

令和4年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	鶏のからあげ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、でん粉、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン)
	ひじき炒め	芽ひじき、にんじん、きゃべつ、こまつな、ツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、油、濃口しょうゆ、酒、三温糖
	じゃがいもと高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	お米のみかんクレープ	豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、みかんシラップ漬け、うんしゅうみかん果汁(濃縮還元)、水あめ、植物油、調整豆乳粉末、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、レモン果汁、水、加工でん粉、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、安定剤(増粘多糖類)、香料、凝固剤、酸味料、メタリン酸Na、カラメル色素、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
2日 (金)	ごはん	米
	金ヶ崎産卵のだし巻き玉子焼き	鶏卵、水、でん粉、イヌリン、さとう、希釈用つゆ(しょうゆ、食塩、さとう、削り節(かつお、うるめ)、発酵調味料、にぼし、酵母エキス、昆布、調味料(アミノ酸等))、醸造酢、トレハロース、食塩、植物油
	牛肉と野菜のオイスターソース炒め	牛肉、きゃべつ、たまねぎ、しいたけ、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、一味唐辛子粉、にんにく
	かぼちゃとなすのみそ汁	かぼちゃ、なす、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
5日 (月)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白(大豆)、豚脂、でん粉、乾燥マッシュポテト、砂糖、トマトケチャップ、野菜ペースト、食塩、香辛料、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、植物油、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子
	ごぼうサラダ	大豆、ごぼう、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、薄口しょうゆ、こしょう
	チンゲンサイのかきたま汁	鶏卵、豆腐、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
6日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	さんま立田	さんま立田(さんま、でん粉、しょうゆ、還元水あめ、みりん、ざらめ、しょうが)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン)
	きゃべつのゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	芋の子汁	豚肉、さといも、にんじん、だいこん、こんにゃく、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ
	お月見大福	グラニュー糖、米粉、いんげん豆、還元水あめ、さつまいもペースト、豆乳加工品(植物油、豆乳クリーム、砂糖類)、豆乳クリーム、カラメルソース加工品(砂糖混合異性化液糖、砂糖、カラメルソース、さつまいもパウダー加工品(さつまいもパウダー、デキストリン)、水、加工でん粉、炭酸Ca、乳化剤、着色料(クチナン、カラメル)、グリセリン脂肪酸エステル、香料、pH調整剤、酵素、ピロリン酸鉄、セルロース、塩化マグネシウム)
	牛乳	牛乳
7日 (水)	ごはん	米
	味付け海苔	乾海苔、さとう、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお節、いりこ、しいたけ、唐辛子、水
	千草焼き	千草焼き(鶏卵、かつお昆布だし、鶏肉そぼろ(鶏肉、ごぼう、たまねぎ、しいたけ、生姜、にんにく、こしょう)、ほうれんそう、にんじん、砂糖、でん粉、イヌリン、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、しいたけ、みりん、鉄含有加工助剤、食用卵殻粉、食塩、植物油)
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、糸こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
8日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉のオーロラソース焼き	鶏肉、食塩、こしょう、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロチノイド色素)
	きゃべつのツナサラダ	きゃべつ、にんじん、もやし、きゅうり、ツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、食塩、酢、三温糖、オリーブオイル
	根菜の和風カレースープ	じゃがいも、だいこん、にんじん、ごぼう、たまねぎ、こまつな、豚肉、だし汁(かつお、にぼし)、カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末醤油、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、)、濃口しょうゆ、みりん、食塩
	牛乳	牛乳

令和4年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
9日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	いわしの蒲焼き風	いわし開きでん粉付き(いわし、でん粉)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン)、濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉
	菊花和え	こまつな、にんじん、きゃべつ、菊のり、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	じゃがもちみそ汁	冷凍おじゃがボール(じゃがいも、加工でんぷん、でん粉、食塩、グルコマンナン、水)、豚肉、だいこん、にんじん、ぶなしめじ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、油、みそ
