

# 保健情報

保健福祉センター ☎ 44-4560 FAX 44-4337  
 金ケ崎町西根鍬水 98 e-mail : hofuku@town.kanegasaki.wate.jp



保健福祉センターからのお知らせ

## 子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の追加検診を実施します (今年度最終)

今年度の検診をまだ受けていない人は、この機会をお見逃しのないようお知らせします。

■受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時30分

■場所 保健センター

■検診対象者および検診料金

検診種別	実施日	検診対象者	検診料金
子宮頸がん検診	11月13日(金)	20歳以上の女性	500円
大腸がん検診	11月13日(金) 11月14日(土)	40歳以上の人	500円
乳がん検診	11月14日(土)	40歳以上の女性	1300円

■その他 新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用してください。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」および「乳がん月間」です!



### ▶肺がん喀痰検査・大腸がん検診容器返却のお願い

今年の肺がん喀痰検査と大腸がん検診を受診せず、容器がお手元にある人は、保健福祉センターへ容器の返却をお願いします。

■返却期限 11月30日(月)まで

☎ 保健福祉センター元気100歳健康支援係

## 「元気100歳森山助成券」をご活用ください

高齢者の健康づくりを応援するため、「元気100歳森山助成券(高齢者健康増進事業助成券)」を交付しています。ジムやプールで利用できます。ぜひご活用ください。

■対象 後期高齢者医療被保険者

■助成内容 1人あたり100円の利用助成券を年間36枚交付

■利用施設 森山総合公園内生涯スポーツセンター屋内施設

■利用期間 令和3年3月12日(金)まで

■申請方法 後期高齢者医療被保険者証を持参し、保健福祉センターに申請してください。

■申請先・☎ 保健福祉センター元気100歳健康支援係

## 身体障がい者義肢・装具等補装具巡回相談を開催します

補装具(車いす・義肢・装具など)の交付や修理などが必要な人は、この機会にご相談ください。

■日時 12月3日(木)午後1時～4時(受け付けは午後1時30分まで)

■場所 奥州市江刺総合支所(奥州市江刺大通り1番8号)

■申込期限 11月13日(金)

事前申し込みが必要です

■持ち物 身体障害者手帳、マイナンバーがわかるもの、印かん

※再交付や修理の人は、使用している補装具等を持参してください。

■その他 新型コロナウイルス対策のため中止となる場合があります。なお、来所の際はマスクを着用してください。

■申込先・☎ 保健福祉センター 介護保険係

## 町内在住の外国出身者を対象に講座を開催します!

### ①日本語教室

■内容 金ケ崎町に来たばかりの人や日本語が上手になりたい人に日本語を教えます

■対象 町内在住の外国出身者

■日時 10月24日(土)午後7時から

■場所 中央生涯教育センター

■参加費 無料

■その他 月に一度開催します

### ②消費生活相談

ーオレオレ詐欺に遭わないためにー

■内容 知らない人からの電話や訪問などの対処方法を紹介し、個別の相談にも応じます

■対象 町内在住の外国出身者

■日時 11月11日(水)午後7時から

■場所 中央生涯教育センター

■参加費 無料

■その他 通訳が必要な人は申し込みの際にご相談ください

☎・申込先 金ケ崎町国際交流協会 (☎ 44-2099)

## 家庭教育宣言・地域子育て宣言を紹介します

### 家庭教育宣言～始めよう!いま家庭でできること～

- 早寝・早起き・朝ごはんに挑戦します  
規則正しい生活習慣を身に付けましょう
- 丈夫な体を作るために運動します  
毎日体を動かしましょう



### 地域子育て宣言～始めよう!いま地域でできること～

- 一日一回、子どもたちへの声掛けに挑戦します  
おはよう・お帰りなどの声掛けをしましょう
- 子どもは地域の宝、地域の皆で育みます  
地域の子どもの顔と名前を覚えましょう

現代は、急速な情報化の進展や少子化、都市化、核家族化などによって、子どもたちを取り巻く環境が大きく変化しています。

町は、次代を担う子どもたちが豊かな人間性を生み、学習意欲と「生きる力」を培っていけるよう「家庭教育宣言」・「地域子育て宣言」の2つの宣言により、子どもたちの育成に取り組んでいます。

ご家庭では、「家庭教育宣言」の取り組みとして、基本的な生活習慣の定着の取り組みをお願いします。家庭における生活習慣の乱れを、個々の家庭や子どもだけの問題でなく、町全体の問題として、家庭、学校、地域、行政が一丸となり、子どもの健やかな成長のために、学習意欲や体力、気力の向上を図るための取り組みを進めていきます。

地域では、子どもたちが「生きる力」と「豊かな人間性」をしっかりと身につけ、立派に巣立っていけるよう「地域子育て宣言」により、子どもたちへの声かけなどの取り組みを進めていきます。

皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

☎ 中央生涯教育センター 社会教育係 (☎ 44-3123)