

# 広報かねがさき Kanegasaki

Sep. 2021  
**9**  
No. 807

●人と地域が支えあうまち金ケ崎

Kanegasaki town  
Public relations

## 今月の表紙

新型コロナウイルスワクチン接種  
集団接種始まる



## CONTENTS

- 02…特集 災害に備える
- 04…特集 コロナ禍におけるスポーツ
- 06…新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
- 08…令和2年度決算
- 10…まちの話題
- 12…個別がん検診および集団検診のお知らせ
- 21…わが家のアイドル
- 22…face 藤崎美苗さん



# 災害に備える

災害発生時には、より早く最新の情報を入手することが、自分や大切な人の命を守ることに繋がります。今回紹介する情報媒体を活用し、緊急時の情報収集に役立てましょう。

土曜 2021年8月15日06時00分



## ■データ放送で災害情報を知る

町は、若手朝日テレビ（IAT）のデータ放送で「自治体情報」「緊急災害情報」を提供しています。このうち、「緊急災害情報」では、町から発令される災害時の避難情報などの各種情報が自動で表示されるほか、表示された情報の履歴も見る事ができます。災害時の町からの情報の取得にぜひご利用ください。



データ放送を見るために使うボタン例

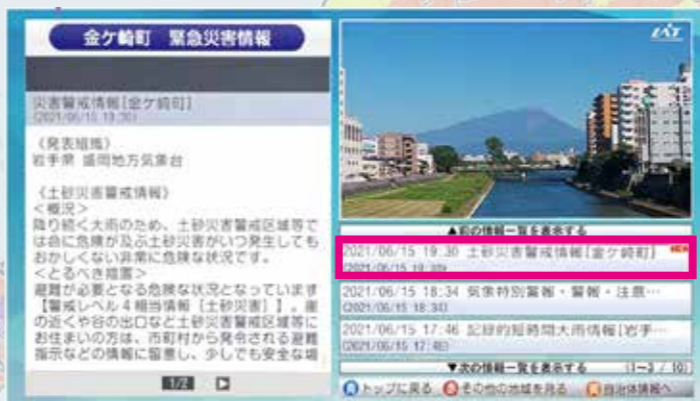
## ▼データ放送による緊急災害情報の視聴方法

- ①テレビのチャンネルを若手朝日テレビ（地デジ5チャンネル）に合わせる。
- ②リモコンの「dボタン」（または「データ」）を押す。  
※リモコンのボタン配置は機種によって異なります。データ放送に対応していないテレビでは利用できません。
- ③下の画面（写真①）が表示されます（一部表示内容が異なる場合があります）。



写真①

④リモコンの「上・下ボタン」で画面左の赤枠を上下させ、「緊急災害情報」でリモコンの「決定ボタン」を押します。



写真②

## ■防災アプリで災害情報を知る

スマートフォンを利用している人は、町と防災協定を締結しているヤフー・ジャパン株式会社の「Yahoo!防災速報」で、町の防災情報を知ることができます。「Yahoo!防災速報」アプリは、iPhone（App Store）版はApp Store（アプリストア）から、Android（アンドロイド）版はGoogle Play（グループプレイ）ストアから無料でダウンロードできます。

▼「Yahoo!防災速報」とは  
急な大雨を予測する「豪雨予測」や「避難情報」、「緊急地震速報」など、防災情報をプッシュ通知（メッセージを自動的に表示する機能）で配信するサービスです。町から発令される「避難情報」なども配信されますので、防災無線が聞き取りづらい、聞こえない場合でも災害時の避難情報を知ることができます。



## 災害時避難について

### ▼災害時は今いる場所から状況判断を

避難所や緊急避難場所について、防災マップなどでは目安として行政区ごとに避難所や緊急避難場所を示していますが、これは必ずそこに避難するというものではありません。災害が発生した場合は、今いる場所から近い避難所や緊急避難場所を利用してください。

### ▼日頃から災害に備えた想定を

避難所については、「安全な場所にいる人は避難場所に行く必要がない」「安全な親戚・知人宅も避難先となり得る」とされています。

崖の下や防災マップに記載された浸水想定区域に住んでいる場合などは、平時のうちから崖のそばでない場所や高い場所に住む親戚や知人と相談し、町からの避難情報が出ていない場合でも早目にそこに身を寄せるなど、自分の身を守る行動を心がけてください。



### ▼ハザードマップを活用し安全を確認

自分が住んでいるところや普段働いている場所、避難経路や親戚・知人宅が安全であるかを町の防災マップ等であらかじめ確認しましょう。

避難先に検討している親戚・知人宅が町外にある場合、国土地理院が公開している「重ねるハザードマップ」を使うと全国のハザードマップを地続きで確認することができます。避難経路を確認するのに便利です。パソコンやスマートフォンから「ハザードマップポータルサイト」で検索してください。



ハザードマップポータルサイト

- ①自宅等が家屋倒壊等氾濫想定区域にないこと
- ②自宅等に浸水しない居室があること
- ③自宅等に水が引くまでの間生活できるよう飲料水・食料などの備えが十分にあること

ただし、土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。  
☎ 生活環境課（内線2131）



# 特集 コロナ禍におけるスポーツ

## 1 一人でできる簡単運動を紹介します

自宅で簡単にできる運動を紹介します。

各運動を10～20回を目標に、2～3セット程度、体調に合わせて行いましょう。

運動は、呼吸を繰り返しながら行い、身体に痛みや違和感がある場合は運動を中止してください。

協力：町生涯スポーツ事業団

### 1 カーフレイズ・トゥレイズ（ふくらはぎを鍛えるトレーニング）

▶効果 歩行時の正しい着地と地面の強い蹴りだしの維持。正しく歩けるようになります。



### 2 サイドランジ（下半身全体を鍛えるトレーニング）

▶効果 歩行時の股関節・膝関節の安定。膝にかかる負担が減るので怪我の防止にもなります。



### 3 タオルラットプルダウン（上半身を鍛えるトレーニング）

▶効果 肩関節の安定、姿勢の改善。肩こりにも効果があります。



#### スポーツ実施状況に関する調査にご協力ください

県は、県民のスポーツ実施状況を把握するため、調査を実施しています。質問は全部で4問です。QRコードでの回答にご協力をお願いします。

なお、手書きでの回答も受け付けています。詳しくは町のホームページをご確認ください。

☎ 中央生涯教育センター スポーツ推進係 (☎ 44-3123)



QRコード

身体の状況に応じて無理なく行ってください!!  
使っている筋肉を意識して身体をしっかりと育てましょう!!



町生涯スポーツ事業団  
松本 一恵さん 高橋 恵子さん

## 家庭でできる！身体を使った遊びを紹介します

町のホームページに掲載している中から、今回は新聞紙を使った遊びを紹介します。

気軽に楽しめる遊びですので、ぜひゲーム感覚でやってみましょう!!



バランス感覚を意識することが勝利へのポイント!

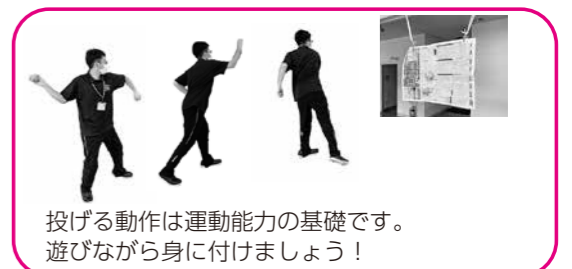
#### ■シート de じゃんけん

- ①広げた新聞紙の上に乗せ、じゃんけんをします。
- ②じゃんけんで負けた側は新聞紙を半分に折り、また新聞紙に乗ります。
- ③新聞紙に立っていらなくなるまで繰り返します。

#### ■新聞紙を突き破ろう!

- ①最初に的を作ります。紐をつけた洗濯バサミで新聞紙を挟み、紐は鴨居に結ぶか画びょうなどで留めます。
- ②新聞紙を丸めて的に投げる球を作ります。
- ③吊るしてある的をめがけて球を投げましょう。

【応用】作った球にガムテープなどを裏返して貼り付けます。優しく投げると球が的に付くので、球の数を競いましょう!



