

城下町

令和3年(2021)

8月 5日号 - NO459

内容： 金中まちあるき学習

オレンジ相談会・事業報告

各種お知らせ・行事予定

◇発行／街地区生涯教育センター

住所：金ヶ崎町西根北江甫53

電話：42-3608

金ヶ崎中学校まちあるき学習について

7月6日(火)、雨も降らず過ごしやすい天気の中、街地区出身の金中3年生(26名)が3班に分かれ、まちあるき学習を行いました。過去・現在について各場所で説明を受け、街地区の未来について班毎に考え、まとめました。子ども達がまとめたものは、学校の文化祭等で展示される予定になっています。

当日ご対応頂いた皆さん、お忙しい中本当にありがとうございました。



お盆期間中の施設利用について

8月13日(金)～15日(日)はお盆期間中のため、職員不在となりますので、当該期間のセンター使用希望の方は事前にご相談いただきますようお願いいたします。

オレンジ相談会(もの忘れ出張相談) [再掲]

「最近もの忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」など、認知症についての悩みを相談してみませんか？地域包括支援センター職員と一緒に考えサポートします。

◆日時 8月31日(火) 10:30～11:00

◆会場 街地区センター 会議室

◆対象者 金ヶ崎町民で、もの忘れが気になる方やその家族

◆申込方法 8月27日(金)までに地域包括支援センターへ

◆相談時間 30分程度

◆その他 完全予約制です。

予約空き状況は上記時間の1組のみ。

県内の新型コロナウイルス感染症の発生状況等をふまえ、中止となる場合もあります。

マスク着用でお越しください。

◆問合せ 地域包括支援センター ☎44-4560

ゼロ

『0から覚えるYマネー教室』開催報告

7月15日(木)、野村證券株式会社盛岡支店から3名の方に講師で来ていただき、人生100年時代における資産運用の必要性等についてお話をして頂きました。

貯金をしていけば金利でお金が増える時代は終わり、何もしなければお金は増えない時代がきました。投資と聞けばお金を持っている人がするものだと考えている方もいるかもしれませんが、そうではないようです。知識があるのとないのとでは話が変わってきます。興味のある方は、お金について勉強してみたいかがでしょうか。

金ヶ崎町健幸ポイント

今年度の金ヶ崎町健幸ポイントがついに始まりました。参加されている皆さん、週に1回程度のデータ送信・月1回程度の体組成計での測定をお忘れなく!!

なお、活動量計で参加中の方については、街地区センター窓口でデータ送信ができますので、お近くにお越しの際はデータ送信をしてみてくださいね。この事業の期間は、来年の1月末までです。無理せず、自分のペースで健康を維持しましょう。

問 保健福祉センター 44-4560



熱中症警戒アラートが発表されたら

普段よりも熱中症予防を!!

- ・ 不要不急の外出は避け、昼夜を問わずエアコン等を使用する。
- ・ 高齢者、子ども、障がい者等に対して周囲の方々から声掛けする。
- ・ 身の回りの暑さ指数(WBGT)を確認し、行動の目安にする。
- ・ エアコン等が設置されていない屋内外での運動は原則中止または延期する。
- ・ のどが渇く前にこまめに水分補給するなど、普段以上の熱中症予防を実践する。



感染症対策でマスク着用をお願いしていますが、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、適宜マスクを外すようにしましょう。

森山カップ第27回GG大会

5月12日 森山運動公園陸上競技場

優勝 遠藤 輝治 (城内) 60打
 準優勝 高橋 範雄 (檀原) 60打
 第3位 佐々木 郁子 (南方) 61打

※優勝・準優勝は全て同打数のため年齢差による。

町協会創立30周年記念大会

7月26日 森山運動公園

優勝 伊藤 俊豪 (一の台) 49打
 準優勝 遠藤 輝治 (城内) 59打
 第3位 菊地 主税 (西部) 61打

第22回支部対抗GG大会

7月2日 永岡地区センター

優勝 高橋 範雄 (檀原) 58打
 準優勝 伊藤 則文 (南方) 59打
 第3位 金田 和夫 (三ヶ尻) 59打

※準優勝・第3位は内容差による。

【団体の部】

優勝 街支部 準優勝 南方支部 第3位 三ヶ尻支部

お知らせ

来月の「城下町」で、今年度の敬老対象者人数及び米寿者をご紹介します。

まだまだ暑い日が続きますが、皆さん熱中症には充分気を付けて元気にお過ごしください。

街地区の行事予定

8・5(木)	「城下町」発行	毎週火曜	いきいき百歳体操(10:00~11:00)
8・19(木)	区長配布	平日毎日	てくてくウォークチャレンジ