

城下町

令和4年(2022)

6月 2日号 - NO469

内容：成人検診・健幸ポイント

スポーツボイス体験教室

各種お知らせ

◇発行／街地区生涯教育センター

住所：金ヶ崎町西根北江甫53

電話：42-3608

令和4年度金ヶ崎町成人検診について

令和4年度各種検(健)診について、町から郵送される各受検票又は通知書に記載の日時に受診されますようお願い致します。なお、指定日に受けられない場合は、検診日程をご確認の上受診してください。※日程変更の連絡は不要です。

街地区の検診日程は下記のとおりです。

問 保健福祉センター元気100歳健康支援係

☎ 44-4560

実施日	受付時間	会場	対象行政区
6月15日(水)	午前6時30分～ 午前9時	三ヶ尻地区生涯教育センター	一の台
6月21日(火)		街地区体育館	城内・矢来・諏訪小路
6月22日(水)			檀原・荒巻
6月23日(木)			町上・南町・栄町・町下

- ・会場に来場される際は、必ずマスクを着用してください。
- ・詳細については、郵送される案内をご確認下さい。

金ヶ崎町健幸ポイント 2022参加者募集!!

問保健福祉センター ☎ 44-4560

募集

新規500名(申込み多数の場合抽選)
 ※令和4年4月1日時点で18歳以上の
 金ヶ崎町民(学生を除く)
 ※昨年度から参加している方の申込みは
 必要ありません。

申込
締切

6月10日(金)必着

「歩く」ことは、がん、生活習慣病、
 認知症の予防やストレス解消等に効果
 があります。歩いて測って健幸になりま
 しょう！ポイントを貯めて年間最大
 6,000円相当の商品券と交換
 できます!!

コース



活動量計コース→健幸ポイントチラシにつ
 いての専用参加申込書に必要事項を記入
 して、申込み下さい。(街地区センターに直
 接お持ちいただいても結構です)※街地区
 センターにも申込書置いてあります。



アプリコース→スマートフォンでアプリを
 ダウンロードして参加。普段スマートフォン
 を持ち歩く方にオススメ!

※新規参加者は、説明会に参加
 する必要があります。後日、
 説明会の日時など案内文書が
 送られてきます。説明会に参加
 できない場合は、保健福祉
 センターにご相談下さい。

令和3年度継続者対象 ウォーキングラリーが始まりました

期間 5月23日(月)～6月28日(火)

目安 1日約5,800歩でゴール!

賞品 順位関係なく、ゴール達成で500P獲得

※週に1度はデータ送信を行います。

令和3年度から継続の方限定!!
 お友達や家族を誘ってポイントを
 獲得しよう!

75歳未満→100ポイント

75歳以上→200ポイント

スポーツボイス体験会

カラオケの機械を使って、音楽に合わせて椅子に座って体操をしたり、手足を動かしたりするエクササイズ。カラオケDAMでお馴染みの第一興商株式会社の方を講師にお招きします。スポーツボイス体験後には、温泉に浸かって疲れをとりませんか？

日時 令和4年 6月28日(火) 10:00~13:30

10:00 街地区センター集合・出発

10:30 金ヶ崎温泉「駒子の湯」着
スポーツボイス体験

11:30 各自昼食及び入浴

13:00 「駒子の湯」出発

13:30 街地区センター着・解散

場所 街地区センター集合・駒子の湯

内容 スポーツボイス体験・昼食・入浴

講師 第一興商株式会社

定員 15名程度

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・昼食代・入浴セット

参加費 500円(入浴料) ※昼食は各自食堂で注文。(混み合う事が予想されるため、5種類位のメニューの中から選んで頂きます。ご協力お願いします。)

申込み 6月24日(金)までに街地区センター(☎42-3608)へ(先着順)

その他 マスク着用をお願いします

町内の新型コロナ感染状況等により中止になる場合がありますのでご了承願います。

スポーツボイスって何？

音楽(声)を使った
健康エクササイズ!!

健康ウォーキングin街地区

街地区センターに集合後、ラジオ体操を行って集まった仲間と街地区を歩きませんか？コースは当日のお楽しみ♪

日時 6月23日(木) 9時~10時頃
※雨天時は中止

集合 街地区センター玄関前

内容 ラジオ体操及びウォーキング

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・帽子など

申込み なし(当日、時間までに集合してください)

その他 雨天で開催有無が心配な場合は、当日街地区センターへお問い合わせ下さい。

町民懇談会

町は、「住民参加型町政」を進めるため、町民懇談会を開催します。会場だけでなく、自宅からインターネットを使って、ウェブで視聴することも可能です。

日時 6月20日(月) 18:30~20:00

場所 街地区センター 多目的室

内容 ①主要課題の状況報告

②町長と参加者の懇談

その他 ウェブ会議システム ZOOM の視聴方法については町ホームページに掲載します。

問合せ 企画財政課(☎42-2111)

オレンジ相談会 (もの忘れ出張相談)

今日が何月何日かわからないことが増えた

物を置いた場所が分からなくなることが増えた

同じ話を繰り返すことが増えた など・・

「ひょっとしたら」「もしかしたら」と一人で悩んだり、不安を抱え込まずに、まずは気軽に相談してみませんか？

日時 7月21日(木) 10:00~11:30

場所 街地区センター 会議室

対象 町内在住で認知症が心配な本人、または家族

申込み 金ヶ崎町地域包括センターへ(☎44-4560)

その他 完全予約制、相談時間は1人30分程度

定員(3人)になり次第締め切り

中学生まちあるき

毎年、金ヶ崎中学校3年生を対象に行っている「中学生まちあるき」を今年も行います。自分たちの住む地域を歩き、「地域の歴史と今を知り自分たちと地域の未来を考える」ことを目的としています。

今年は、街地区・南方地区出身の生徒3グループが街地区を歩きます。

当日、中学生を見かけられたらお声掛け等頂けると嬉しいです。

中学生まちあるき

7月5日(火)午前中