## スポーツに取り組む人に聞きました



アイシン東北株式会社  
島 智也さん  
=谷地下=

金ヶ崎ジュニアランニングクラブで小学生を指導、日報駅伝金ヶ崎チーム所属

### 子どもたちが“走ること”を好きになるきっかけに

昨年で競技を引退したことがきっかけで、これまでの経験を活かして子どもたちに走ることを好きになってもらえればと思い、町内の小学生を対象に、色々なスポーツや運動神経機能を高める運動をさせて走る基本や楽しさを教えています。子どもたちの成長していく姿や「運動会で1等になったよ」と喜んでいるときはうれしさややりがいを感じます。現在は日報駅伝金ヶ崎チームのサポートをしながらウォーキングやサイクリングなどの有酸素運動をしています。コロナ禍においても、ランニングやウォーキングは気軽に一人でもできるので良いと思います。

バレトンのインストラクター、水泳の外部指導講師（森山）のほか自身もマスターズに参加

### コロナ禍だから改めて気付けた、自分がやりたいこと

コロナ禍で動いていたスポーツ施設が休館し、人と接して指導や運動する機会が減ったとき、自分は改めて人と接するのが好きで、身体を動かす楽しさや達成感を伝えたいということに気づきました。現在はフリーインストラクターとして、主にバレトンを教えています。バレトンとは、フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れたエクササイズです。3つの要素を無理ない範囲で行うので性別年齢問わず楽しめ、姿勢改善や代謝の向上などの効果があります。教室は少人数で感染対策も講じて開催しています。心とからだは繋がっています。自分でできることを少しずつ続け、自分をケアしてみませんか。



バレトン教室の情報はこちらからLINE（ライン）



フリーインストラクター  
伊藤 舞さん  
=下永沢第一=

## これからのワクチン接種予約について

新型コロナウイルスワクチン接種希望調査は終了しました。これからワクチン接種を希望する人は、コールセンターにて予約を受け付けます。

このほか、65歳以上の高齢者、50～64歳の人、基礎疾患のある人でワクチンを接種できていない人のために、次のとおり予約枠を準備しています。

### ■予約枠

日程番号	1回目の接種	2回目の接種	接種人数	場所
24	10月8日(金) 午後	10月29日(金) 午後	60人	国保金ヶ崎診療所
25	11月19日(金) 午後	12月10日(金) 午後	60人	国保金ヶ崎診療所

### ■予約先 新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター（コールセンター）

☎ 0120-800-417（受付時間：平日午前9時30分～午後4時）

## 新型コロナワクチンQ & A ～気になるトピックス～

### Q. 新型コロナワクチンの接種を望まない場合、受けなくてもよいですか？

#### A. 接種は強制ではなく、あくまでご本人の意思に基づき受けていただくものです。

新型コロナワクチンについては、国内外の数万人のデータから、発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応などのデメリットよりも大きいことを確認して、皆さんに接種を勧めています。

しかし、接種は強制ではなく、あくまで本人の意思に基づき受けるものです。

接種を望まない人に接種を強制することはありません。また、受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。

## ワクチン接種に関する差別や嫌がらせは絶対にやめましょう

ワクチン接種をしていない人への差別や嫌がらせは人権を侵害する行為です。

ワクチン接種は本人の意思に基づくものであり、病気などさまざまな理由でワクチンを接種できない人もいます。

接種をしていない人に対する接種の強制はしないようにしましょう。

ワクチン接種をしていない人に対する差別や嫌がらせは行わず、地域全体で温かく支えましょう。



### 新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

Q. ワクチン接種に関する質問や相談は…

#### 新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター（コールセンター） ※町民向け

☎ 0120-800-417 受付時間：午前9時30分～午後4時（平日）

Q. ワクチン接種の副反応など、医学的な内容に関わる相談は…

#### 岩手県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

☎ 0120-895-670 受付時間：午前9時～午後9時

### 随時情報発信！

#### ■広報かねがさき

■奥州エフエム（周波数77.8MHz）  
放送時間：月～金①午後0時47分から②午後5時49分から

#### ■岩手朝日テレビデータ放送

（テレビを5チャンネルにした状態で、リモコンのdボタンを押し、「自治体情報」を選択）

#### ■町ホームページ

## 新型コロナウイルス感染症

# ワクチン接種のお知らせ

ワクチンは  
**無料**  
で接種できます

## 16～49歳（令和4年3月31日時点の年齢）の人の集団接種について

16～49歳（基礎疾患のない人）へ、9月上旬に町が指定する接種日時および場所などを記載した「接種のお知らせ」を送付しました。

### ■接種日程

日程番号	1回目の接種	2回目の接種	接種人数	場所（集団接種）
1	10月3日(日)	10月24日(日)	約1,300人	金ヶ崎町文化体育館
2	10月10日(日)	10月31日(日)	約1,300人	

### ■都合の悪い場合の接種日時の変更について

町が指定する接種日時および場所で接種を受けられない場合、別途予約枠を準備しています。

なお、日時変更の際は、1回目と2回目の両日を変更する必要があります。

変更後の予約枠は次のとおりです。

日程番号	1回目の接種	2回目の接種	接種人数	場所
3	10月7日(木) 午後	10月28日(木) 午後	120人	岩手県予防医学協会 県南センター
4	10月14日(木) 午後	11月4日(木) 午後	120人	
5	10月21日(木) 午後	11月11日(木) 午後	120人	
6	10月24日(日) 午後	11月14日(日) 午後	120人	

### ■日時の変更および予約先 新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター（コールセンター）

☎ 0120-800-417（受付時間：平日午前9時30分～午後4時）

## 12～15歳（令和4年3月31日時点の年齢）の人へのワクチン接種について

12歳～15歳の人へのワクチン接種について、9月1日から予約を受け付けています。

なお、12歳の誕生日を迎えた翌月以降に接種券および接種のお知らせを送付しています。

### ■予約枠

①場所：国保金ヶ崎診療所  
（接種人数：各6人、10月16日(土)のみ120人）

③場所：村井小児科クリニック（接種人数：各6人）

日程番号	1回目の接種	2回目の接種
7	10月15日(金) 16:00、16:30	11月5日(金) 16:00、16:30
8	10月16日(土)	11月6日(土)
9	10月22日(金) 16:00、16:30	11月12日(金) 16:00、16:30
10	10月29日(金) 16:00、16:30	11月19日(金) 16:00、16:30
11	11月26日(金) 16:00、16:30	12月17日(金) 16:00、16:30
12	12月3日(金) 16:00、16:30	12月24日(金) 16:00、16:30

日程番号	1回目の接種	2回目の接種
14	10月12日(火) 16:30	11月2日(火) 16:30
15	10月15日(金) 16:30	11月5日(金) 16:30
16	10月19日(火) 16:30	11月9日(火) 16:30
17	10月22日(金) 16:30	11月12日(金) 16:30
18	10月26日(火) 16:30	11月16日(火) 16:30
19	10月29日(金) 16:30	11月19日(金) 16:30
20	11月26日(金) 16:30	12月17日(金) 16:30
21	11月30日(火) 16:30	12月21日(火) 16:30
22	12月3日(金) 16:30	12月24日(金) 16:30

※受付時間（16:30）厳守となります。接種人数（各6人）に満たない場合、実施しないことがあります。

②場所：金ヶ崎町保健センター（接種人数：120人）

日程番号	1回目の接種	2回目の接種
13	10月16日(土)	11月6日(土)

