

城下町

令和2年(2020)

9月 3日号 - NO448

内容：敬老祝い対象者、米寿者紹介

街地区文化祭・熱中症・もしサボ岩手

防災について・各種お知らせ

◇発行／街地区生涯教育センター

住所：金ヶ崎町西根北江甫53

電話：42-3608

街地区敬老祝い対象者

(昭和21年4月1日以前に生まれた方)
令和2年8月31日現在

自治会名	城内	矢来	町上	南町	栄町	町下	諏訪小路	檀原	-の台	荒巻	合計
対象者	79	66	40	47	48	36	35	66	101	79	597
米寿者	3	4	4	2	1	4	2	3	6	4	33

米寿を迎えられる33名(昨年29名)をご紹介します。皆さん、おめでとうございます。

祝米寿

自治会名	対象者	米寿者
城内	菊池 サチエ さん 千葉 榮子 さん 小田部 功 さん	
南町	伊藤 喜一 さん 千田 達雄 さん	
檀原	佐藤 菊男 さん 高橋 清一 さん 倉岡 伸昭 さん	
矢来	菊池 国治 さん 渡邊 岩吉 さん 三瓶 郁子 さん 古舘 富子 さん	
栄町	高橋 保 さん	
-の台	佐藤 とよこ さん 及川 多美江 さん 高橋 ソノ さん 高橋 岩子 さん 佐藤 和夫 さん 及川 トモ子 さん	
町上	小野寺 トキ子 さん 星 由郎 さん 相澤 民衣 さん 小関 ハナ さん	
町下	佐々木 和夫 さん 小野寺 正 さん 吉野 啓子 さん 菅原 豊志 さん	
諏訪小路	菊地 廣元 さん 廣野 良子 さん	
荒巻	後藤 賢 さん 千葉 トミエ さん 阿部 清美 さん 奥田 貞 さん	

街地区自治会連合会より街地区の敬老祝い対象者の方々に、記念品が贈られます。お手元に届くまで楽しみにお待ち下さい。

街地区文化祭 作品募集!

令和2年度街地区文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から内容を縮小して行うことと致しました。そのため、舞台発表部門・芋の子汁の振る舞いにつきましては、**中止**します。

昨年度は台風19号の影響で街地区文化祭が中止になり、出展予定だった作品がご自宅にありましたら今年度の作品と併せて文化祭への出展をお願い致します。街地区センター窓口まで申し込みにお越しください。

作品申込み期限:9月24日(木)正午



今年の文化祭は、下記の期間に展示ホールのみで行います。1週間毎にサークル・団体等の作品を入れ替えて行う新しい生活様式に合わせた形で行います。文化祭の詳細については、10/1(木)区長配布に併せて配布される街地区文化祭チラシをご確認下さい。まずは、日程のみお知らせ致します。

街地区文化祭:10月12日(月)~11月1日(日)まで

※県内での新型コロナウイルス感染拡大状況・自然災害等により、やむを得ず中止となる場合があります。

令和2年度街地区自治会交流グラウンドゴルフ大会は、10月17日(土)に行います。個人戦・団体戦がありますので、皆さん是非ご参加下さい。なお、17日が雨天の場合は18日(日)に順延となります。 ※申込みは、各地区自治会長までお問い合わせください。

『もしサポ岩手』はじめました

「もしサポ岩手」とは？・・・施設やイベント会場などに掲示されたQRコードをLINEアプリで読み取りいただくことで、もしも他の利用者等の感染が判明し県が不特定多数の方への感染の恐れがあると判断した場合に、LINEを活用して岩手県から感染拡大防止に向けたお知らせなどを行うサービスです。

【利用方法】

- ① LINE 公式アカウント「岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート」をお友達登録してください。
- ② 利用された施設等に掲示されているQRコードを読み取り施設登録をしてください。
※利用する日が異なる場合は（利用日をもとにメッセージが送信されるため）その度にQRコードを読み取る必要があります。
- ③ 感染者が発生した施設等に施設登録をしていた利用者にLINEメッセージが送信されます。
メッセージを受信した場合は、各自健康状態に応じて「県の相談窓口への相談」や「医療機関の受診など感染拡大防止に向けた行動をお願いします。

※金ケ崎町では現在、各地区生涯教育センター、中央生涯教育センター、森山生涯スポーツセンター、文化体育館、文化施設で導入されています。

※ご不明点等ございましたら、職員にお声掛け下さい。

9月に入っても熱中症には要注意！！

室内でも熱中症に注意！熱中症予防・対策を行い、残暑を乗り切りましょう。

隠れ熱中症にご注意を！！

下記の項目に1つでも該当すると、脱水症状の可能性が高いとされています。普段から自己管理に気を配りましょう！

- 手のひらが冷たい(脱水症状になると手のひらに血液が行きわたらないため)
- 舌が渇いている(脱水症状になると唾液量が減少するため)
- つまんだ皮ふが戻りにくい(脱水症状になると皮ふの弾力がなくなるため)
- 親指の爪を押して、赤みが戻るのが遅い(脱水症状になると指まで血液が行きわたらないため)

→自宅で簡単に作れるスポーツドリンクを紹介します。是非、お試しください。

手作りスポーツドリンク

【材料】

- 水 1リットル
- レモンの絞り汁 大さじ1～3
- 砂糖（はちみつ）大さじ4～6
- 塩 3g（小さじ1/2）



【作り方】

- 全ての材料を混ぜ合わせる。（空のペットボトルを使用すると便利☆）
- 砂糖が溶けにくい場合は少量のお湯で溶かしてOK
- 塩分や砂糖はお好みで調整してみてください。

非常持ち出し品の準備を

非常持ち出し品リスト（一例）

9月1日は、「防災の日」でしたね。近年、数十年に一度と言われる災害が各地で起きています。これから台風が襲来する季節になります。もしもに備えて、今できることをしておきましょう。

人によって準備する物は違ってきます。ご自身に合った準備をしましょう。

また、日頃から家族と避難場所の確認等をしておきましょう。「もしも」がこないことが一番ですが、「もしも」の時に落ち着いて行動できるように普段から心がけておくといいですね。

- 非常持ち出し袋（リュックサック等）
- 懐中電灯
- 飲料水（1人1.5L）
- 非常食（乾パン、缶詰、栄養補助食品等、そのまま食べられるもの）
- 携帯ラジオ（予備乾電池も）
- 万能ナイフ（はさみ・ナイフ・缶切り等が使えるもの）
- 救急セット（消毒液・絆創膏・ガーゼ・毛抜き等）
- タオル・洗面具
- 衣類、下着類
- 貴重品
- マスク
- 常備薬（お薬手帳）



涼しくなったら、『てくてくウォークチャレンジ』してみてもいい？

第38回城下町GG交流大会

町GG協会会員親睦交流大会

令和2年 8月 6日			令和2年 8月 24日		
優勝	鴨森 沢正二（一の台）	59打	優勝	菊地 正文（栄町）	57打
準優勝	柏井 慶一（一の台）	62打	準優勝	草野 俊一（諏訪小路）	60打
第3位	菅原 正廣（檀原）	63打	第3位	富松 ハヤ（北部）	61打