

パドルテニス

1 特徴

板状のラケットを使用しテニスボールを柔らかくしたボールを打ち合う、テニスタイプのスポーツです。コートがテニスの3分の1程度であること以外を除き基本的な技術やルールはテニスと同じです。

テニスや他のラケットスポーツに比べ、ボールが柔らかいため、力加減やコントロールが簡単で、初心者でもゲームが楽しめます。

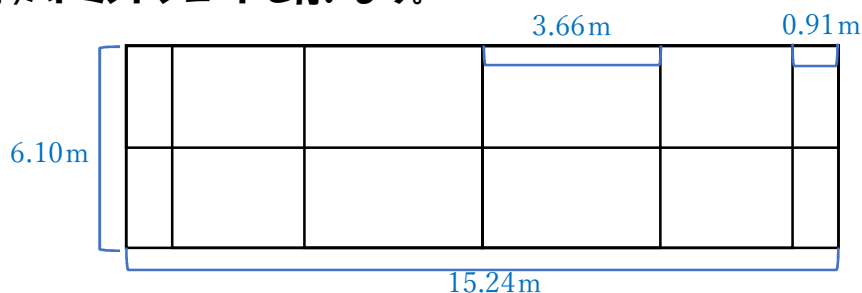
2 道具



ラケット・ボール

3 遊び方(必要人数:2または4人)

(1) バドミントンコートで行います。



(2)じゃんけんを行い、勝者がサービスまたはコートを選びます。

(3)サービス権があるチームが下打ちでサーブを行います。(サーブは1回のみ)

(4)相手コート内でボールが2バウンドするかコートから出たら得点になります。

(5)2ポイント以上の差をつけて先に4ポイント取った方が、1セット取ります。

その後サービス権を交代し試合を再開。先に2セット取った方が勝者となります。