



みなみかた

南方地区生涯教育センターだより

令和4年11月17日発行

—第466号—

TEL/FAX 44-2001



～健康増進教室～

モルック体験会&スマイルボウリング講習会

今年も寒い季節がやってきましたね～(>_<) でも!! そんな時こそ身体を動かしませんか??

フィンランド発祥のスポーツ【モルック体験会】と室内ボウリング【スマイルボウリング講習会】を開催します!

皆で楽しくスポーツをしてポカポカになりましょ～(^^)

開催日 令和4年12月2日(金) 9:30～11:30

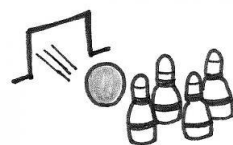
場所 南方地区センター

内容
・『モルック体験会』 講師 中央センター職員
・『スマイルボウリング講習会』 講師 森山インストラクター

持ち物 ・上履き ・飲み物(必要な人)

申込先 11月28日(月)までに南方センター窓口かお電話でお申し込みください。

南方センター ☎44-2001



「モルック」って知ってますか??

モルックという木の棒を投げ、スキttlというピンを倒し点数を競います。

簡単・楽しい・健康にいいスポーツです(^^)

スキttl



モルック

12月からスマイルボウリング練習として
祝日を除く、毎週火・金曜日
13:30～15:00

体育館を開放しています。

冬季の運動不足解消に遊びにきませんか?

ぼく・わたしの作品展 開催中!!

11月12日より、南方地区の子ども達の作品展を開催しています。

- ・19日(土)～23日(水)…たんぼ保育園・南方幼稚園年長、西小・金小3・4年生、金中2年生の作品
- ・26日(土)～30日(水)…西小・金小5・6年生、金中3年生の作品、金中まちあるき学習まとめシートを展示しています☺ 皆様お誘いあわせの上、ぜひ子ども達の作品を観に来てください!!

保健センターから
お知らせ

オレンジ相談会(もの忘れ出張相談)

「最近もの忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」
など、認知症についての悩みを相談してみませんか?

- 日 時 12月22日(木) 10:00～11:30
- 会 場 南方地区生涯教育センター 研修室2
- 対象者 金ヶ崎町民で、もの忘れが気になる方や家族
- 申込方法 12月19日までに地域包括支援センターへ電話申込みしてください ※完全予約制
- 相談時間 1名につき30分程度個別相談(最大3名まで)
- その他 当日はマスクの着用をお願いします。
県内のコロナ感染症発生状況等をふまえ、中止となる場合もあります。
- 問合せ 地域包括支援センター ☎44-4560

12/9(金)「シャドウボックス教室」参加者募集中!

同じ絵柄の紙を何枚か切取り、専用の接着剤で重ねて立体的に作成する『シャドウボックス』作りを開催します。詳しくはセンターまでお問い合わせください☺ ☎ 44-2001
※11/4にチラシを配布しています。

第68回金ヶ崎町内一周駅伝競走大会
第33回女子駅伝競走大会

2022特別継走交流大会

11月6日(日)開催、特別大会結果
支部の部クラス(参加12チーム)
☆第2位:御免チーム
☆第4位:南方チーム



選手の皆様、おめでとうございます! 体育協会
南方支部役員の皆様、大変お疲れ様でした。

地域こぼれ話

『ぼく・わたしの作品展』 経過報告



表面にも書きましたが、12日(土)から南方センター主催『ぼく・わたしの作品展』が始まりました(^o^)今回初めての試みのため準備にワタワタしましたが、何とか開催することが出来ました。展示場所や準備の都合上、学年を分けてホールと研修棟廊下での開催となっておりますが、いかがでしょうか??今月30日まで展示してまますのでのぞきに来てみて下さい☺(木・金曜日は作品入れ替えのためご覧になれません)



12月 南方センター利用予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| W→和室 K→第1研修室 K2→第2研修室 N→農産加工・調理室 G→グラウンド T→体育館 | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| 9:00~12:00 K 太極拳同好会 | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | 9:30~11:30 K/T 健康増進教室 | 9:00~13:00 T 金中男子バレー |
| 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 | | | | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | 12:00~17:00 K2 フラワーアレンジメントサークル |
| 14:00~17:00 K 彩峰習字教室 | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | | | | |
| 13:00~18:00 T スラッシュ | | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T スバル |
| | 18:30~21:00 T ピンポンズ | 19:00~21:00 T 金スポ ビーチB | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T 横道卓球 | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 9:00~12:00 K 太極拳同好会 | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | 9:00~11:30 K シェドウボックス教室 | 9:00~13:00 T 金中男子バレー |
| 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 | | | | | 10:30~15:00 W 練功十八法同好会 | 12:00~17:00 K2 フラワーアレンジメントサークル |
| 14:00~17:00 K 彩峰習字教室 | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | 14:00~17:00 K 彩峰習字教室 |
| 13:00~18:00 T スラッシュ | | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | |
| | 18:30~21:00 T ピンポンズ | 19:00~21:00 T 金スポ ビーチB | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T 横道卓球 | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T スバル |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | 12:00~17:00 K2 フラワーアレンジメントサークル |
| | | | | | | 14:00~17:00 K 彩峰習字教室 |
| 13:00~18:00 T スラッシュ | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | |
| | | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | 16:00~19:00 T 金中男子バレー部 | | | |
| | 18:30~21:00 T ピンポンズ | 19:00~21:00 T 金スポ ビーチB | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T 横道卓球 | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T スバル |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 9:00~13:00 K 太極拳同好会 | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | 9:00~13:00 T 金中男子バレー |
| 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 | | | | 10:00~11:30 K2 オレンジ相談会 | | |
| 13:00~18:00 T スラッシュ | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | | 13:00~16:00 K2 ポーセラーツの会 | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | 12:00~17:00 K2 フラワーアレンジメントサークル |
| | | | | | | 14:00~17:00 K 彩峰習字教室 |
| | 18:30~21:00 T ピンポンズ | 19:00~21:00 T 金スポ ビーチB | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T 横道卓球 | 19:00~21:00 T ピンポン同好会 | 19:00~21:00 T スバル |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 9:00~12:00 T 金ヶ崎卓球スポ少 | | 9:00~12:00 T 谷地下老人クラブGB | | | | |
| | | | 仕事納め | 年末休暇 | 年末休暇 | 年末休暇 |
| 13:00~18:00 T スラッシュ | | 13:30~15:00 T スマイルボウリング練習 | | | | |
| | 18:30~21:00 T ピンポンズ | 19:00~21:00 T 金スポ ビーチB | | | | |

※翌月の予約は第2金曜日までに申請お願いします。 予約のキャンセルは早めにご連絡下さい。