タスポニー

1 特徴

タスポニーはスポンジボールをテニスのように手で打ち合うニュースポーツです。
ボールがスポンジのため安全で、広いコートは必要なく、ちょっとした場所で楽しく行うことができます。

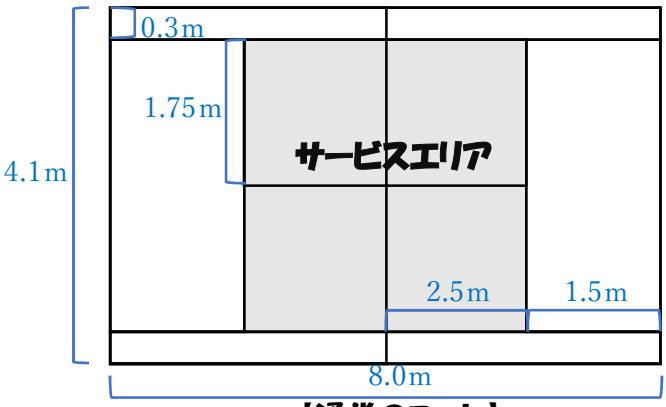
2 道具

ボール

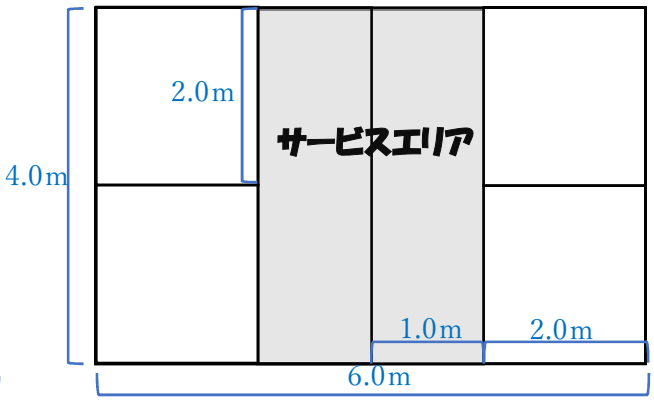
ネット（支え有）

3 遊び方（必要人数：2人または4人）

（1）コートは縦4m、横8mですが、使用する場所に合わせて調整してください。



【通常のコート】



【簡易的なコート】

（2）じゃんけんを行い、勝者がサービスまたはコートを選びます。試合は 11 点マッチ。

（3）サービス権がある人がボールをワンバウンドさせ、手を使って相手のサービスコートに入れ、試合を開始します。（打つのは左右の手どちらでも構いません。）

（4）相手に2バウンドさせたら得点になります。

（5）得点した方がサーブを打ちます。これを 11 点マッチで行います。