	牛乳	牛乳
12日 (月)	ごはん	米
	和風きんぴら包み焼き	鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤、ピロリン酸第二鉄
	じゃがいも塩麹炒め	鶏肉、生姜、油、酒、じゃがいも、こんにゃく、にんじん、枝豆、液体塩麹(米麹、食塩、酒精)
	わかめのかきたま汁	わかめ、鶏卵、豆腐、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
13日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	鮭きゃべつカツ	鮭、きゃべつ、たまねぎ、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、小麦粉加工品、でん粉)、植物油、鮭エキス、かつおエキス、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、植物油、粉末状植物性たん白)、加工でん粉、ドロマイト、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸鉄、硫酸Ca、着色料(クチナシ、紅麴)、乳化剤、クエン酸、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン)
	納豆和え	ひきわり納豆、サラダ用チーズ(ナチュラルチーズ、水、乳化剤、セルロース、乳たんぱく質)、はくさい、もやし、にんじん、こまつな、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	どさんこ汁	豚肉、油、生姜、にんにく、にんじん、とうもろこし、豆腐、たまねぎ、じゃがいも、みそ、無塩バター、一味唐辛子粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
14日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	さばの塩焼き	さば、食塩
	なすと豚バラ肉のピリ辛炒め	豚肉、なす、にんじん、ピーマン、ごま油、生姜、にんにく、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油(大豆、ごま)、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、トウバンジャン(唐辛子、みそ、食塩、酒精)、濃口しょうゆ、酒、みりん
	キャベツと油揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油)、凝固剤、消泡剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	梨	梨
	牛乳	牛乳
15日 (木)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、食塩、パン酵母、イーストフード、ビタミンC
	北海道産豆とかぼちゃのコロッケ	(具)かぼちゃ、砂糖、金時豆、黒豆、手亡豆、大豆、植物油、水溶性食物繊維、パン粉、小麦粉、酵母エキス、食塩、鉄含有パン酵母、水、(衣)パン粉、小麦粉、植物油、ぶどう糖、水、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン)
	ペンネミートソース	ペンネマカロニ、豚肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、中濃ソース(酢、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトピューレ、食塩、こしょう、オリーブオイル
	千切りきゃべつスープ	ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、きゃべつ、にんじん、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	牛乳	牛乳
16日 (金)	ごはん	米
	ぶりの西京焼き	ぶりの西京味付け(ぶり、みそ、砂糖、発酵調味料、酒)
	おからの炒り煮	おから、鶏肉、ごぼう、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、こんにゃく、油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	えのきだけのみそ汁	えのきだけ、だいこん、にんじん、じゃがいも、油揚げ(大豆、植物油(菜種油)、凝固剤、消泡剤、水)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和4年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
20日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	キャベツの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、さとう、甘味料、調味料、糊料)、ごま、薄口しょうゆ、ごま油
	さつま汁	豚肉、さつまいも、にんじん、だいこん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
21日 (水)	ごはん	米
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、はちみつ、みりん、テンメンジャン(みそ、砂糖、植物油脂(大豆、ごま)、発酵調味料、香辛料、酒精、カラメル色素)、ごま油
	春雨の中華和え	きゅうり、みずな、にんじん、春雨(馬鈴薯でん粉、緑豆でん粉)、ロースハム(豚肉、食塩、さとう、香辛料、(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ごま油、酢、三温糖、濃口しょうゆ、ごま
	中華風コーン卵スープ	クリームコーン(水、とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、とうもろこし、たけのこ、にんじん、しいたけ、鶏卵、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物(大豆、鶏肉、豚肉)、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂(ごま)、ジンジャーパウダー、調味動物油脂(豚肉)、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、塩、こしょう、でん粉、万能ねぎ、ごま油
	梨	梨
牛乳	牛乳	
22日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、衣:てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ)、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン)