④場所：岩手県予防医学協会県南センター（接種人数：60人）

日程番号	1回目の接種	2回目の接種
23	10月24日(日) 午前	11月14日(日) 午前

### ■予約先 新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター（コールセンター）

☎ 0120-800-417（受付時間：平日午前9時30分～午後4時）



# 決算

令和2年度の町の決算がまとまりました。昨年度1年間、町のお金がどのように使われたのかお知らせします。

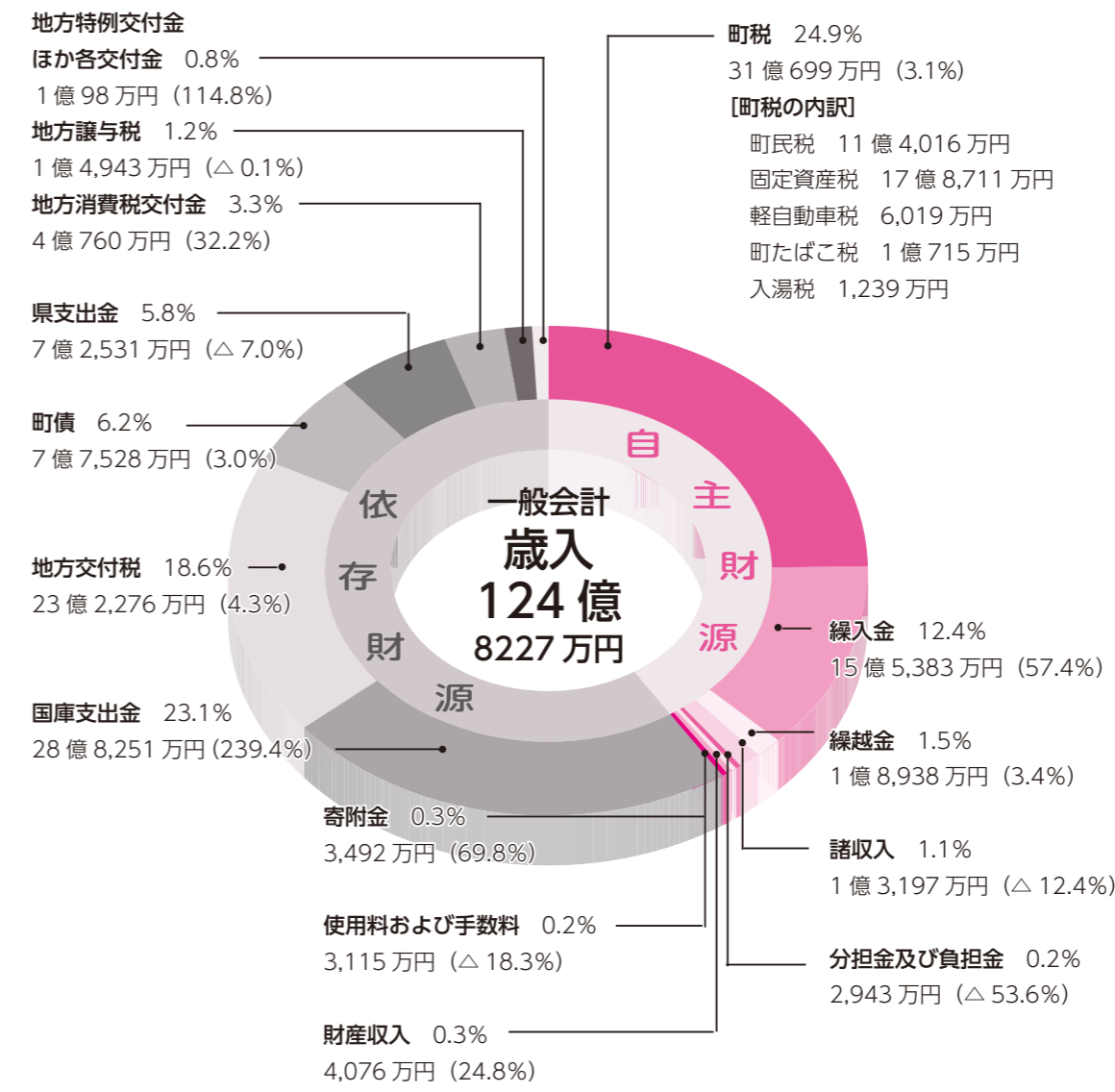
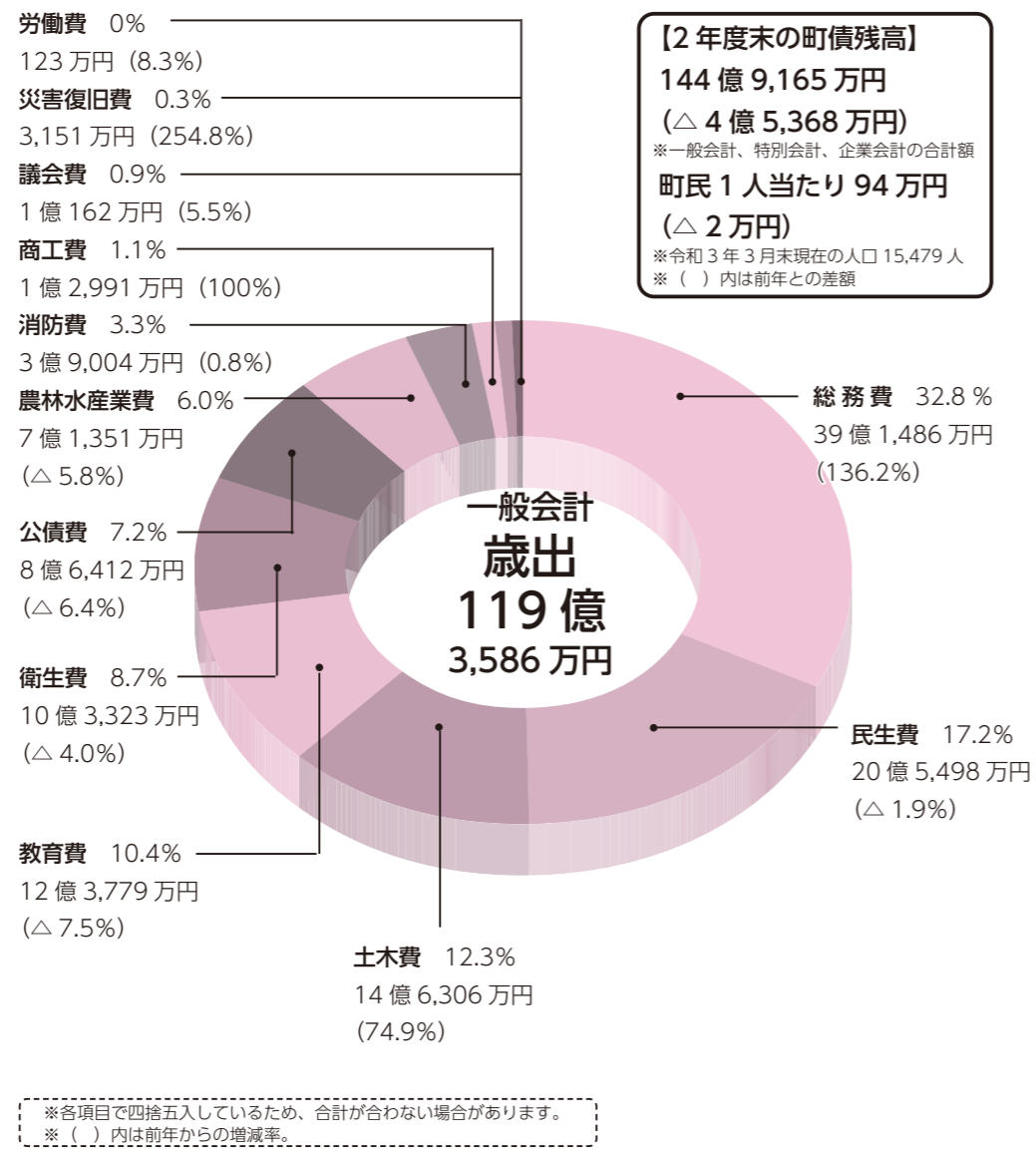
**令和2年度一般会計 決算の説明**

**【歳入】**

- ▶町税…町民税、固定資産税の増
- ▶国庫支出金…特別定額給付金事業費補助金、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の増
- ▶地方交付税…普通交付税の増
- ▶県支出金…畜産クラスター事業補助金の減
- ▶町債…一の台住宅団地法面対策工事、町道舗装補修事業等による増

**【歳出】**

- ▶総務費…特別定額給付金、一の台住宅団地法面対策工事、電算管理費等の増
- ▶民生費…前年度事業（プレミアム付商品券事業）やすこやか子ども基金積立金の減
- ▶土木費…橋梁長寿命化事業や町道舗装補修事業、除雪対策費の増
- ▶教育費…前年度事業（南方幼稚園増改築工事、学校教育施設エアコン設置工事）の減
- ▶衛生費…ごみ焼却施設長寿命化に伴う負担金の減
- ▶農林水産業費…前年度事業（畜産クラスター事業補助金、肉用牛繁殖センター施設整備事業補助金）の減



## 特別会計・企業会計の決算状況

町には特定の収入を特定の支出に充てて一般会計とは別に経理する特別会計がありますが、特別会計はすべて黒字で運営されています。

また、町には公営企業会計として水道事業会計と下水道事業会計があり、水道事業会計については、収益的収支で3,158万円の純利益を計上しており、安定した経営となっています。下水道事業会計については、収益的収支で1億7,187万円の純利益を計上しましたが、資本的収支では3億5千万円もの不足となっており、厳しい経営状況となっています。

