



まちの話題



家族や関係者に囲まれて 100 歳の誕生日を祝う税さん

祝 高橋税さん長寿祝品贈呈式 家族と 100 歳祝う

高橋税さん（下永沢第一）が2月7日、満100歳の誕生日を迎えました。税さんは故・正子さんと結婚し、共に農業で生計を立て、子ども3人、孫9人、ひ孫11人に恵まれました。65歳まで働いた後はグラウンドゴルフやゲートボールに熱中した税さん。90歳過ぎまで自転車を漕いで地区センターまで行き競技に熱中しました。優しい性格でめったに怒ることがなかったという税さん。この日は、妹や3人の娘、親族らから祝福を受け、「うれしかった」と優しく微笑んでいました。



家族や施設関係者らと共に 100 歳の誕生日を祝うマツさん

祝 小原マツさん長寿祝品贈呈式 感謝で迎える 100 歳

小原マツさん（上の町）は2月1日、満100歳の誕生日を迎えました。北上市立花出身のマツさんは故・剛雄さんと結婚。和服の教師の資格を持ち、近所の女性に教えたり、仙台から依頼を受け着物や紋付袴などを作ったこともありました。運動も得意で、何でも器用にこなしていたマツさん。現在は特別養護老人ホームあすなろで穏やかに暮らしています。この日は家族や施設関係者らから祝福を受け、華やかなお祝いに驚きつつも「100点だった」と目に涙を浮かべて感謝していました。



安 65 歳以上の高齢者向けワクチン追加接種始まる 安心して暮らせるように

65歳以上の高齢者向けの新型コロナワクチン追加（3回目）接種が2月8日に始まりました。2月9日には金ヶ崎診療所で63人が接種を受けました。接種を受けた佐藤勝男さん（矢来）は「接種を受けない方が不安だったので、これで一安心」とほっとした表情を浮かべていました。



ワクチンの追加接種を受ける高齢者

家の前に積もった雪を除雪するスノーバスターズの皆さん



冬 スノーバスターズが除雪作業 の生活を一丸となって支援

金ヶ崎町スノーバスターズ（高橋重貴会長）の活動が1月23日、一人暮らしの高齢者や障がい者世帯を対象に行われました。活動には金ヶ崎高校野球部や町内企業の社員も参加。この日、自宅前を除雪してもらった齊藤和祐さん（中村）は「ありがたいというほかない」と感謝していました。

1 特別講演会で久野教授が講演 100 歳まで健幸に生活を

特別講演会が1月19日、中央生涯教育センターで開かれました。筑波大学大学院久野諡也教授が「100歳まで健幸に暮らすために」と題して講演。参加した高橋キサ子さん（下永沢第一）は、「日頃から実践していたことが体に良いと分かって良かった」と充実した表情を見せました。



適度な運動や外出の重要性を伝える久野教授

講師の指示に従い、筋力トレーニングの方法を学ぶ参加者



健 健幸アンバサダー養成講座開催 健康への意識啓発を口コミでも

健幸アンバサダー養成講座が1月19日、中央生涯教育センターで開かれました。町内団体の会員や健幸ポイント事業参加者が参加し、筋力トレーニングや心に届く情報の伝え方などを学びました。参加した高橋フシミさん（下永沢第二）は、「身近な人に情報を伝えていきたい」と意欲を見せました。