

令和2年度各種健（検）診について

町は、6月から各種健（検）診を実施しています。「健診」は、身体が健康な状態を確認する機会となり、「検診」は病気を発見し、早期に治療を始めるきっかけとなります。ぜひ受診しましょう！

対象年齢別検診項目

■男性

対象年齢	検診項目
35～39歳	健康診査
40歳以上	特定健康診査（40～74歳国保加入者）、健康診査（生活保護受給者、後期高齢医療保険加入者）、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、喀痰検査（50歳～）、前立腺がん検診（50歳以上健康診査受診者で希望者のみ）、肝炎ウイルス検診、歯科検（健）診（40歳から5歳刻みで80歳まで）

■女性

対象年齢	検診項目
20～34歳	子宮頸がん検診（隔年）
35～39歳	健康診査、子宮頸がん検診（隔年）
40歳以上	特定健康診査（40～74歳国保加入者）、健康診査（生活保護受給者、後期高齢者医療保険加入者）、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、喀痰検査（50歳～）、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診（隔年）、乳がん検診（隔年）、骨粗しょう症検診（40歳から5歳刻みで70歳まで）、歯科検（健）診（40歳から5歳刻みで80歳まで）

年齢基準日：令和3年4月1日
 （ただし、骨粗しょう症検診および成人歯科検診：令和2年4月1日、
 歯科健診（口の健診）：令和2年3月31日）

健（検）診料金

検診項目	検診料金
健康診査、特定健康診査、乳がん検診	1,300円
胃がん検診、大腸がん検診、喀痰検査（50歳～）、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診	500円
肺がんおよび結核定期健診、成人歯科検診、歯科健診（口の健診）	無料

お詫びと訂正
 6月4日付け区長配布した「令和2年度金ケ崎町成人検診の実施について」裏面に記載の検診日程が誤っておりましたので、お詫びして次のとおり訂正します。
正 10月18日(日)
誤 10月28日(日)



健（検）診日程

▶健康診査、特定健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診および結核定期健診、喀痰検査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

6月	18日(休) ① 19日(金) ①	永岡地区生涯教育センター
	20日(土) ② 21日(日) ②	中央生涯教育センター
	24日(水) ① 25日(木) ① 26日(金) ①	街地区体育館
7月	1日(水) ① 2日(木) ① 3日(金) ①	北部地区生涯教育センター
	6日(月) ⑤	和光地区研修集会施設
	7日(火) ①	西部地区生涯教育センター
	8日(水) ① 9日(木) ①	南方地区生涯教育センター
	10日(金) ④	細野振興会館
	11日(土) ② 12日(日) ②	中央生涯教育センター
10月	17日(土) ⑤ 18日(日) ⑤	保健センター

受付時間
 ①：午前6時30分～10時 ②：午前6時30分～10時30分
 ③：午前7時～10時30分 ④：午前6時30分～9時30分
 ⑤：午前7時～9時30分

▶成人歯科検診、歯科健診（口の健診）
 実施期間 6月1日(月)～12月28日(月)
 場所 通知書に記載のある歯科医療機関

▶乳がん検診、骨粗しょう症検診（午後のみ）、大腸がん検診

7月	29日(水) 30日(木) 31日(金)	保健センター
8月	1日(土)	
11月	14日(土)	

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時30分

▶子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診（午後のみ）、大腸がん検診

9月	1日(火) 2日(水) 3日(木) 4日(金)	保健センター
11月	13日(金)	

受付時間 午前9時30分～10時30分、午後1時～2時30分
 ※令和2年度から、乳がん検診と子宮頸がん検診はそれぞれ単独検診となります。

6月は 金ケ崎町健幸増進月間です



町は、健康で生きがいをもち、安心して幸せな生活を送れる状態を『健幸』とし、6月を『健幸増進月間』と位置付けています。より健康で自分らしい生活を送るために、この機会に日々の生活を見直してみましょう！

保健福祉センター (☎44-4560)

健康寿命とは

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。

金ケ崎町の平均寿命
 男性 **78.7** 歳 女性 **85.9** 歳

金ケ崎町健康寿命
 男性 **64.4** 歳 女性 **66.4** 歳

資料 金ケ崎町「金ケ崎町データヘルス計画（H27）」

平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」であり医療や介護を受けている期間であるともいえます。
 金ケ崎町の健康寿命は、男女とも全国より短いのが現状です。

金ケ崎町の三大主要死因

- 1位 **悪性新生物**
 (がん)
- 2位 **心疾患**
 (狭心症、心不全、心筋梗塞など)
- 3位 **脳血管疾患**
 (脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)

資料 岩手県「平成29年度保健福祉年報」
 生活習慣病が上位を占めています。



平均寿命と健康寿命の差を少なくするため 生活習慣病の改善・予防が大事です！

<h3>予防が大事なワケ</h3> <p>生活習慣病は治りにくく、通院や服薬の期間が長くなってしまったり、体が不自由になり、仕事や日常生活に影響を及ぼすことがあります。そのため、発症前から生活習慣を改善し予防することが肝心です。</p>	<h3>生活習慣の改善</h3> <p>国保加入者40歳以上のメタボとその予備軍には、健康相談を無料で行います。 金ケ崎町民は血圧と血糖が高い人が多い傾向です。まずは健診を受けて、自身の健康状態を確認しましょう。</p>	<h3>がん予防</h3> <p>がんの予防には「禁煙する」「食生活を見直す」「適正体重を維持する」「身体を動かす」「節酒する」の5つの生活習慣の実践と、早期発見のためがん検診を定期的に受けることが大切です。</p>
--	---	--