**▶令和2年度特別会計の決算額**

特別会計名	歳入	うち一般会計繰入額		歳出
		歳入	歳出	
国民健康保険	13億 6,994万円	1億 555万円		13億 3,755万円
訪問看護ステーション	2,883万円	774万円		2,727万円
介護保険	介護保険事業勘定	15億 465万円	2億 2,830万円	14億 6,016万円
	介護サービス事業勘定	395万円	48万円	394万円
国民健康保険診療施設	医科勘定	3億 9,209万円	1億 4,924万円	3億 6,018万円
	歯科勘定	6,206万円	1,863万円	5,553万円
後期高齢者医療	1億 4,572万円	4,054万円		1億 4,505万円
合計	35億 724万円	5億 5,048万円		33億 8,968万円

**▶令和2年度企業会計の決算額**

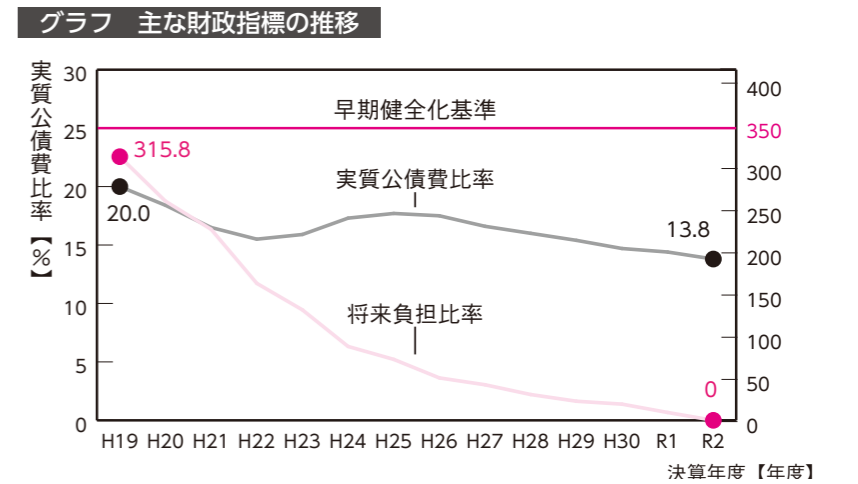
企業会計名	収入	うち一般会計繰入額		支出
		収入	支出	
水道事業	収益的収支 (税抜)	3億 7,860万円	2,586万円	3億 4,702万円
	資本的収支 (税込)	454万円	454万円	5,846万円
下水道事業	収益的収支 (税抜)	8億 7,921万円	3億 7,615万円	7億 734万円
	資本的収支 (税込)	3億 4,124万円	3,500万円	6億 9,302万円

※資本的収支で収入が支出に対して不足する額については、収益的支出の「減価償却等の非現金支出（損益勘定保留資金）」や前年度からの繰越資金、当年度純利益などで補填しています。

## 町の財政状況 各指標とも早期健全化基準をクリア

自治体の財政状況をチェックし、財政破綻を未然に防ぐため、国は平成19年、いわゆる財政健全化法を定めました。この法律では財政指標により自治体の財政状況をチェックし、基準（早期健全化基準など）を上回った自治体には、財政運営に当たり様々な制約が課せられます。

町の令和2年度決算に基づく指標は「早期健全化基準」を下回っており、財政状況は健全であると言えますが、高齢化に伴う社会保障関係経費の増加や施設の老朽化対策など厳しい財政状況が予想されることから、限られた財源を有効に活用しながら財政運営の健全性を維持していく必要があります。



**【用語説明】**

- ▶**実質公債費比率**…年間の借金返済額が町の標準的な年間収入の何%に当たるかを示したものの過去3年間の平均値
- ▶**将来負担比率**…現在の借金総額等が町の標準的な年間収入の何%に当たるかを示したものの





# まちの話題



レーンごとに分かれて接種が行われた会場

マイギリ式の火起こしで採火に挑戦する及川会長

## 町でのワクチン集団接種開始 コロナの早期収束へ

町の新型コロナウイルスワクチンの集団接種が9月5日、中央生涯教育センターで行われました。この日はワクチン接種を希望する50～59歳（基礎疾患のない人）の人を対象にワクチン接種が行われ、664人が接種を受けました。ワクチン接種を受けた千田秀喜さん（谷地上）は、「接種は思っていたほど痛くなかった。接種はコロナにかからないための第一歩。一安心した」と笑顔を見せました。



## パラリンピック採火 金ケ崎の火を東京へ

パラリンピック採火が8月16日、中央生涯教育センター駐車場で行われました。県内における新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、県独自の緊急事態宣言が8月12日に発出されたことに伴い、当初予定していた採火式を中止し、関係者のみで採火を行いました。出席した町身体障害者福祉協会の及川満幸会長は「障がいのある人たちが、私もやってみてみたい、応援したいと思えるような大会になってほしい」と願いを込めました。

## 町戦没者追悼式 戦後76年 戦没者の冥福願う

町戦没者追悼式が8月6日、中央生涯教育センターで行われました。参列者は、日清、日露、太平洋戦争で犠牲となった町内の戦没者を追悼し、恒久平和を誓いました。町遺族連合会千田力会長は「戦争の記憶を風化させることなく平和の尊さを次世代に語り継ぐ」と追悼の言葉を述べました。



犠牲となった町内の戦没者429柱を弔い、献花を捧げる千田会長

募金を寄託する氏家富士子委員長（中央）と鈴木田鶴子副委員長（左）



## 1 令和3年7月大雨災害義援金を寄託 日も早い復興を祈って

町赤十字奉仕団は8月18日、7月に静岡県などで発生した大雨災害の被災者支援のため町内で募った義援金計4万1,400円を、日本赤十字社県支部金ケ崎分区（高橋由一分区長）に寄託しました。寄託された義援金は後日、日本赤十字社に送金されました。

## 個性あふれる研究成果を発表 金ケ崎高校2年生課題研究発表会

金ケ崎高校の2年生による課題研究発表会が8月24日、同校で行われました。「総合的な探求の時間」を活用し、生徒一人ひとりが研究テーマを設定。大学や企業等への取材などを経て得た発見や考察を発表しました。課題研究は今後も行われ、生徒はさらなる研究に意欲を見せました。



個性あふれる同級生の発表に、真剣に耳を傾ける生徒たち

映し出された応募作品を審査する審査委員



## 応募作品が夏を盛り上げる 金ケ崎リモート夏まつり審査会

リモート夏まつり審査会は8月30日、町商工会で行われ、町内外から応募された17作品6部門について審査を行いました。高杉郁也審査委員長（町観光協会会長）は「どの作品もすごく準備してきたのが伝わった」と話していました。なお、応募作品は動画配信サイトYouTubeの同協会チャンネルで配信しています。





# 『環境にやさしい行動』のススメ vol.18

☎ 生活環境課 (☎ 42-2111)

現在、北東北で、金ケ崎町の  
み自生が確認されている貴重  
な植物です。



マツムシソウは、岩  
手県では絶  
滅の危機に  
瀕している  
種に指定さ  
れています。

町は、地元住民や企業と協

力をマツムシソウの保全活  
動に取り組んでいます。  
また、9月中は役場庁舎正  
面玄関、西小学校、西部地区  
センターにマツムシソウを展  
示していますので、ぜひご覧  
ください。

皆さんの近くにも貴重な生  
物が生息しているかもしれま  
せん。この機会に身近な自然  
を散策してみましょう。

## 男女共同参画連載③

### ～多様な生き方が尊重される魅力的なまちを目指して～

☎ 中央生涯教育センター 社会教育係 (☎ 44-3123)

町が実施したアンケートで  
は、金ケ崎町において「男女  
が平等であると感じている  
人」の割合が10・88%である  
ことを第1回（広報かねがさ  
き5月号15頁）にお伝えしま  
した。

その中で、「社会通念や慣  
習として男性が優遇されてい  
る」と答えた人が約70%と、  
特に多い結果となりました。

社会通念や慣習とは「男性  
は台所に立つものではない」  
「女性はおしとやかであるべ  
きだ」という性別による考え  
方のことです。

例えば、皆さんもよくご存  
知の童話「桃太郎」は、おじ  
いさんは山へ芝刈りに、おば  
あさんは川へ洗濯に…から始  
まるおはなしです。

## 平等な社会を作るために

私たちの身の回りに潜んで  
いる社会通念は、無意識の中  
で男性と女性の役割を決めて  
おり、その無意識により生き  
づらさを感じる人も多く存在  
しています。

最近では、男性の家政婦が  
主人公のドラマが放送され  
たり、これまでの男性のイメ  
ジが強かった鉄道や建設業と  
いった仕事に女性が就くな  
ど、性別によらない社会が徐  
々に広がりを見せています  
が、この流れをさらに進めて  
いく必要があります。

