

# 広報暮らしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止または変更となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1/1 ※役場閉庁 (1月1日~3日)	2	3	4 ◎消費生活相談 ◎DV相談	5 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	6 ♣ぴよぴよ	7
8	9	10 ♥神経内科診療 ◎人権相談 ◎消費生活出張相談	11 ◎暮らしとお金の安心相談 ◎多重債務弁護士無料相談	12 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	13 ♣とことこ	14 ♥土曜診療
15	16 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	17 ●3歳6カ月児健診 ♥神経内科診療 ◎多重債務弁護士無料相談	18 ●1歳6カ月児健診	19 広報発行日 (1月号) 区長配布 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療	20 ♣ぴよぴよん ♥婦人科診療	21
22	23 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	24 ●乳児健診 ♥神経内科診療	25	26 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ◎行政相談 (三ヶ尻)	27 ♥婦人科診療	28 ♥土曜診療
29 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	30 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療	31 ♥神経内科診療	2/1 ◎多重債務弁護士無料相談	2 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布 ●BCG予防接種 ♥整形外科診療 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	3 ♣ぴよぴよ	4

## ◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート (要予約) 問 住民課 (内線 2174)

■日時・場所 ①1月12日(木)、26日(木) 17:30~19:00・住民課 ②1月29日(日) 9:00~正午・住民課

## ◎各種相談

◎行政相談 問 総務課 (内線 2313)

■時間・場所 10:00~12:00・地区生涯教育センター

## ◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター

問 保健福祉センター (☎44-4560)

## ◎消費生活相談 (相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 住民課 (内線 2121)

## ◎消費生活出張相談 (相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室

■予約先・問 住民課 (内線 2121)

☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室

(☎34-2915) 平日9:00~17:00

## ◎DV相談 (相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 中央生涯教育センター (☎44-3123)

## ◎暮らしとお金の安心相談 (相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室

■予約先・問 住民課 (内線 2121)

## ◎多重債務弁護士無料相談 (要予約)

■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所

■予約先・問 奥州市役所 (☎34-2915)

## ◎人権相談 問 住民課 (内線 2127)

■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター

## ♥各種診療 問 金ヶ崎診療所 (☎44-2121)

♥神経内科診療 (予約制) ▶受付: 13:30~16:00

♥眼科診療 (予約制) ▶受付: 13:30~16:30

♥整形外科診療 (予約制) ▶受付: 13:30~16:30

♥循環器内科診療 (予約制) ▶受付: 8:30~11:30

♥呼吸器内科診療 (予約制) ▶受付: 8:30~11:30

♥婦人科診療 (予約制) ▶受付: 8:30~11:30、

☎▶受付: 13:30~16:30

♥土曜診療 (内科) ▶受付: 8:30~11:30

## ♣オープンデイ

問 町子育て支援センター (☎44-3365)

■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館 (奥州市水沢多賀 21-1)

■診療時間 8:30~16:00【受付前に必ず電話連絡してください】

問 診療日▶奥州医師会館 (☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合 (☎24-5821)

## 【1月の当番医】

1日▶田村健先生 (田村川上医院) / 2日▶千田直先生 (千田整形外科クリニック) / 3日▶千田正樹先生 (千田内科クリニック) / 8日▶高橋幸晴先生 (たかはし内科胃腸科クリニック) / 9日▶高橋幸洋先生 (たかはし整形外科スポーツクリニック) / 15日▶竹花敦先生 (竹花乳腺クリニック) / 22日▶平田雄大先生 (ひらた外科内科クリニック) / 29日▶富田幸雄先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)

※新型コロナウイルス感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥

州市・金ヶ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページを確認してください (12月1日時点)。

州市・金ヶ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページを確認してください (12月1日時点)。

## ●母子保健等日程 問 子育て支援課 (☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
3歳6カ月児健診	1月17日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	1月18日(水)	保健センター	※個別に案内
乳児健診	1月24日(火)	保健センター	※個別に案内
BCG予防接種	2月2日(木)	保健センター	※個別に案内

冬は、暖房や照明をつける時間が長くなるため、エネルギーの使用量が増えます。普段の生活でウォームビズを実践し、エネルギーを効率的に使用しましょう。暖房時は室温を20℃に設定し、使っていない部屋の暖房を切るなど、過剰な暖房使用を避けましょう。

## 小型家電リサイクルにご協力ください

パソコンなどの使用済小型家電には、貴金属やレアメタルなどの有用金属が含まれており、リサイクル可能な貴重な資源です。回収ボックスへの持ち込み 町は、役場庁舎や各地区センターに回収ボックスを設置し、投入口(31×15センチ)に入る使用済小型家電を回収しています。 町は、国の認定事業者リネットジャパン(株)と協定を締結し、小型家電を回収しています。



熱を取り入れ、夜間は閉めて冷気が入らないようにすることで、部屋の保温効果を高めましょう。 外出時は保温性の高い上着を着用し、室内ではひざ掛けを使用するなど、こまめな体温調節を心がけましょう。 ※ウォームビズ実践時は、体調管理にご配慮ください。

## 冬の省エネウォームビズ



うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります  
「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、経験豊富な仲人がお答えします  
まずはお気軽にご相談下さい ☎019-613-5013 結婚相談所ムスベル  
岩手県盛岡市茶畑 1-17-10 さんざビル7階

IMG\* 人生がもっと楽しくなる。新しい生活拠点。  
住宅型・介護付有料老人ホーム  
アンビシャスシティ志家  
権利形態: 利用権方式  
入居時要件: 入居時自立・要支援・要介護  
年齢: 65歳以上  
詳しくはこちら▶ アンビシャスシティ志家 検索  
お問合わせ TEL.019-604-6101 運営 株式会社アンビシャス 〒020-0871 岩手県盛岡市中ノ橋通二丁目7-38 IBC岩手放送隣、1Fスーパーマルイチ