

ほくぶだより

北部地区生涯教育センターだより

令和2年11月19日発行

—第321号—

TEL・FAX 43-3038

町のHPからもご覧になれます <https://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>



若がい大学 あたまっご、からだっごほぐし交流会

あたまもからだもすっきり。疲れたからだをほぐして、心と体の充電をしましょう♪

※各事業、県内での新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。

日時：12月8日(火) 10:00~12:00

場所：北部地区生涯教育センター 日本間
(体育館に変更の可能性有)

内容：脳トレーニング・簡単なストレッチ

講師：照井 朋恵氏

対象：65歳以上の北部地区民

参加費：無料

定員：15名(先着順)

持ち物：飲み物・タオル

申込み：12月1日(火)午前中締切



成人趣味講座 門松づくり教室

新年を自ら作った門松で迎えてみませんか～

日時：12月15日(火) 9:00~12:00

場所：北部地区生涯教育センター 体育館

内容：門松制作(1つ)

講師：小野寺 延吉氏

(小野寺わら工房・奥州市胆沢)

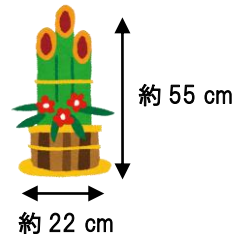
対象：北部地区民

参加費：1,500円(材料代として)

持ち物：剪定ばさみ・軍手

定員：15名(先着順)

申込み：12月8日(火)午前中締切



いろいろクラブ つくってみよう！フラバンオリジナルストラップ

日時：12月19日(土) 10:00~12:00

場所：北部地区生涯教育センター 会議室

内容：フラバン工作

対象：北部地区小学生

参加費：100円

持ち物：作りたいイラスト(約10cm×約10cm)

(センターでも人気のアニメイラストを準備しています)

定員：10名(先着順)

申込み：12月11日(金) 午前中締切



イメージです

※フラバンとは、オープンで焼くと小さく縮まる不思議なプラスチックの板のこと。オリジナルのストラップが作れます♪

事業報告

11/2 元気100歳グラウンドゴルフ大会



少し雨にあたりましたが、21名で2ラウンドプレーしました。参加者の皆さまお疲れさまでした。

優勝 高橋 ティ さん(穴持) 34打

準優勝 及川 武夫 さん(改断) 40打

第3位 及川 チエ子さん(改断) 40打

(準優勝と第3位は年齢順による)

11/13 成人趣味講座 スワッグづくり教室



花の良い香りに包まれながら8種類の花材を束ねスワッグを完成させました。束ね方のコツや身近な花材でのアレンジも教えていただきました。

自然素材と向き合い、癒しの時間を楽しんだ参加者の皆さんでした。



後藤所長も真剣です。



