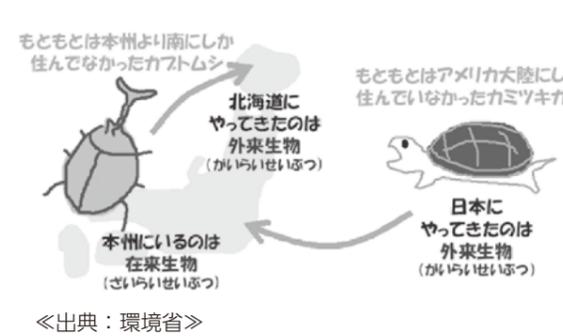


『環境にやさしい行動』のススメ vol.13

生活環境課 (☎ 42-2111)

知っていますか? 「外来種」〜その1〜

■生物を移動させる⇒外来種問題のおそれ!
 「外来種」とは、「人の活動によって本来の分布域の外国や地域に導入(移動)された生物種」のことをいいます。
 「在来種」とは、本来の分布域に生息・生育する生物をいいます。
 外来種とは、海外から日本に持ち込まれた生物(国外由来の外来種)のことを表すと思われがちですが、日本の在来種であっても、本来の分布域が国内の一部である場合、国内の分布していない地域に導入(移動)されれば、「外来種」となります。
 このような外来種のことを「国内由来の外来種」と呼んでいます。
■侵略的外来種が引き起こす3つの悪影響
 外来種の中でも、生態系や農林水産業、または人の健康に大きな被害を及ぼすもののことを「侵略的外来種」といいます。



- 「3つの悪影響」
- ①日本固有の生態系への影響
 - ▼在来種を食べる
 - ▼近縁の在来種と交雑して雑種をつくる
 - ▼在来種のすみかを奪ったり、えさを奪い合う
 - ②人の生命・身体への影響
 - ▼毒を持っている
 - ▼人を噛んだり刺したりする
 - ③農林水産業への影響
 - ▼農林水産物を食べる
 - ▼畑を踏み荒らす

町からのお知らせがテレビのdボタンで確認できます

テレビの**5チャンネル(岩手朝日テレビ)**を見ている状態で、リモコンの「dボタン(データ放送ボタン)」を押すと、町からのお知らせ(自治体情報)を確認することができます。
 新型コロナウイルスに関する情報、イベント、防災情報なども配信していきます。

データ放送を視聴するには

- ①リモコン**5**チャンネル(IAT岩手朝日テレビ)を視聴する
- ②リモコンの**d**ボタンを押す(IATデータ放送トップ画面が開きます)
※番組連動データ放送中は、リモコン【d】ボタン(ニュース/天気)も押してください
- ③画面左下の一覧から「自治体情報」を選び、リモコンの【決定】ボタンを押す(自治体情報画面が開きます)
※オーバーレイ告知中、リモコン【決定】ボタンを押すだけで自治体情報画面が直接表示されず、データ放送に対応していないテレビやアナログ変換している場合は、ご利用になれません

お住まいの郵便番号の設定

※自治体情報がご覧にならない場合
 テレビで設定している郵便番号を変更する必要があります。
 ①リモコンの**d**ボタンを押す(IATデータ放送トップ画面を開く)
 ②画面左の一覧から「お天気情報」を選び、リモコン【決定】ボタンを押す
 ③お天気情報画面が開いたら、リモコン【d】ボタン(地域設定)を押す
 ④各種情報の地域設定画面で郵便番号(例:029-4505)を入力、設定する
 例) 岩手県胆沢郡金ケ崎町永栄

dボタンはこのボタン! (テレビによってボタンの名前や場所が異なります)

◀視聴方法▶

- ①テレビで5チャンネル(IAT)にする。
- ②リモコンで「dボタン」を押す。
- ③「自治体情報」を選択し、リモコンの「決定」ボタンを押す。

☎ 総務課 (内線 2319)

おうち時間を楽しむ 食改さんの押しレシピ

保健福祉センター (☎ 44-4560)

新しい生活様式が求められるなか、家族で食卓を囲む時間が増えています。家庭の食卓を豊かに健やかにするため、役立ててみてはいかがでしょうか。

めんつゆで簡単! ツナ缶で炊き込みごはん

そのほかのレシピも町ホームページで公開中!!

小学校で習って以来、ずっと作り続けています。作りやすくておいしい簡単レシピです。

ヘルスメイト 小南 麻衣さん

町食生活改善推進員 小南 麻衣さん

■材料 (4人分)

米	2合
しめじ	70g
まいたけ	70g
人参	100g
ツナ油漬缶	1缶 (70g)
A めんつゆ (3倍濃縮)	50ml
酒	小さじ 2

■1人分の栄養価

- ・エネルギー 347kcal
- ・たんぱく質 9.4g
- ・食塩相当量 1.7g
- ・食物繊維 2.1g

■作り方

- 1 米を研ぎ炊飯器に入れ、Aと水を炊飯器の目盛りまで入れ、よくかき混ぜる。
- 2 しめじ、まいたけは食べやすい大きさにほぐす。人参は千切りにする。
- 3 1に2とツナ油漬缶を缶汁ごと入れて炊く。
- 4 炊いたら全体を混ぜて出来上がり。

金ケ崎町国際交流協会 国際交流協会コーナー

☎ 44-2099 FAX 44-2099
 町国際交流協会から日本語教室講師を紹介します

外国出身者対象の日本語教室の講師「藤波あずみ」先生を紹介します

みなさま、はじめまして。日本語教室を担当している藤波あずみと申します。若手に嫁いで8年目になりますが、暑いところが好きな私にとって、岩手の寒さは身に堪ええます。私はこれまで国内と海外(オーストラリア、ペナン共和国、インドネシア)で日本語を教えることができました。現在は主に介護の仕事に携わっている外国人の皆さんに日本語を教えています。

13年ほど前、留学生に日本語を教えたときのことが来日したばかりの台湾人学生が私に「先生、台湾に電車をつくってくれて、ありがとうございませう」と頭を下げてくれました。私はとても驚きましたが、彼は誰かにその気持ちを伝えたかったようです。そんなことを言ってくれる学生は

後にも先にもその学生だけでしたが、そんな彼だからこそ、今では台湾で自分の会社を立ち上げ、成功しています。

昔、日本は外国に対して影響力がありましたが、今では日本に魅力を感じる若者が少なくなってきたと言われていいます。そのような中、フィリピンやインドネシア、ベトナムなどから来日して、寒い岩手で働いている外国人の皆さんには本当に「ありがとう」と言いたいです。そして、そのような方々を日本語だけでなく、様々な面からサポートできたらと思っています。

町国際交流協会は身近にいる外国出身者との交流をお手伝いします!

■日本語教室 ▶原則、毎月第4土曜日(午後7時~8時45分) ▶場所: 中央生涯教育センター ▶費用: 無料

■英会話教室 ▶毎週木曜日(午後7時~8時45分) ▶場所: 中央生涯教育センター ▶費用: 回数券4回分 3,000円(会員優待価格)