ごまご飯

材料　４人分

もち米		２合
水		350ml
A	すりごま（黒）	１袋（55ｇ）
	砂糖	大さじ３
	しょうゆ	大さじ２
	湯	大さじ２

作り方

１　２合のもち米は洗ったらすぐに炊飯器に入れ、水 350ml を加えて炊く。

２　Ａを混ぜておく。（すり鉢で混ぜるとよい）

３　もち米が炊き上がったら、２を加え混ぜ、５分位蒸らす。

レシピ提供　金ケ崎町食生活改善推進員協議会西部支部