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、大豆、むき枝豆、油、しょうが、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	チンゲンサイのみそ汁	チンゲンサイ、にんじん、たまねぎ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
26日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	チーズ入り玉子焼き	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、イヌリン、トレハロース、酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤(ピロリン酸第二鉄等)、食用卵殻粉、食塩、植物油
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	さといものみそ汁	さといも、油揚げ(大豆、植物油(菜種油)、凝固剤、消泡剤、水)、にんじん、ぶなしめじ、はくさい、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	さつまいもと栗のタルト	クリーム:さつまいもペースト、豆乳、砂糖、くり、ショートニング、水溶性食物繊維、香料 タルト:米粉、砂糖、ショートニング、豆乳、コーンフラワー、澱粉、植物油、調整豆乳粉末、食用油脂、加工デンプン、香料、凝固剤、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、ピロリン酸第二鉄
牛乳	牛乳	
27日 (火)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(脱脂大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、油、酒
	豆もやしの和え物	豆もやし、にんじん、きゃべつ、ちくわ(魚肉すり身、でん粉、砂糖、食塩、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、キシロース、酵素製剤、水)、きくらげ、酢、濃口しょうゆ、ごま油
	ごまキムチ汁	豚肉、ごぼう、だいこん、にんじん、さといも、こんにゃく、ねぎ、こまつな、豆腐、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、油、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、ごま、みそ
	牛乳	牛乳
28日 (水)	ごはん	米
	あじフライ	あじフライ(あじ、小麦粉、加工でん粉、ピロリン酸第二鉄、植物油脂、パン粉、食塩、こしょう、水、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコーン))
	切り干し大根のカミカミサラダ	切り干し大根、きゅうり、とうもろこし、もやし、さきいか(いか、砂糖、食塩、還元水あめ、調味酢(酢、ぶどう糖、食塩)、発酵調味料、酢、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、酸味料、酒精、リン酸塩、甘味料(ステビア、天草)、香料)、酢、三温糖、ごま、薄口しょうゆ
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、ごぼう、人参、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、こしょう、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳

令和4年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
29日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	味付きゆで卵	鶏卵、食塩、砂糖
	フレンチサラダ	きゃべつ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、酢、オリーブオイル、食塩、砂糖、こしょう
	秋野菜カレー	豚肉、さつまいも、にんじん、たまねぎ、なす、ぶなしめじ、油、にんにく、しょうが、はちみつ、ウスターソース(酢、ぶどう糖果糖液糖、さとう、トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーネ、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、カレールウ:①パーモントフレーク(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、でんぷん、オニオンパウダー、脱脂粉乳、トマトパウダー、チーズ、ミルクカルシウム、バナナペースト、粉末しょうゆ、はちみつ、粉乳小麦粉ルウ、小麦発酵調味料、粉末ソース、脱脂大豆、ココア、バターミルクパウダー、こんぶエキス、りんごペースト、ガーリックパウダー、酵母エキス、ポークエキス、ブラウンルウ、トマト調味料、香辛料、加工でん粉、着色料(カラメル、パプリカ色素)、乳化剤、調味料(核酸等)、酸味料、香料、香辛料抽出物、②スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)③カレールウKFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄)、濃口しょうゆ
	レモンソーダゼリー	異性化液糖、砂糖、濃縮レモン果汁、濃縮りんご果汁、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、ビタミンC、酸味料、水
	牛乳	牛乳
30日 (金)	ごはん	米
	鹿児島産 かんぱちのカツ	かんぱち、魚肉すり身、たまねぎ、植物油脂、つなぎ(粉末状大豆たん白、パン粉、でん粉)、粒状大豆たん白(大豆)、砂糖、しょうゆ、食塩、ドロマイト、魚醤、酵母エキス(酵母エキス、加工でん粉)、たん白自己消化物、香辛料、加工でん粉、クエン酸鉄、水、衣:パン粉、バター粉①(でん粉、食塩、香辛料、加工でん粉製剤、トレハロース、増粘多糖類)、バター粉②(小麦粉、でん粉、増粘剤)、水、揚げ油(大豆油、なたね油、シリコン)
	こんにゃく炒め	こんにゃく、にんじん、こまつな、ぶなしめじ、豚肉、油、生姜、濃口しょうゆ、三温糖、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	大根と生揚げの みそ汁	だいこん、にんじん、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