

# 広報暮らしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止または変更となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
27 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	28 ♥眼科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	3/1 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	2 広報発行日 (お知らせ版) 区長配布(選挙公 報配付) ◎多重債務弁護士相談	3 ♥循環器内科診療	4	5
6 町長選挙投票日	7 ♥眼科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	8 ●乳児健診 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ◎人権相談	9 ●1歳6カ月児健診 ◎暮らしとお金の安心相談	10 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	11 ♣ぴよぴよ (0歳児親子)	12 ♥土曜診療
13	14 ♥眼科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	15 ●3歳6カ月児健診 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ◎多重債務弁護士相談	16	17 広報発行日 (3月号) 区長配布 ♥循環器内科診療	18 ♣とことこ (1歳児親子)	19
20	21	22 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	23	24 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ◎行政相談(役場)	25 ♣ぴよぴよ (2・3歳児親子)	26 ♥土曜診療
27 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	28 ♥眼科診療 ◎メンタルヘルス相談 ◎消費生活出張相談	29 ♥神経内科診療 ♥整形外科診療	30	31 ♥循環器内科診療	4/1	2

## ◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付・申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2128)  
■日時・場所①3月10日(休)17:30~19:00・住民課  
②3月27日(日)9:00~正午・住民課

## ◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00~12:00・役場1階ロビー

◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター

問 保健福祉センター(☎44-4560)

◎消費生活相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室

■相談員 奥州市相談員

■予約先・問 住民課(内線2121)

◎DV相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター

■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)

◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室

■予約先・問 住民課(内線2121)

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所

■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター

♥各種診療 問 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥婦人科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30

♥神経内科診療(予約制)▶受付:13:30~16:00

♥眼科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30

♥整形外科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30

♥循環器内科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30

♥土曜診療(内科)▶受付:8:30~11:30

♣オープンデイ

問 町子育て支援センター(☎44-3365)

■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター

■対象 ▶ぴよぴよ…0歳児親子 ▶とことこ…

1歳児親子 ▶ぴよぴよ…2・3歳児親子

お知らせ  
news

## 火の元に注意！ 春の火災予防運動を実施します



問 生活環境課(内線2134)

### 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### ■4つの習慣

- ▶寝たばこは絶対にしない、させない。
- ▶ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ▶コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



#### ■6つの対策

- ▶ストーブやこんろは安全装置の付いた機器を使用する。
- ▶住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ▶消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ▶お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ▶防火防災訓練への参加、火防点検などの戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



■運動期間 3月1日(火)~7日(月)

#### ■統一標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

#### ■運動内容

- ①消防団等による防火パトロール
  - ②家庭防火点検
  - ③消火栓等の点検
  - ④午後8時に防災無線によるサイレン放送
- ※実際の火災のサイレンではありません。

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30~16:00【受付前に必ず電話連絡してください】

問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

### 【3月の当番医】

6日▶小野寺清哉先生(胃腸クリニック)

13日▶小見英夫先生(小見レディースクリニック)

20日▶梶川恒雄先生(かじかわクリニック)

21日▶大歳憲一先生(おおとし消化器科整形外科)

27日▶金子勝一先生(あてるい整形外科クリニック)

※新型コロナ感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州

市・金ヶ崎町内の感染状況によって休診する場合があります。最新の情報は、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページをご確認ください。(2月4日時点)。

### ●母子保健等日程 問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週月 ※祝祭日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
乳児健診	3月8日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	3月9日(水)	保健センター	※個別に案内
3歳6カ月児健診	3月15日(火)	保健センター	※個別に案内

## 笑顔を作る 住まいのお手伝い



リフォーム・庭の舗装  
などお気軽に  
ご相談ください。

## 株式会社 板宮建設

金ヶ崎町西根矢来19

電話: 0197-42-2225

Email: info@itamiya.jp

板宮建設 🔍 で検索!

http://itamiya.info/ ITAMIYA



ご家族やご友人と、広々としたスケートリンクを好きなだけご滑走いただけます。

みどりの郷アイスアリーナ 2021年12月18日(土)からOPEN♪

一般滑走料 大人(中学生以上) 子供(小学生以下) 貸靴(15cm~30cm) 450円

■表示価格は税込み表示です ■詳しくは公式WEBをご確認ください

〒029-4505 岩手県胆沢郡金ヶ崎町永栄上宿26-3  
TEL:0197(44)2131(ホテル棟直通電話)  
E-mail:info@midorino-sato.jp http://www.midorino-sato.jp