

令和4年度 5月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
2日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米白絞め油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、うるめ節)
	磯辺和え	もやし、こまつな、のり、薄口しょうゆ
	えのきだけと白菜のみそ汁	えのきだけ、はくさい、にんじん、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ
	甘夏	甘夏
	牛乳	牛乳
6日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	あじの塩麴焼き	あじ塩麴漬け(あじ、塩麴(米麴、食塩)、砂糖、発酵調味料)
	鶏肉と野菜のみそ炒め	鶏肉、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生姜、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖、一味唐辛子粉
	沢煮椀	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、豚肉、みつば、だし汁(かつお、煮干し、うるめ節)、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
9日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、でん粉、揚げ油(米白絞め油)
	きゃべつのゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、こまつな、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ
	牛乳	牛乳
10日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	千草焼き	千草焼き(鶏卵、かつお昆布だし、鶏肉そぼろ(鶏肉、ごぼう、たまねぎ、しいたけ、生姜、にんにく、ごま、こしょう)、ほうれんそう、にんじん、さとう、でん粉、イヌリン、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、しいたけ、みりん、鉄含有加工助剤、食用卵殻粉、食塩、植物油)
	ひじき炒め	芽ひじき、にんじん、きゃべつ、こまつな、ツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、油、濃口しょうゆ、酒、三温糖
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ
	牛乳	牛乳
11日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	白身魚フライ	ほきフライ(ほき、パン粉、小麦粉、食塩、増粘剤、調味料、膨張剤、水)、揚げ油(米白絞め油)
	豚肉とアスパラガスのオイスターソース炒め	豚肉、にんじん、きゃべつ、アスパラガス、ごま油、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、一味唐辛子粉、にんにく
	わかめのスープ	わかめ、豆腐、たまねぎ、にんじん、ねぎ、チンゲンサイ、ごま、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ
	牛乳	牛乳
12日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	しいらの西京やき	しいら西京漬け(しいら、みそ、砂糖、発酵調味料、酒)
	納豆和え	ひきわり納豆、サラダ用チーズ(ナチュラルチーズ、水、乳化剤、セルロース、乳たんぱく質)、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、発酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	山菜すいとん	冷凍すいとん(小麦粉、塩水、水)、しいたけ、ごぼう、にんじん、糸こんにゃく、山菜ミックス水煮(わらび、みず、ふき、姫竹、酸化防止剤(ビタミンC)、pH調整剤(クエン酸))、鶏肉、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、油、酒、薄口しょうゆ、食塩
	牛乳	牛乳
12日 (木)	フルーツキャロットゼリー	オレンジ果汁、にんじんジュース、りんご果汁、砂糖、水溶性食物繊維、水、ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、クエン酸鉄Na
	牛乳	牛乳

令和4年度 5月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
13日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、生姜、しいたけ、こんにゃく、にら、油、三温糖、濃口しょうゆ
	わかめと胡瓜の酢の物	わかめ、春雨、きゅうり、もやし、にんじん、酢、薄口しょうゆ、砂糖
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、じゃがいも、えのきだけ、にんじん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、うるめ節)、みそ
	牛乳	牛乳
16日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	ミヤコロッケ	ミヤコロッケ(助宗ダラすり身、わかめ、たまねぎ、でん粉、砂糖、食塩、米発酵調味料、パン粉、植物油、魚醤、魚エキス、酒精、重曹、クエン酸、環状オリゴ糖)、揚げ油(米白絞め油)
	野菜の生姜炒め	豚肉、もやし、にんじん、ピーマン、油、しょうが、三温糖、みりん、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ
	きゃべつと生揚げのみそ汁	冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ
	牛乳	牛乳
17日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	さばの塩焼き	さば、食塩
	きゃべつのごま和え	きゃべつ、にんじん、こまつな、ごま、薄口しょうゆ、三温糖
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、にんじん、みずな、薄口しょうゆ、でん粉、酒、食塩、だし汁(かつお節、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
18日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	メンチカツ	メンチカツ(豚肉、鶏肉、きゃべつ、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、小麦粉、コーンフラワー、植物油、水、加工でん粉、ドロマイト、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、ビタミンB1)、揚げ油(米白絞め油)
	大根のカレー炒め	ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ごぼう、だいこん、にんじん、さいいんげん、三温糖、みりん、濃口しょうゆ、油、カレー粉
	チンゲンサイとあさりのスープ	チンゲンサイ、にんじん、もやし、耐熱性寒天(寒天、こんにゃく粉、増粘多糖類)、あさり、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳
19日 (木)	わかめ麦ごはん	米、大麦、わかめご飯の素(わかめ、還元水あめ、食塩、昆布エキス、酵母エキスパウダー、ピロリン酸第二鉄)
	赤魚のみりんしょうゆ焼き	赤魚のみりんしょうゆ漬け(赤魚、みりんしょうゆ(しょうゆ、みりん、水))
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、薄口しょうゆ、食塩
	じゃがいもと油揚げのみそ汁	じゃがいも、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、たまねぎ、にんじん、こまつな、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ
	スクールヨーグルト	クリーム、加糖練乳、脱脂粉乳、トレハロース、果糖、イソマルトオリゴ糖、ホエーパウダー、全粉乳、砂糖・異性化液糖、難消化性デキストリン、増粘多糖類、ミルクカルシウム、乳たんぱく質濃縮物、香料、コンニャクイモ抽出物、ピロリン酸鉄、水
20日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、乾燥マッシュポテト、砂糖、トマトケチャップ、野菜ペースト、食塩、香辛料、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、植物油、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子
	切干大根のごまサラダ	切干大根、きゅうり、もやし、にんじん、アスパラガス、ツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、三温糖、濃口しょうゆ、酢、ごま、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)
	千切りきゃべつのスープ	きゃべつ、ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、たまねぎ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、食塩、こしょう
	牛乳	牛乳

