

みかじり

三ヶ尻地区文化祭展示部門開催のお知らせ

今年の三ヶ尻地区文化祭は規模を縮小して展示のみを11月中旬に予定しています。皆さんからの作品を大募集します！！まだ2か月ありますので、これから作品を作っても間に合います。

詳細は10月6日のセンターだより（号外）にてご案内します。たくさんの方のご出展をお待ちしております！！



出展申込み受付期間 10月6日(木)~10月27日(木) (予定)

【参加者募集！】

笑いヨガ教室

住民の方からのリクエスト第3弾！笑いヨガとは、笑いと深呼吸を組み合わせた健康体操です。笑うことで多くの酸素を自然に体に取り入れ、心身ともにスッキリ元気になります。

みなさんで「笑いヨガ」やってみませんか？

日 時 10月24日(月)
午前10時30分~11時30分
場 所 三ヶ尻地区センター 会議室
講 師 金が咲笑いヨガクラブ
及川 陽子さん
参加費 無料
持ち物 汗拭きタオル・飲み物
定 員 20名程度
申込締切 10月17日(月)



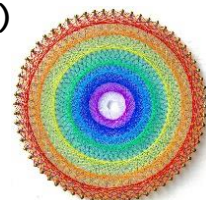
糸かけ曼荼羅づくり

糸かけ曼荼羅とは、曼荼羅アートの1つで、木製の板の台にピン(釘)を打ってピンに糸をかけて作ります。

ある規則性を元に糸をかけていくと曼荼羅模様ができあがります。

実物を玄関に飾ります。

日 時 10月27日(木)
午前9時30分~11時30分
場 所 三ヶ尻地区センター 会議室
講 師 永岡地区生涯教育センター
地域づくり支援員 及川美由紀さん
参加費 500円程度(材料代)
持ち物 電卓、リッパー
定 員 15名
申込締切 10月20日(木)



リレーカーニバルin三ヶ尻中止

毎年10月に行われていました『リレーカーニバルin三ヶ尻』ですが、体協三ヶ尻支部さんで協議の結果、今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とする旨、三ヶ尻センターへ連絡がありました。



金ヶ崎町企業・個人電話帳

「テレパル50」あります

昨年度から町内各施設に配置され希望者に配布していた「テレパル50」ですが、2022年版が完成し業者から届きました。

ご希望の方は三ヶ尻センターまでお越しください。センター窓口に置いてあります。





ニュースポーツ体験会開催

日時：10月30日（日）

14：00～16：00

場所：三ヶ尻地区センター 体育館

持ち物：上履き

動きやすい服装

※事前の申し込みは必要ありません。

先日、三ヶ尻地区の自治会連合会の三役と体育関係の役員さんにお集まりいただき、来年令和5年度以降の運動会・球技大会について協議をしました。

その中で、ほとんどの皆さんが「今までと同じような自治会対抗の運動会や球技大会は参加者が固定化、高齢化しているなどのいろいろな問題点があり、続けるのは難しいだろう」という意見でした。

代わりに誰でも気軽に簡単にできる「ニュースポーツ」をやってみてはどうかとの皆さんからの提案があり、来年度に向けて動き出すことになりました。

手始めにスポーツ推進委員さんにご指導いただき、ニュースポーツ体験会を開催したいと思います。初回は『ポッチャ』です。パラリンピックの正式種目にもなっていて、子供から大人まで一緒に楽しむことができるスポーツです。ご家族、お友達お誘いあわせの上お越しください。






ニュースポーツ用具 ご活用下さい

三ヶ尻地区センターには3種類のニュースポーツの道具があります。

やってみたい方は三ヶ尻センター（☎42-4376）までご連絡下さい。

また、各地区センターにもいろいろなニュースポーツの道具があります。

詳細をお知りになりたい方は金ヶ崎町のホームページに載っていますのでご覧いただくか、または三ヶ尻センターまでお問い合わせください。

		
スコットボール	スマイルボーリング	わなげ



《事業報告》移動研修

9月8日に『宮沢賢治をたずねて』と題して移動研修で花巻へ行ってきました。講師の板宮成悦さんの説明のもと、午前中は雨ニモマケズの詩碑や羅須地人協会を見学しました。

お昼はマルカンデパートで各自昼食をとりましたが、ほとんどの方が、名物『ソフトクリーム』を注文し箸で召し上がっていました。

午後は、宮沢賢治童話村・宮沢賢治記念館を自由に散策しました。宮沢賢治の知識を深めることのできるとても有意義な研修でした。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。

