

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9/27	28 ♥眼科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	29	30 ♥整形外科診療 区長配布 ●BCG予防接種 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	10/1 (広報発行日 お知らせ版) 区長配布 ●BCG予防接種 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	2 ♣ぴよぴよ	3
4	5 ●子育て相談(児) ♥眼科診療 ◎消費生活相談	6	7 ♥整形外科診療 ◎多重債務弁護士相談	8 ♥循環器内科診療 ♥神経内科診療	9 ♣とことこ	10 ●パパママセミナー ♥土曜診療
11	12 ♥眼科診療 ◎DV相談 ◎消費生活出張相談	13 ◎人権相談	14 ♥整形外科診療 ◎暮らしとお金の安心相談	15 (広報発行日 10月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥婦人科診療	16 ♣ぴよんぴよん	17
18	19 ♥眼科診療 ◎消費生活相談	20 ●3歳6カ月児健診 ◎多重債務弁護士相談	21 ●1歳6カ月児健診 ♥整形外科診療	22 ♥循環器内科診療 ◎行政相談(北部) ♥神経内科診療	23	24 ♥土曜診療
25	26 ♥眼科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	27 ●乳児健診	28 ♥整形外科診療	29 ♥循環器内科診療	30 ♣ぴよぴよ	31

◎各種相談

- ◎行政相談 〇 総務課(内線2313)
■時間・場所 10:00~12:00・地区生涯教育センター
- ◎人権相談 〇 住民課(内線2127)
■時間・場所 13:00~16:00・福祉センター
- ◎消費生活相談(相談日前週の〇までに予約)
■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター
■予約先・〇 住民課(内線2121)
- ◎消費生活出張相談(相談日前週の〇までに予約)
■時間・場所 10:00~14:30・役場会議室
■相談員 奥州市相談員
■予約先・〇 住民課(内線2121)

- ◎DV相談(相談日前週の〇までに予約)
■時間・場所 10:00~15:00・中央生涯教育センター
■予約先・〇 中央生涯教育センター(☎44-3123)
- ◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の〇までに予約)
■時間・場所 10:00~16:00・役場会議室
■予約先・〇 住民課(内線2121)
- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00~15:00・奥州市役所
■予約先・〇 奥州市役所(☎34-2915)
- ◎メンタルヘルス相談
■時間・場所 9:00~17:00・保健センター
〇 保健福祉センター(☎44-4560)

- ♥各種診療 〇 金ヶ崎診療所(☎44-2121)
- ♥婦人科診療 ▶受付:8:30~11:30
- ♥神経内科診療 ▶受付:13:30~16:00
- ♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30~16:30
- ♥整形外科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30
- ♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30~11:30
- ♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30~11:30
- ♣オープンデイ
〇 町子育て支援センター(☎44-3365)
■時間・場所 10:00~11:30・子育て支援センター
■対象 ▶ぴよぴよ…0歳児親子 ▶とことこ…1歳児親子 ▶ぴよんぴよん…2・3歳児親子

認知症を知ろう!

認知症啓発企画 vol.2

〇 地域包括支援センター(☎44-4560)

認知症の人への対応の心得【3つのない】

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

認知症は、加齢と密接な関係があり、長寿命化が進む現在、誰にでも起こりうる可能性があります。第2回は、認知症の人・家族の気持ち・接し方について紹介します。

●本人も不安や悩みを抱えている

「おかしいな」と不安な気持ちやわからない苛立ちに、最初に気づくのは本人です。認知症の人は「何もわからなくなる」という訳ではありません。

●認知症介護している家族の気持ち

家族の誰かが認知症になったとき、家族もショックを受け、戸惑ったり混乱したりします。認知症の人の「あるがまま」を受け入れるようになるためには、介護サービスの利用だけでなく、周囲の協力・理解も必要です。

●認知症の人との接し方

認知症になっても、培われた様々な力は残っています。できないところではなく、「できること」や「誰かの役に立ちたい」という気持ちに目を向け、本人の思いを大切にしていくことが重要です。

「認知症の人」を特別視するのではなく、「さりげなく自然に」が一番の支援になります。

普段私たちが家族や友人たちと付き合っている対応と何も変わりはありません。「ひとりの人間」として接することが大切です。

●あなたにもできること「認知症サポーター」

認知症サポーターとは、認知症の症状や適切な対応の仕方を学び、認知症について正しく理解している人のことです。養成講座を受けていただきサポーターになることができます。町では、2,569人が認知症サポーター養成講座を受講しています。5人以上であれば出前講座などで講師派遣できますので、希望される人は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

▶奥州金ヶ崎休日診療所

- 場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)
- 診療時間 8:30~16:00
- 〇 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)
- 診療日以外▶奥州金ヶ崎行政事務組合(☎24-5821)

【10月の当番医】

4日 〇阿部佐倉先生(さくらクリニック) / 11日 〇石川元子先生(石川病院) / 18日 〇有住純也先生(ありすみ内科クリニック) / 25日 〇岩崎雅先生(桜井医院) ※受診前に必ず電話連絡してください(☎25-3935)。奥州市・金ヶ崎町内で新型コロナウイルスの陽性者が確認された場合、その翌日から休診します(9月12日時点)。再開日については、奥州金ヶ崎行政事務組合のホームページをご確認ください。

●母子保健等日程 〇 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週月 ※祝祭日は除く	子育て支援課	13:00~17:00
BCG予防接種	10月1日(休)	保健センター	※個別に案内
3歳6カ月健診	10月20日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月健診	10月21日(水)	保健センター	※個別に案内
乳児健診	10月27日(火)	保健センター	※個別に案内

●献血日程 〇 保健福祉センター(☎44-4560)

- ▶岩手県予防医学協会県南センター
- 期日 9月23日(水) ■時間 15:00~16:30



「後悔しない住まいの提案」

私達は、ただ単に「家・建物を売る」ということではありません。お客様にあった「暮らし」を提案させていただき、「満足」「感動」をお届けできるように心がけています。地域に根差し、お客様の幸せを願う、私たちの想いです。

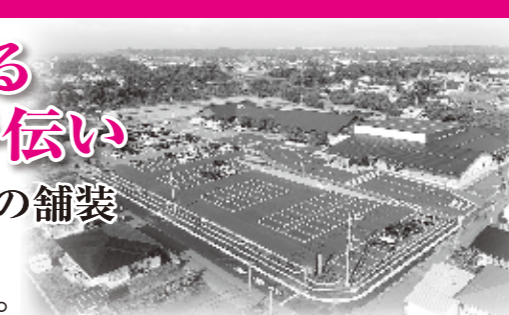
Panasonic リフォームClub
千葉建設株式会社

奥州市水沢字横町2-1 メイプル3階
TEL.0197-25-5888 FAX.47-5892



笑顔を作る 住まいのお手伝い

リフォーム・庭の舗装
などお気軽に
ご相談ください。



株式会社 板宮建設

金ヶ崎町西根矢来19
電話: 0197-42-2225
Email: info@itamiya.jp

板宮建設 🔍 で検索!

http://itamiya.info/ ITAMIYA