クリームシチュー | ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、バター、ワイン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、グリーンピース、チキンブイヨン(鶏骨、鶏肉、ねぎ、しょうが、水)、ベシヤメルルウ(小麦粉、パーム油、ホエイパウダー、脱脂粉乳、クリーミングパウダー、チキンエキス、食塩、砂糖、香辛料、酵母エキス、ローストオニオンパウダー、貝カルシウム、香料、ピロリン酸鉄)、脱脂粉乳、こしょう、パセリ |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 25日 (水) | ごはん | 米 |
| | ぶりの照り焼き | ぶり照り焼き味付け(ぶり、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒) |
| | 野菜のからし和え | おかひじき、もやし、にんじん、からし粉、濃口しょうゆ、上白糖 |
| | 庄内風芋煮 | 豚肉、油、さといも、こんにゃく、冷凍ミソ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だいこん、しいたけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、みそ、濃口しょうゆ |
| | 給食週間はちみつ ゆずゼリー | グラニュー糖、粉あめ、果糖、はちみつ、ゆず果汁、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、香料、酸味料、クエン酸第一鉄ナトリウム、着色料(紅花黄)、水 |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 27日 (金) | ごはん | 米 |
| | だし巻き玉子焼き | 鶏卵、水、でん粉、イヌリン、さとう、希釈用つゆ(しょうゆ、食塩、さとう、削り節(かつお、うるめ)、発酵調味料、にぼし、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸等)、醸造酢、トレハロース、食塩、植物油) |
| | 豚肉と野菜のみそ炒め | 豚肉、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、生姜、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖 |
| | ずるびき | にんじん、ごぼう、しいたけ、麩(小麦粉、グルテン)、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、さつまいも、こんにゃく、たけのこ、みつば、しょうゆ、さとう、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布) |
| | りんご | りんご |
| | 牛乳 | 牛乳 |
| 30日 (月) | ごはん | 米 |
| | さばの味噌煮 | さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水 |
| | 野菜のじゅうね和え | はくさい、にんじん、こまつな、じゅうね、薄口しょうゆ、上白糖 |
| | 果報団子汁 | 白玉団子(もち米粉、水、加工でん粉)、だんご粉(もち米、うるち米)、枝豆、にんじん、だいこん、しいたけ、ごぼう、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、ねぎ、濃口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば) |
| 牛乳 | 牛乳 | |
| 31日 (火) | 麦ごはん | 米、大麦 |
| | フレンチサラダ | きゃべつ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、酢、オリーブオイル、食塩、上白糖、こしょう |
| | ポークカレー | 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、ブルー、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレールウ:①パーモントフレーク(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料、加工でん粉、着色料(カラメル、バプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、②スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)③カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)、濃口しょうゆ |
| | ヨーグルト和え | 岩泉ヨーグルト(生乳、砂糖、乳製品)、ミックスフルーツ(パインアップル、黄桃、りんご、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、酸味料(クエン酸、りんご酸)、酸化防止剤(ビタミンC)、乳酸カルシウム) |
| 牛乳 | 牛乳 | |