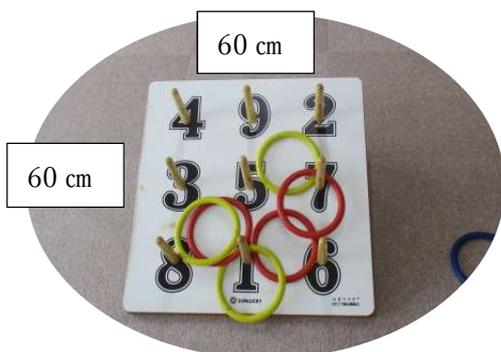


公式ワナゲ

1 特徴

筋力、平衡力、調整力、頭の柔軟性といった運動機能が養われます。年齢関係なく誰でもできるスポーツです。

2 道具



わなげ台 ※組み立て必要

・各数字の上には得点棒を固定し、台裏には傾斜をつけるための脚2本をつけます。

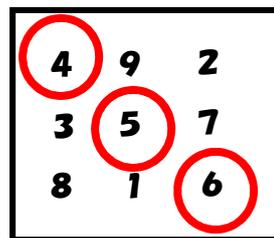
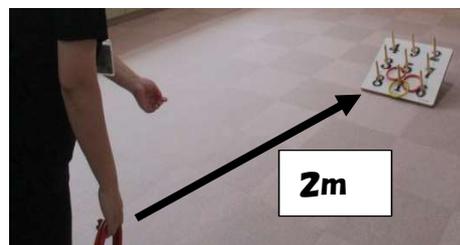
輪

・赤色4本、黄色4本、青色1本(計9本)
・ゴム製

3 遊び方(必要チーム数:1名以上)

★交互輪投げ方式

- (1)ジャンケンで勝った方が先攻(赤色4本) 負けた方が後攻(黄色4本)となり、1投ずつ交互に投げます。
- (2)全て投げ終わり、点数の確認後、点数の低いプレイヤーには「アンカー権」が与えられます。(青色)
- (3)アンカーリング投輪後、セットごとに互いの点数を確認します。
- (4)勝敗は1試合必ず連続して3セット行い、勝ちセット数で競います。



★単独投輪方式

- (1)1人が9本の輪を連続で投げます。
- (2)輪が入っていた下の数字が得点となります。

「交互」でも「単独」でも得点の数え方は同じです。

4 得点

- ①縦横斜のいずれか1列に輪が入った「場合」
→ $15 \times 2 = 30$ 点
- ②全部のに1本ずつ入った場合
→「上がり」で300点