

# 令和4年度金ヶ崎農業まつり開催!

農林課 (内線 2211)

## 1 町内産直イベント

### ①産直ろくちゃん

■日時 8月6日(土)午前9時から

■内容 タマネギ詰め放題 (限定100人)、トウモロコシ特売、1,000円以上購入した人に粗品進呈など

### ②産直かねがさき

■日時 8月11日(休)～15日(月)午前9時から

■内容 盆ジュエル抽選会 (期間中1,000円以上購入で1回抽選)。特賞ひとめぼれ他多数、ハズレなし。

## 2 かもん金ヶ崎夏祭りコラボ開催

■日時 8月7日(日)午前11時から

■場所 町役場前特設会場

■内容 ちびっこ牛乳早飲み大会、きゅうり早食い大会、農業クイズ選手権、JAによる夏野菜特別販売など

## 3 金ヶ崎産野菜を使用した期間限定グルメ



■期間 8月15日(月)まで

▶和洋食道 Ecruc...金ヶ崎産アスパラガスとベーコンのピッツァ、金ヶ崎産ピーマンのナポリタン鉄板チーズ焼き

▶千貫石温泉湯元東館...サラダ、炒め物、煮物など

▶金ヶ崎温泉駒子の湯...大葉とトマトのパスタセット、鱈と夏野菜の天ぷら定食、豚しゃぶ冷やしうどん(ごまだれ味) など

## おうち時間を楽しむ 食改さんの押しレシピ

農 保健福祉センター 元気100歳健康支援係 (☎44-4560)

### 簡単☆節約! 鶏チリ

低脂肪たんぱくでごはんが進むおかず。育ち盛りにも、食が細い人にも食べやすくおすすめです。



そのほかのレシピも町ホームページで公開中!!

家計にやさしい鶏むね肉をしっかりとリジューシーに仕上げました。辛さ控えめで子どもおいしく食べられます。わが家の定番おかずです。

町食生活改善推進員協議会 南方支部 よしこ 千葉 佳子さん

#### ■材料 (4人分)

- |                      |          |
|----------------------|----------|
| 鶏むね肉 (皮付き)           | 400g     |
| A   酒                | 大さじ1・1/3 |
| 片栗粉                  | 大さじ4     |
| サラダ油                 | 適量       |
| ねぎ(みじん切り)            | 40g      |
| B   にんにく・しょうが(みじん切り) | 各小さじ1    |
| 豆板醤                  | 小さじ1     |
| ごま油                  | 大さじ1・1/3 |
| 水                    | 70ml     |
| C   鶏がらスープの素         | 小さじ2・1/2 |
| 砂糖                   | 小さじ2     |
| ケチャップ                | 大さじ3・1/3 |

#### ■作り方

- 一口大にそぎ切りにした鶏むね肉にAをもみ込み、サラダ油を多めに入れて熱したフライパンで揚げ焼きにする。
- 一度フライパンの油を拭き取り、ごま油を入れて熱し、Bを加えて軽く炒める。
- 香りが出たらCを加えて煮立たせ、①(鶏むね肉)を絡める。



#### ■1人分の栄養価

・エネルギー 302kcal ・たんぱく質 22.0g ・食塩相当量 1.4g ・食物繊維 0.6g

## 新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

発熱等の症状のある人が  
相談・受診を希望する場合

- かかりつけ医に電話相談
- 受診・相談センター  
(全日24時間、☎019-651-3175、FAX: 019-626-0837)
- 奥州保健所  
(平日午前9時～午後4時30分、☎22-2831)

### 【一般的な相談】

- 一般相談窓口 (岩手県コールセンター)  
(午前9時～午後9時、☎019-629-6085、FAX: 019-626-0837)
- 外国人向け相談窓口 (いわて外国人県民相談・支援センター)  
(毎日午前9時～午後8時、☎019-654-8900、MAIL: iwate-support-center@iwate-ia.or.jp)

新型コロナウイルス感染症の対応は、感染拡大の状況に応じて随時見直しを行います。最新の情報は、町ホームページをご覧ください。

農 新型コロナウイルス感染症対策本部 事務局 (保健福祉センター☎44-4560)



町ホームページ

## 苦情は宝

### 皆さんの声を改善に生かしています

町政に対するたくさんの意見・要望をいただきありがとうございます。皆さんから寄せられた内容は、町長や担当部署、関係部署で共有し、少しでも町民の皆さんにとって住みよい町になるよう日々改善・対応しています。ここでは、寄せられた意見・要望に対する改善策をお知らせします。

### ■皆さんから寄せられた意見

町職員が公用車で喫煙していましたが、よいのでしょうか。

### ■町の対応

町では平成21年から公用車内での喫煙を禁止しています。事実確認を行い当該職員へ注意するとともに、今後の再発防止のため、全職員に注意喚起を行いました。

### ■留意事項

▶役場への電話やメール、投書などにより皆さんから町へ寄せられた意見・要望などから一部を抜粋しています。紙面の都合により、内容を要約しています。

▶氏名や連絡先等を教えていただいた場合には、その内容に対する対応や理由について、個別に回答しています。

## SDGs 私たちにできること SDGsの各目標ごとに私たちができることを考えていきましょう。



### 目標 17

「パートナーシップで目標を達成しよう」は

持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化することを目標としています。

SDGsの目標は、国や自治体だけでなく地球上のあらゆる国や企業、団体、個人などが互いに協力しなければ達成することができません。そして私たち一人ひとりがSDGsについて理解し、協力し合い、できることから取り組むことが必要です。

### 私たちにできるSDGs

- SDGsについて興味を持ち、家族や友人と話してみる。
- SDGsに関するイベントなどに参加してみる。
- SDGsの達成に向けて頑張っている企業・団体を応援する。

### 2030年まで取り組みます

SDGsは、貧困、格差、気候変動による影響など、世界のさまざまな問題を根本的に解決し、より良い世界を作るため、2030年までに達成することを目指して2015年に作られた世界共通の目標と指標です。残りの8年で、私たちがSDGsの目標をどれくらい達成できるかは、今後の皆さんの取り組みによって決まります。自分には関係のない問題と捉えている人もいるかもしれませんが、まずは難しく考えず、自分のできる範囲で取り組んでみましょう。

## 分譲宅地グラン・ガーデン

# お申し込み受付中!

http://www.ap-mart.com E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

### 有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002

葬儀・生花・法要  
霊柩・花環

## 森幸

有限会社 森幸

金ヶ崎町西根町裏22-1  
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

### 森幸会館・通夜会館

金ヶ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531