一人ひとりが、社会通念や  
慣習にとらわれず、思いやり  
を持った社会を作っていきま  
しょう。



# 保健情報

保健福祉センター ☎ 44-4560 FAX 44-4337  
金ケ崎町西根樋水 98 e-mail: hofuku@town.kanegasaki.iwate.jp



☎ 保健福祉センター 元気 100 歳健康支援係 (☎ 44-4560)

## 個別がん検診および集団検診のお知らせ

個別がん検診および集団検診を実施します。  
今年度まだ検診を受けていない人は忘れずに受診しましょう。

### ▶個別がん検診（要申込）

#### ■日程および受付時間

▶10月4日～11月29日の月・火・水（受付時間：  
午後1時～2時）※胃がん検診は午前7時15分  
～7時30分

▶土曜日実施は10月2日、10月30日、11月6日、  
11月20日のみ（受付時間：午前7時15分～8時）  
※土曜日は検診内容によって受付時間が異なります。  
詳細は、申込時に問い合わせください。

■検診項目 胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検  
診および結核定期健診、子宮頸がん検診、乳がん検  
診

※子宮頸がん検診、乳がん検診の受診間隔は2年  
に1回です。

■申込先および検診会場 岩手県予防医学協会県南  
センター (☎ 44-5714)

■申込受付 平日午前9時～午後5時

■申込期限 11月19日(金)まで

■その他 定員になり次第受付終了となります。お  
早めにお申し込みください。今年度、町の検診を受  
診した人、他の機関で受診した人、子宮頸がん検診・  
乳がん検診を令和2年度に受診した人は対象外で  
す。

### ▶集団検診 今年度最後です！

■日程 10月16日(土)、17日(日)

■検診項目 特定健康診査、後期高齢者健康診査、  
健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診  
および結核定期健診、肺がん喀痰検査、肝炎ウイル  
ス検診、前立腺がん検診

■受付時間 午前7時～9時30分（開場時間：  
午前6時）※マスクを着用してください。

■検診場所 中央生涯教育センター

### ▶対象者および検診料金

対象者 (令和4年4月1日時点の満年齢)	検診項目	検診料金
35～39歳の人	健康診査	1,300円
40～74歳の国民 健康保険加入者	特定健康診査	1,300円
40歳以上の人	胃がん検診	500円
	大腸がん検診	500円
	肺がん検診	無料
50歳以上で、喫煙 指数(※)600以上 の人	肺炎ウイルス 検診	500円
	肺がん喀痰検 査(肺がん検 診と同時受診)	500円
65歳以上の人	結核定期健診	無料
75歳以上の人	後期高齢者健 康診査	無料

※喫煙指数：1日の喫煙本数とこれまでに吸った年数  
で計算するものです。  
例：1日(20)本×吸った年数(30)年=600

### ▶肝炎ウイルス検査はお済みですか

町は、B型・C型肝炎ウイルス検査を実施してい  
ます。B型・C型肝炎は血液や体液による感染が多  
く、自覚症状がありません。感染に気付かないまま  
進行し、肝硬変や肝臓がんなどの病気になる恐れが  
あります。一方、早期発見し、早期治療すれば進行  
を予防することができます。今年、受検票(6月上旬  
発送済)が届いた人は無料で受けることができま  
す。この機会にぜひ受けてください。

# 「オレオレ詐欺」をはじめとする 特殊詐欺の被害防止～詐欺電話をブロック～

## 交番だより

警察署からの安心安全に関する情報を皆さんにお届けします。

### ■電話をきつかけとする詐欺被害が多発

令和2年中に認知した特殊詐欺被害のうち、犯人からの電話をきつかけとする被害は全体の7割を占めます。詐欺被害に遭わないために、電話で犯人と直接話さないことが重要です。次のことに注意して詐欺電話を防ぎましょう。

- ▼留守番電話設定やナンバーディスプレイ機能で相手を確認して電話に出る。
- ▼防犯機能付き電話(自動録音、警告機能、番号非通知の着信拒否機能など)がある電話機)を設置する。
- 「びかばメール」で詐欺電話の情報をゲット

金ヶ崎交番 (☎44-5227) 永岡駐在所 (☎44-3310)

### 金ヶ崎町は「安全安心鍵かけモデル地区」に指定されています

今年度、町内では1件の住宅侵入盗と3件の自転車盗が発生しています(7月末現在)。最も身近な防犯対策は、**自宅、車、自転車などに鍵をかけること**です。鍵をかけることを習慣化しましょう。鍵かけの効果は必ずあります。今年も「鍵かけモデル地区」の取り組みにご協力ください。金ヶ崎町・金ヶ崎町防犯協会

# 子育て広場

子育て支援課 金ヶ崎町西根鎌水 53

☎ 44-4611 FAX 44-4337 e-mail: kosodate@town.kanegasaki.iwate.jp

子育て支援課からのお知らせ

子どものために何かをしたいと望むあなたへ  
10月は里親月間です

県内には様々な理由から家庭で暮らすことができない子ども、温かい家庭を待ち望んでいる子ども達がいまいます。そのような子ども達を自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人を「里親」といいます。すべての子ども達が温かい

## 令和4年度「児童福祉週間」の標語を募集します

厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に毎年5月5日の「ごどもの日」から1週間を児童福祉週間と定めています。

広く活用されています。応募方法など詳細については、厚生労働省のホームページをご確認ください。■応募締切 9月30日(木) ※郵送の場合は、当日消印有効となります。 閩公益財団法人児童育成協会 ☎03-5357-1174



厚生労働省ホームページ

# 図書館だより

## 町立図書館

☎ 41-1900 FAX 44-5661 金ヶ崎町西根西地蔵野 5 開館時間: 10:00 ~ 19:00 ※開館日・時間変更の場合あり

図書館からのお知らせ

## ☆エミリー・ディキンソン資料センター 20周年イベント エミリーの調べ～詩と歌でつむぐエミリーと賢治～

町出身の桑島法子さんと藤崎美苗さんが、エミリーと宮沢賢治の世界を朗読と歌で紡ぎます。武田雅子さん(エミリー・ディキンソン学会員)と牛崎敏哉さん(宮沢賢治記念館学芸員)が、エミリーと賢治の詩を分かりやすく解説します。



桑島法子さん



藤崎美苗さん

藤崎さんは最終頁「Face」でご紹介!!

# 11.6 (土)

PM2:00 START

### ■場所 町立図書館特設ステージ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や延期・中止する場合があります。

■対象 町立図書館の貸出カードを持っている人(定員50人)

■整理券配布 10月9日(土)午前10時から図書館で、参加希望者に整理券を配布します。当日参加する予定の人の貸出カードを持参してください。ご不明な点は図書館にお問い合わせください。

## 在京金ヶ崎人会の今

首都圏では新型コロナウイルスの緊急事態宣言延長が再々繰り返されており、現在までその状態が続いており、その状況が危惧されています。役員の高齢化もあり、感染のおそれを危惧しての事であり、とはいえ、「リモート夏祭り」への参加依頼や、今年度予定しております「35周年記念金ヶ崎人の集い」の事前準備など諸事連絡事項が並びます。

## ふるさとへの風だより

在京金ヶ崎人会 事務局長 金澤 志年さん 川崎市在住、西根出身



そのため4月より、幹部役員(会長以下7名)のみの幹部会を開催し、各事項について検討してまいりました。その結果を毎月郵送にて他の役員に報告し、協力をいただいております。昨年までは会議の会場は京橋の居酒屋を利用しておりましたが、昨年5月に新型コロナウイルスにより廃業されました。そのため急遽、京橋近くの貸会議室を借りて実施しております。3密を避けるため、食事もままならない状況での開催となっております。ふるさとの皆様と元氣な姿で再会できることを待ち望んでおります。

### 【追伸】

今月の投稿は11月開催の「金ヶ崎人の集い」の詳細をお知らせする予定でしたが、新型コロナウイルスの感染状況が見通せないため、最終決定に至っておりません。9月12日の幹部会で開催の有無を最終決定し、関係者にご案内する予定です。



