



がん検診・骨粗しょう症検診を実施します！

乳がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診

■日程

7月29日(水)・30日(木)・31日(金)・8月1日(土)

■会場 保健センター

■受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時30分(骨粗しょう症検診は、午後のみ)

■対象者 (年齢の基準日は、令和3年4月1日です)

▶乳がん検診 40歳以上の女性

▶大腸がん検診 40歳以上の女性

▶骨粗しょう症検診 41・46・51・56・61・66・71歳の女性

☎ 保健福祉センター 元気100歳健康支援係

昨年度まで同日実施していた子宮頸がん検診は、9月1日(火)～9月4日(金)を予定しています。詳細は、後日広報などでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染予防のため
マスク着用にて受診願います

令和2年度健幸塾スタートします！

地域の仲間と一緒に楽しくからだを動かして「健康で幸せ」を目指しませんか。申し込みは不要です。いつでも気軽に参加できます。

なお、感染症予防のため、ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

■対象 おおむね60歳以上の女性

■参加費 無料

■講師 金ケ崎スポーツクラブ職員

■内容 ストレッチ、体操、コンディショニング、ニュースポーツ、ノルディックウォーキング体験など

■持ち物 水分補給用の飲み物、タオル

☎ 保健福祉センター (☎ 44-4560)

NPO 法人金ケ崎スポーツクラブ (☎ 44-3123)

すこやか健幸塾

開催日	時間	場所
7月22日(水)	午前10時～11時	保健センター
8月26日(水)	//	//
9月23日(水)	//	//
9月30日(水)	//	//

いきがい健幸塾

開催日	時間	場所
8月12日(水)	午前10時～11時	生きがい交流センター
9月9日(水)	//	//
9月16日(水)	//	//

地域見守りネットワーク 5事業者が新たに協力



金ケ崎町地域見守りネットワークに今年度新たに5事業者が加わりました。平成25年6月に発足した本事業はこれまでに66事業者となっています。

■地域見守りネットワークの役割

郵便・新聞、電気・ガス・水道など、配達や訪問を行う民間事業者の皆さんが、「郵便物がたまっている」など、日常の仕事の中でちょっと気がかりなことに気づいた時に、連絡・通報をもらいます。地域を見守る「目」として連携しながら安心して暮らせるまちづくりを進めています。

新規協力事業者を随時募集しています。

令和2年度登録 協力事業者



ここから整骨院



株式会社薬王堂
金ケ崎東店



zakka+cafe KICHI.



美容室
ヘアカルチャー



おかず家 煮心 (niko)

日本赤十字社の活動資金(会費・寄付金)を募集しています！

町では、日本赤十字社の活動資金の納入(個人・法人単位)を常時受け付けています。

納入いただいた活動資金は、日本赤十字社岩手県支部に送金し、救援物資などの交付、救護チーム派遣などの災害救護活動や、心肺蘇生、AEDの使い方、応急手当の技術を伝える救急法等講習会など“人間のいのちを救う”活動に役立てられます。

■受付場所 保健福祉センター 福祉係(西根鍬水98)

■金額 年額500円以上を目安としてご協力をお願いします。

Q1. 身近でわかる日本赤十字社の活動を教えてください！

昨年の東日本台風(台風第19号)災害では、盛岡赤十字病院の医師や看護師を救護班として宮城県へ派遣しました。県内では久慈市や釜石市などの被災地へ毛布などの救援物資を届けました。

Q2. 町内で大きな災害が発生した時、日本赤十字社は助けてくれますか？

日本赤十字社の岩手県支部が盛岡市にあり、常時医療救護班8班を編成して迅速な救護活動が出来る体制を整えています。2011年3月の東日本大震災では、全国から894の医療救護班が岩手、宮城、福島被災地で救護活動を実施しました。

Q3. もっと赤十字のことを知りたい！

自治会単位で救急法などの講習会や防災セミナーを開催しています。また、金ケ崎町赤十字奉仕団の団員になることで、赤十字の活動に携わることもできます。