日	献立名	材料名
23日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	ほきのみそマヨ焼き	ほき、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、みそ
	じゃがいものうま煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、ごぼう、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油、だし汁(かつお、煮干し、うるめ節)
	わかめと豆腐のみそ汁	わかめ、豆腐、にんじん、きゃべつ、みずな、だし汁(かつお、煮干し、うるめ節)、みそ
	美生柑	美生柑
	牛乳	牛乳
24日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	チーズオムレツ	液卵、油脂加工品(植物油、卵黄、食塩)、チーズ、乳等を主原料とする食品、でん粉発酵調味料、植物油、食用卵殻粉、小麦粉、チーズフード、砂糖、食塩、加工でん粉、トレハロース、調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、水
	フレンチサラダ	ブロッコリー、きゃべつ、アスパラガス、にんじん、酢、オリーブオイル、食塩、上白糖、こしょう
	ハッシュドビーフ	牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、セロリ、油、にんにく、ハヤシフレーク①(小麦粉、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でん粉、粉末ソース、トマト調味料、着色料(カラメル、パブリカ色素)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、酸味料)、ハヤシフレーク②(小麦粉、加工油脂、砂糖、ぶどう糖、食塩、トマトペースト、コーンスターチ、オニオンパウダー、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等))、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)
	牛乳	牛乳
26日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(脱脂大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、油、酒
	野菜のみそマヨ和え	こまつな、きゃべつ、ごぼう、にんじん、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、みそ、濃口しょうゆ、ごま
	もやしのみそ汁	冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、なたね油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、もやし、にんじん、みずな、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ
	牛乳	牛乳
27日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	揚げ餃子	きゃべつ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、さとう、生姜ペースト、香辛料、小麦粉、小麦たん白、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン、米白絞油)
	春雨のピリ辛炒め	春雨、豚肉、にんじん、きゃべつ、もやし、ピーマン、ごま油、濃口しょうゆ、酒、三温糖、一味唐辛子粉、ごま
	中華風卵スープ	豆腐、わかめ、たけのこ、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏卵、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、濃口しょうゆ、食塩、こしょう、ごま油、でん粉
	牛乳	牛乳
30日 (月)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	魚のパン粉焼き	魚(メルルーサ)、塩、こしょう、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、水あめ、さとう、酢、食塩、増粘剤(加工でん粉、増粘多糖類)、粉末状大豆たんぱく、香辛料、酵母エキス、水)、パン粉(小麦粉、パン酵母、ショートニング(パーム油、パーム核油、ヤシ油、米油)、食塩、ぶどう糖、イーストフード、ビタミンC)、パセリ
	大根のツナサラダ	だいこん、にんじん、きゅうり、ツナフレーク(カツオ、メバチマグロ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、食塩、酢、砂糖、オリーブオイル
	ミネストローネ	ベーコン(豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、じゃがいも、いんげん豆、トマトスーブルウ(デキストリン、トマトパウダー、小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、トマトペースト、たまねぎ、にんにく、ミックススパイス、粉末ワイン、酵母エキス、粉末米酢)
	牛乳	牛乳
31日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	いわし梅煮	いわし、タレ(砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし)、水、増粘剤、着色料
	きゃべつ塩昆布和え	きゃべつ、こまつな、きゅうり、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、さとう、甘味料、調味料、糊料)、ごま、ごま油
	根菜豚汁	豚肉、油、にんじん、じゃがいも、だいこん、ごぼう、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお節、煮干し、うるめ節)、みそ、濃口しょうゆ、酒
	牛乳	牛乳