# 広報暮らしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、中止または変更となる場合があります。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/26 ◆マイナンバーカード(休日交付)	27 ♥眼科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	28 ♥整形外科診療	29	30 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥神経内科診療	10/1	2
3	4 ♥眼科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	5 ♥整形外科診療	6 ◎多重債務弁護士相談	7 広報発行日(お知らせ版) 区長配布 ●BCG予防接種 ♥循環器内科診療 ♥神経内科診療	8 ♣ぴよぴよ(0歳児親子)	9 ♥土曜診療
10	11 ♥眼科診療 ◎メンタルヘルス相談	12 ♥整形外科診療 ◎人権相談 ◎消費生活出張相談	13 ◎暮らしとお金の安心相談	14 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥神経内科診療 ◆マイナンバーカード(時間外交付)	15 ♣とことこ(1歳児親子)	16
17	18 ♥眼科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	19 ●乳児健診 ♥整形外科診療 ◎多重債務弁護士相談	20 ●1歳6カ月児健診	21 広報発行日(10月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥神経内科診療	22 ♣ぴよんぴよん(2・3歳児親子)	23 ♥土曜診療
24 ◆マイナンバーカード(休日交付)	25 ♥眼科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	26 ●3歳6カ月児健診 ♥整形外科診療	27	28 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療 ♥神経内科診療 ◎行政相談(西部)	29	30
31	11/1 ♥眼科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	2 ♥整形外科診療	3	4 広報発行日(お知らせ版) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥神経内科診療	5 ♣ぴよぴよ(0歳児親子)	6

## ◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付(要予約) 区 住民課(内線2174)

■日時・場所①10月14日(休)17:30~19:00・住民課 ②10月24日(日)9:00~正午・住民課

## ◎各種相談

◎行政相談 区 総務課(内線2313)

■時間・場所 10:00~12:00・地区生涯教育センター

◎人権相談 区 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター

◎消費生活相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター

■予約先・区 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室

■相談員 奥州市相談員

■予約先・区 住民課(内線2121)

◎DV相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター

■予約先・区 中央生涯教育センター(☎44-3123)

◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の曜までに予約)

■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室

■予約先・区 住民課(内線2121)

◎多重債務弁護士無料相談(要予約)

■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所

■予約先・区 奥州市役所(☎34-2915)

◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター

区 保健福祉センター(☎44-4560)

♥各種診療 区 金ヶ崎診療所(☎44-2121)

♥婦人科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30

♥神経内科診療(予約制)▶受付:13:30~16:00

♥眼科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30

♥整形外科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30

♥循環器内科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30

♥土曜診療(内科)▶受付:8:30~11:30

♣オープンデイ

区 子育て支援センター(☎44-3365)

■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター

■対象 ▶ぴよぴよ…0歳児親子 ▶とことこ…

1歳児親子 ▶ぴよんぴよん…2・3歳児親子

# おうち時間を楽しむ 食改さんの推しレシピ

区 保健福祉センター 元気100歳健康支援係(☎44-4560)

新しい生活様式が求められる中、家族で食卓を囲む時間が増えています。家庭の食卓を豊かに健やかにするため、役立ててみてはいかがでしょうか。

## かぼちゃコロッケ

そのほかのレシピも町ホームページで公開中!!



### ■材料(4人分)

かぼちゃ 350g  
玉ねぎ 150g  
ゆで卵 3個  
塩 小さじ1/3  
こしょう 少々  
小麦粉 60g  
溶き卵 1個分  
パン粉 40g  
揚げ油 適量

### ■作り方

- かぼちゃは5cm角に切って蒸す。柔らかくなったら、熱いうちに潰す。
- 玉ねぎはみじん切りにし、フライパンに入れて、から炒りする。
- ゆで卵は細かく刻む。
- ボウルに1、2、3を入れて混ぜ、塩、こしょうで味を調える。
- 1個70gの大きさに丸め、小麦粉、溶き卵、パン粉をつけて170度の油で揚げる。

### ■1人分の栄養価

・エネルギー 461kcal ・たんぱく質 12.4g ・食塩相当量 0.8g ・食物繊維 4.4g

レシピ提供:町食生活改善推進員協議会北部支部

あれから何十年…!?調理実習で習ったコロッケ。たんぱく質がとれるのに優しい舌触りと味なので小さいお子さんやお年寄りにもおすすめします。



町食生活改善推進員  
いしもと 石母田れい子さん

◆手続き  
◆マイナンバーカード時間外・休日交付(要予約) 区 住民課(内線2174)  
■日時・場所①10月14日(休)17:30~19:00・住民課 ②10月24日(日)9:00~正午・住民課  
◎各種相談  
◎行政相談 区 総務課(内線2313)  
■時間・場所 10:00~12:00・地区生涯教育センター  
◎人権相談 区 住民課(内線2127)  
■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター  
◎消費生活相談(相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 9:00~16:00・中央生涯教育センター  
■予約先・区 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室  
■相談員 奥州市相談員  
■予約先・区 住民課(内線2121)  
◎DV相談(相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター  
■予約先・区 中央生涯教育センター(☎44-3123)  
◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の曜までに予約)  
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室  
■予約先・区 住民課(内線2121)  
◎多重債務弁護士無料相談(要予約)  
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所  
■予約先・区 奥州市役所(☎34-2915)  
◎メンタルヘルス相談

■時間・場所 9:00~17:00・保健センター  
区 保健福祉センター(☎44-4560)  
♥各種診療 区 金ヶ崎診療所(☎44-2121)  
♥婦人科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30  
♥神経内科診療(予約制)▶受付:13:30~16:00  
♥眼科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30  
♥整形外科診療(予約制)▶受付:13:30~16:30  
♥循環器内科診療(予約制)▶受付:8:30~11:30  
♥土曜診療(内科)▶受付:8:30~11:30  
♣オープンデイ  
区 子育て支援センター(☎44-3365)  
■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター  
■対象 ▶ぴよぴよ…0歳児親子 ▶とことこ…  
1歳児親子 ▶ぴよんぴよん…2・3歳児親子

## ▶奥州金ヶ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)

■診療時間 8:30~16:00【受付前に必ず電話連絡してください】

区 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)

診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

### 【10月の当番医】

3日▶有住朋子先生(ありすみ内科クリニック) 10日▶高橋幸晴先生

(たかはし内科胃腸科クリニック) 17日▶高橋幸洋先生(たかはし整形

外科スポーツクリニック) 24日▶竹花教先生(竹花乳腺クリニック)

31日▶田村健先生(田村川上医院) ※新型コロナウイルス感染拡大による

診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ヶ崎町内の感染状況

によって休診する場合があります。最新の情報については、奥州金ヶ

崎行政事務組合のホームページをご確認ください(9月6日時点)。

●母子保健等日程 区 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝祭日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
BCG予防接種	10月7日(休)	保健センター	※個別に案内
乳児健診	10月19日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	10月20日(水)	保健センター	※個別に案内
3歳6カ月児健診	10月26日(火)	保健センター	※個別に案内

●献血日程 区 保健福祉センター(☎44-4560)

▶岩手県予防医学協会県南センター

■日時 9月22日(水)15:15~16:15

男女、年齢を問わず大人気のフアン。[2021/10/3(日)まで]  
**120分飲み放題付き「BBQコース」**  
大人(アルコール飲み放題) 中学生 高校生 小学生  
**4,000円 2,600円 1,600円** ◆消費税込み ◆小学生未満ご同伴無料  
■温泉入浴無料サービス ■ご利用の際は前日までにご予約下さい。  
みどりの郷 〒029-4505 岩手県胆沢郡金ヶ崎町永栄上宿26-3  
TEL:0197(44)2131(ホテル棟直通電話)  
E-mail:info@midorino-sato.jp http://www.midorino-sato.jp

■各種リフォーム工事  
■一般住宅クロス張替え工事  
■カーテン工事  
(ロールスクリーン・ブラインド)  
■店舗設計工事 etc…  
Total interior design  
**(株)intech**  
金ヶ崎町西根町裏47-2  
intech-04@outlook.com  
TEL 0197-42-4025  
FAX 0197-42-5228  
intech-iwate.co.jp  
※各種助成金対応  
抗菌・抗ウイルス壁紙  
各種環境壁紙  
リフォーム可能です!  
intech 金ヶ崎 検索



奥州エフエム(周波数 77.8MHz) で行政情報配信中・・・「インフォメーション金ケ崎」(月)～(金) ①午後0時47分～ ②午後5時49分～

### 特別講演会「100歳まで健幸に暮らすために」中止のお知らせ

9月21日(火)に開催を予定していた特別講演会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。楽しみにしていた皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

☎ 保健福祉センター 介護保険係 (☎ 44-4560)

