ボッチャ

1 特徴

ジャックボールに寄せたり、弾いたり・・・遊びでも熱くなれる！緊張感もたまらない！ ちょっとした遊びでも、レクリエーションでも、競技でも、ボールを投げればだれでもすぐにハマっちゃう！

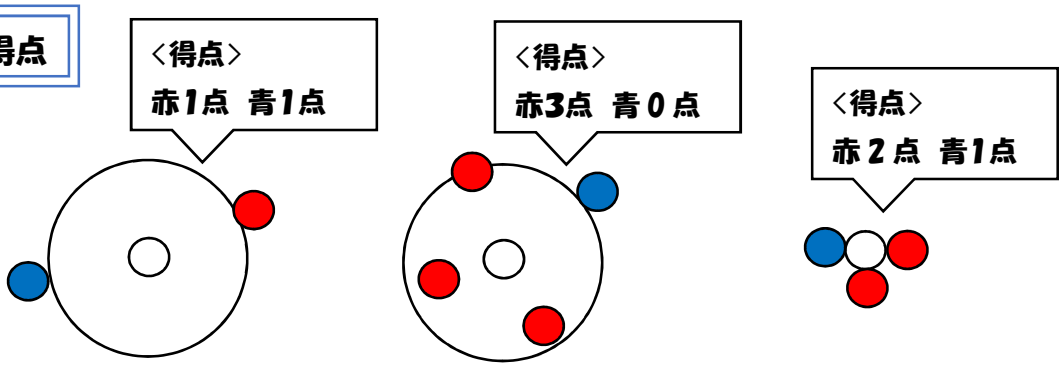
2 道具

ボッチャボール（赤 6 球・青 6 球・白 1 球＝計 13 球）

3 遊び方（1対1・2対2・3対3）

①試合開始となる第1エンドは常に赤ボールが先攻となります（以降、偶数エンドは青ボール、奇数エンドは赤ボールが先攻）
②最初に先攻側が的となるジャックボール（白）を投げます。
③自分のボールを投げます。後攻側が自分のボールを投げます。
④以降、ジャックボールからより遠い位置にボールを投げた側の選手が、その次の投球を行います。
⑤赤、青ともに 6 球ずつを投げた時点で得点を計算します。
⑥この一連の流れを 1 エンドとし、個人戦とペア戦は 4 エンド、チーム戦は 6 エンドを行います。

4 得点



5 技

★アプローチ⇒ボールを目標に近づける
★ヒット⇒ボールに当てて弾く
★バウンド⇒ボールを飛び越える（ワンバン）
★クッション⇒ボールにぶつけて軌道を変える
★プッシュ⇒ボールを押す
★ロビング⇒ボールに直接当てる
★ライジング⇒ボールの上に乗っける