

「産後のママをサポートします」

無料

産後ケア訪問のご案内



誰が受けられますか？

産後1年までのママとお子さん、ご家族で、
どなたでも利用できます。

※感染症状や医療行為が必要な場合は、治療が優先です。

どこで受けられますか？

ご自宅または里帰り先で訪問ケアを受けられます。
(原則、町内に限ります。町外の場合はご相談ください。)

どんなことができますか？

内容は、裏面の「ケアメニュー」をご覧ください。
約1～2時間、ゆっくりと個別ケアを受けられます。



利用の流れは？

二次元コードから、訪問日時のお申し込みができます。

○産後ケア訪問申込フォーム→



お問い合わせ：金ヶ崎町子育て支援課 ([TEL:0197-44-4611](tel:0197-44-4611))

担当助産師：渡邊、佐々木

- 乳房の状態の観察
- 授乳姿勢・吸わせ方
- 乳房ケア
- 乳房トラブル（軽度）対処
- 母乳分泌量測定
- 授乳回数・時間の調整
- ミルクの足し方 等

母乳支援



- ママの健康チェック
血圧・体温・体重測定、
子宮復古や悪露の状態
- 赤ちゃんの健康チェック
呼吸・体温・体重測定、
黄疸チェック、臍の状態、
哺乳力や筋緊張

健康チェック



- 赤ちゃんの抱き方・あやし方
- 着替え・おむつ交換
- 沐浴（実践含む）
- 皮膚のケア
- 調乳・ミルクの飲ませ方
- 排気の方法

育児支援



- 産後の心配事
育児の不安
産後のサポート
（家族の協力）
お産の振り返り
- 休養の取り方 等

相談



金ヶ崎町（訪問型）

産後ケア MENU

- 訪問時間は約 1 ～ 2 時間です。
- 訪問は無料です。
- 町助産師がサポートします。