### クマとの遭遇を防ぎましょう

毎年、県内では山菜・キノコ採り、登山、溪流釣り中などにツキノワグマによる人身被害が発生しています。

山や森に入る際は、クマとの遭遇を防ぐため次のことに注意してください。

- ①単独ではなく複数で行動する。
- ②鈴やラジオで時々音を出しながら行動する。
- ③絶えず周囲の様子に気を配る。
- ④音が消される強風時や沢沿いは特に注意する。
- ⑤夜間、明け方、夕方の入山は控える。
- ⑥食べ残しは放置せず密封して持ち帰る。
- ⑦撃退グッズ(忌避スプレーなど)を持ち歩く。
- ⑧地域のクマ情報を確認してから出かける。

☎ 農林課(内線 2230)

### 木造住宅の耐震診断と耐震改修を支援します

対象となる住宅を所有しており、耐震診断や耐震改修を検討されている人はご相談ください。

#### ①木造住宅耐震診断

■対象 昭和56年5月31日以前に着工された戸建住宅で、在来軸組工法による木造平屋建てまたは木造2階建て住宅

■募集戸数 2棟

■申請者負担額 3,000円

#### ②木造住宅耐震改修

■対象 昭和56年5月31日以前に着工された在来木造住宅で、耐震診断済みの住宅

■募集戸数 1棟

■補助金額 最大617,000円

■申込期限(共通) 11月30日(火)

☎・申込先 都市建設課(内線 2227)

### 岩手県行政書士会「暮らしと事業の無料相談会」

相続や遺産分割、農地法関係など様々な相談に応じます。

■日時 10月21日(木)午前10時～午後3時

■場所 金ケ崎町福祉センター

■相談員 岩手県行政書士会水沢支部

☎ 高橋良一法務行政書士事務所 (☎ 43-2302)

### 「空き家実態調査」を実施します

町は町内の空き家の状況を把握し、今後の課題や利活用を検討するため実態調査を行います。

■調査対象 日常的に居住されていない可能性のある建物

■調査期間 10月～12月頃

■委託業者 (株)協和コンサルタンツ

■調査方法 建物や敷地の状態などを外観から調査します。また、近隣の皆さんに、建物についてお尋ねすることがあります。

なお、調査員は、町長が発行した身分証明書を携行しており、建物内には立ち入りません。また、当調査に際し、金銭等を要求することは一切ありません。

☎ 都市建設課(内線 2222)

### 自動車起終点調査を実施します

国土交通省は、「全国道路街路交通情勢調査 自動車起終点調査」を行います。この調査は、5年ごとに行われ、1日の車の利用状況を調査するものです。

無作為抽出で選ばれたアンケート対象者には「ご協力のお願ひはがき」、その後「調査票」が送付されます。

■調査実施主体 国土交通省東北地方整備局 岩手河川国道事務所

### ☎ 自動車起終点調査サポートセンター(☎ 0120-105-606) ※受付時間:午前9時～午後6時(日・祝日除く)

### 動物愛護週間事業～自慢の動物写真を募集します～

■募集期間 9月24日(金)まで

■投稿方法 動物の名前、種類、年齢、PRを記載し次のいずれかの方法で投稿。①フェイスブック「岩手県獣医師会水沢支部」②メール(mizusawa@ivma.jp) ③獣医師会会員の動物病院に持参。

☎ 岩手県獣医師会水沢支会事務局(☎ 23-8211) ※(月)水(金)午前9時～午後3時

### ハロウィンジャンボ宝くじ販売開始!!

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじ売場のほか、特設売場でもお買い求めいただけます。

■販売場所 ▶常設売場:イオンスーパーセンター金ケ崎店 ▶特設売場:駒子の湯

☎ 公益財団法人岩手県市町村振興協会(☎ 019-651-3461)



## 戸籍の窓

### ～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
高橋 和誠くん	ひろこ	谷地上
岩井 渉くん	はるこ	横道上
古館 蒼介くん	まき	横道上
青木 陽音くん	大輔	下永徳寺
小野寺 華ちゃん	ゆうた	檀原
小野寺 華湖ちゃん	永晃	田園パーク
高橋 空那ちゃん	大樹	谷地上
伊藤 凜ちゃん	健	東町
千葉 晴夏ちゃん	祐介	谷地下
及川 茉夏ちゃん	剛	瘤木
穴戸 美紅ちゃん	寿任	遠谷
菊地 一花ちゃん	哲也	御免
渡邊 夏萌ちゃん	泰幸	南町

### ～ご結婚おめでとう～

婚姻者	行政区
菊池裕貴・美穂	谷地上
本館尚之・波美	和光

### まずはお電話 結婚相談お受けします!

■相談日時 毎週(月)水(金) 午後6時～8時

■場所 婚活支援ベース「ふためぼれ」(中央生涯教育センター内)

☎ 金が咲き婚活協議会 (☎・FAX:41-0466、E-mail: omusubitai@softbank.ne.jp)

### ～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
朝倉 武夫	89	下永徳寺
後藤 清一	85	改断
菅原レイコ	91	二ツ森
及川 光夫	83	瘤木
澤村 剛夫	85	穴持
後藤 満郎	80	改断
玉澤 三郎	76	諏訪小路
高橋ユミ子	71	細野
紺野 正博	76	横道下
高橋 サツキ	88	下永沢第一
坂田 ツエ	98	清水端
佐藤 茂	88	高谷野
高橋 タカ	99	東町
桂 喜典	87	谷地上

### 放射能測定結果のお知らせ

■ごみ焼却施設

	8月4日	8月11日	8月16日	8月25日
主灰	62	59	42	72
飛灰	140	170	150	160

国が示す埋め立て処分基準 8,000 ベクレル/kg

排ガス	8月4日	8月11日	8月25日
	8月4日(不検出)		

### ■胆江地区最終処分場

	8月4日	8月11日	8月25日
地下水(上流)	—	不検出	不検出
地下水(下流)	—	不検出	不検出
下水道への放流水	3.0	—	—

☎ 奥州金ケ崎行政事務組合(☎ 24-5821)

**新築・建替え・リフォーム・リノベーション・土地**

住まいに関する疑問・不安・お悩みは人それぞれ様々です。後悔しない家づくりをする為に、弊社スタッフがゆっくりとご納得頂けるまでご説明させていただきます。

～お気軽にご相談下さい～

【相談窓口】奥州市水沢字横町2-1メイプル3階 TEL: 0197-25-5888

■営業時間/10:00～18:00 ■定休日/水・木曜日

← ホームページ

Instagram

## 笑顔を作る 住まいのお手伝い

リフォーム・庭の舗装などお気軽にご相談ください。

### 株式会社 板宮建設

金ケ崎町西根矢来19  
電話: 0197-42-2225  
Email: info@itamiya.jp

板宮建設 で検索!

<http://itamiya.info/> ITAMIYA



## わが家の アイドル



ふじわら  
**藤原 そよか**ちゃん (1歳)

「いい顔～」と声をかけると、  
とっても可愛い笑顔を見せてくれます！  
これからもいっぱい遊ぼうね♪  
父 亘さん  
=東町=

### お子さんの笑顔を広報誌に掲載しませんか？ (町内に住所があり小学校入学前まで)

■応募方法 郵送または E-mail で写真と必要事項を記入のうえ応募ください。

▶必要事項 ①名前(ふりがな) ②年齢③性別④ご両親の名前(ふりがな) ⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ

■応募先 〒029-4592 役場総務課広報公聴係  
E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp  
※応募の写真は返却できませんのでご注意ください。

☎ 総務課広報公聴係 (内線 2319)



マイナポータル



メールフォーム

どちらのQRコードからでも応募できます。

## わたしたちのSDGs

SDGs (持続可能な開発目標) とは、2015年9月の国連サミットで定められた2016年から2030年までの達成を目指す国際目標のことです。SDGsは「17の目標」と「169のターゲット(具体目標)」で構成されています。



### ■SDGs「17の目標」

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1. 貧困をなくそう            | 10. 人や国の不平等をなくそう       |
| 2. 飢餓をゼロに             | 11. 住み続けられるまちづくりを      |
| 3. すべての人に健康と福祉を       | 12. つくる責任つかう責任         |
| 4. 質の高い教育をみんなに        | 13. 気候変動に具体的な対策を       |
| 5. ジェンダー平等を実現しよう      | 14. 海の豊かさを守ろう          |
| 6. 安全な水とトイレを世界中に      | 15. 陸の豊かさを守ろう          |
| 7. エネルギーをみんなにそしてクリーンに | 16. 平和と公正をすべての人に       |
| 8. 働きがいも経済成長も         | 17. パートナリーシップで目標を達成しよう |
| 9. 産業と技術革新の基礎をつくろう    |                        |

SDGs 達成度ランキング 2021 で、日本は世界の中で18位でした。日本は教育や公衆衛生のスコアが高い一方で、ジェンダー平等や気候変動対策、陸資源保全などについて課題があると評価されています。

世界的には、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で、失業などによって貧困率が上昇しています。将来を担う子供たちや地球の未来のことを考えて、身近にできることがないか考えてみましょう。

次回からは「17の目標」ごとの具体的な取り組みなどについてご紹介します。

## おトクな 光コラボ はじめました



「わいわいネット光コラボ」は、NTT東日本が提供するフレッツ光を「光コラボレーションモデル」により、わいわいネットがお客様にインターネット接続を提供するサービスです。  
なお、現在「フレッツ光」をご利用の方は転用手続きをすることで、ご利用環境をえることなくご利用できます。  
提供エリアは、NTTフレッツ光の提供エリアと同じです。

- 工事費無料キャンペーン実施中!(9/30まで)
- 毎月定額で、1Gbpsをご利用いただけます。

わいわいネット株式会社  
TEL:0197(31)2288 FAX:0197(31)1618  
https://www.waiwai-net.ne.jp



ウェブサイト



フェイスブック

## 新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

【発熱等の症状のある人が相談・受診を希望する場合】

- ①かかりつけ医に電話相談
- ②受診・相談センター (全日 24 時間、☎ 019-651-3175、FAX: 019-626-0837)
- ③奥州保健所 (平日午前 9 時～午後 4 時 30 分、☎ 22-2831)

【全般的な相談】

- ①一般相談窓口(岩手県コールセンター) (午前 9 時～午後 9 時、☎ 019-629-6085、FAX: 019-626-0837)
- ②外国人向け相談窓口 (いわて外国人県民相談・支援センター) (毎日午前 9 時～午後 8 時、☎ 019-654-8900、MAIL: iwate-support-center@iwate-ia.or.jp)

新型コロナウイルス感染症の対応は、感染拡大の状況に応じて随時見直しを行います。最新の情報は、町ホームページをご覧ください。

☎ 新型コロナウイルス感染症対策本部事務局 (保健福祉センター☎ 44-4560)



ホームページはこちら

## サイクリングで秋を満喫！ 金ケ崎の秋 おすすめライド

自転車で紅葉の町内を巡りながら、休憩地点では秋の味覚を楽しめるサイクリングイベントを開催します。詳細は町ホームページや申込サイト「スポエンサイクル」をご覧ください。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合があります。

■日時 10月23日(土) 午前10時～午後5時頃

■集合場所 産直かねがさき

■コース 町内を巡る39キロのコースです。

■定員 30人(小学4年生以上) ※小・中学生は保護者同伴

■参加費 高校生以上3,000円/人、小学4年生以上高校生未満1,500円/人 ※別途、スポーツサイクル(1,000円)、スポーツタイプの電動自転車(3,000円)のレンタルがあります。

■申込期間 10月13日(水)まで

■申込方法 スポエンサイクルまたは電話で申し込み。

☎・申込先 企画財政課(内線2325)

▶金ケ崎リモート夏まつりの講評メッセージの撮影に臨む高橋町長(8月31日)

## かねがさきの音色 金ケ崎町長 高橋由一



### コロナと気候変動

皆様こんにちは。今年の稲作の作況指数が「やや良」と発表され、ほっと一安心の人も多いのではと思います。例年より生育が5日ほど早いと言われておりますので、あとは台風の襲来が無ければと願いつつ、笑顔の秋を迎えたいと思います。農林水産省が発表した今年の作柄(8月15日時点)は「良」が青森県のみで、岩手・北海道ほか3県が「やや良」、平年並み・やや不良がその他40都府県でした。最近では、冷害に苦しんだ北海道のお米が目玉され、北海道に住む同期生も畑作から水稲に切り替え、大型農場経営をしております。これは明らかに気候変動が作った一大変革です。

この気候変動と新型コロナウイルス感染症への対策は人間社会存亡の鍵でないかと思えます。気候関連災害による世界の経済損失は年20兆円を超え、日本においても毎年多額の損失が発生し、国民は苦勞しております。

国連の「気候変動に関する政府間パネル(IPCC)」によると、産業革命から今日までの気温上昇は1.1度で、今後20年以内に1.5度まで到達すると予測されました。その場合、海面上昇や台風により世界の1.4億人が浸水被害を受け、極端な大雨は雨量で10.5%増、発生率は1.5倍となり、島国日本の一大危機であります。気候変動リスクが、日常生活や社会・経済活動に大きな変化を与えるのは目に見えております。地球規模の課題ではありますが、目下のコロナ対策と同様に自分の問題として捉え、お互いが努力しなければ解決できないものと思えます。

町は、CO<sub>2</sub>削減等を目標として「ちょうみんグリーンアクション」を策定しており、その中でごみ減量に向けて取り組んでいます。1人一日あたりの家庭ごみは県下で1,2番目に少ない排出量となっており、焼却エネルギーの削減に貢献しております。

ワクチン接種については、7月で高齢者接種が完了しました。希望する16～64歳の皆様には10月で2回目が終わるよう進めております。また、希望する12～15歳の方は10月からの接種開始を予定しております。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。(9月4日)



## 森幸会館・通夜会館

金ケ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531

葬儀・生花・法要  
霊柩・花環

有限会社 森幸

金ケ崎町西根町裏22-1  
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532





# ♪聴く人に幸せになっ てほしい♪ その想いを大切に、 歌い続けたい



ふじさき みなえ  
**藤崎 美苗**さん (48歳)

西根出身、さいたま市在住

声楽家(ソプラノ歌手)。バッハ・コレギウム・ジャパン声楽メンバー。同団体での活動のほか、ソリスト(独唱者)として各演奏会で活躍。また、多数の合唱団を指揮。趣味はジグソーパズル。夫、子どもと3人暮らし。

### エミリー・ディキンソン資料センター 20周年イベントに出演予定!

- 日時 11月6日(土) 午後2時から
- 場所 町立図書館
- 内容 14頁をご覧ください。

バッハの作品を演奏する「バッハ・コレギウム・ジャパン」の声楽メンバーとして活動する美苗さん。初めて人前で歌ったのは小学4年生のとき。文化祭の係決めで、大好きな朗読の「読書」と「独唱」を聞き間違えたことがきっかけで思いもよらず独唱することに。しかし、友達や近所の人の前での独唱は不思議と緊張しなかったという。

その後は歌う機会が増えていった美苗さん。中学3年生の時は、県の独唱コンクールで優秀賞(1位)を受賞し、高校では音楽の先生になることも考えた。岩手大学在学時、全国トップクラスの環境で音楽を究める先輩の話に感銘を受け、自身も大学卒業後に東京芸術大学に進んだ。同大学院を卒業後、コレギウム・ジャパンの声楽メンバーとして現在まで活動している。

ヨーロッパの第一線で活躍する音楽家と出会うことがコレギウム・ジャパンの魅力と話す美苗さん。モットーは「練習は真剣に、本番は楽しく」。国内外の音楽家との出会いで経験を重ねるうち、自分にできないことや演奏全体の調和を大切にしたいと思うようになった。今後は次世代の指導にも力を入れ、永く音楽に携わりたいという。学生時代に歌った経験が今につながっていると振り返る美苗さん。同級生には「あの頃の気持ちでまだ歌っているよ」と伝えたい。金ヶ崎は特別な場所。スタートラインであり、感謝の気持ちでいっぱい目を細める。

## 広報日記



今月のface取材は、オンライン会議システムZoom(ズーム)で行いました。最初こそ慣れずにあたふたしましたが、時間が経つにつれて対面と同じような感覚で臨むことができました。新型コロナが流行しておよそ1年半、正月やお盆など、実家に帰りたくても帰れない人も多いと思います。早く何も気にせず行きたいところに行ける世の中になってほしいと改めて思いました。(村口)

### 岩手朝日テレビの データ放送で情報配信!!

- ①テレビを5チャンネルにし、リモコンの「d ボタン」を押す。
  - ②「自治体情報」を選択し、「決定ボタン」を押す。
- ※時間帯によって、見つけづらい場所に表示される場合があります。

## 人口と世帯

8月31日現在

※( )内は前月比

人口	15,512人	(- 3)
男	7,968人	(- 13)
女	7,544人	(+ 10)
世帯数	6,266世帯	(- 4)