

西部

西部地区生涯教育センターだより

— 350 —

令和元年12月19日 発行

TEL & FAX 43-3414

◎行事の様子をカラーでもご覧ください。

(町HP) HOME→組織から探す→中央生涯教育センター

(西部だより)



第3回人生大学

移動研修



清凜会(せいりんかい)の臨場感たっぷりの歴史講談を聞いてみませんか? 講談を聞いた後は、農村レストラン「んめえがすと」で昼食をいただきます。

日時 **1月17日(金)**
午前**10時00分**出発
(西部センター9時50分集合)

場所 奥州衣川歴史ふれあい館
参加費 2,100円(昼食代、講談料、保険料)
定員 25名
申込み **1月7日(木)**までに各老人クラブ部長へ

【教養講座】

お雛様づくり

パリー洋菓子店お弁当付き

かわいいお雛様を作ります。その後ケーキ付お弁当を食べながら楽しいひとときを過ごしませんか?



日時 **1月24日(金)**
午前**10時00分**～午後1時
場所 西部センター 多目的室
持ち物 裁縫道具(毛糸の犬を作りたい方は棒針10号をお持ち下さい)
参加費 1,700円
(材料代500円・お弁当1,200円ケーキ付)
定員 15名
申込み **1月16日(木)**までに西部センターへ

毛糸の犬の材料も販売します。

【ふるさと少年塾 明元塾】

クッキー作り教室

日時 **1月9日(木)**
午前**10時00分**～正午

場所 西部センター 調理室
講師 坂井 順子さんと食改さん
材料費 500円
持ち物 エプロン・三角巾
定員 西小・西部児童15名程度
申込み **1月6日(月)**までに西部センターへ



【成人講座 男の料理教室】

餃子を作ろう



メニュー

- ・焼き餃子
- ・スープ餃子
- ・中華風はるさめサラダ
- ・杏仁豆腐

日時 **1月30日(木)**
午前**10時00分**～午後1時

場所 西部センター 調理実習室
講師 食生活推進員協議会 西部支部
参加費 1,000円+お米1合
持ち物 エプロン、三角巾
定員 10名
申込み **1月21日(火)**までに西部センターへ



金ヶ崎町郷土カルタ選手権大会

12月14日(土)連合会主催西部地区カルタ予選会がセンター多目的室にて行われました。練習の成果を存分に発揮できますよう、みなさんの応援をよろしくお願いいたします。出場選手は、後日決定します。頑張ってください!!!

※練習日は12月21日(土)西部センターで行います。



金ヶ崎町
郷土カルタ選手権大会
1月13日(月祝)
中央生涯教育センター



西部地区卓球大会

日時 **1月26日(日)**

午前**9時30分**～ 開会式
10時00分～ 試合開始
13時00分～ 閉会式

場所 西部センター 体育館



お知らせ 第37回金ヶ崎町卓球選手権大会

日付:令和**2年2月9日(日)**

場所:金ヶ崎町文化体育館



第2回人生大学を開催しました

スポーツ交流会・食と健康交流会

12月12日(木) 老人クラブ43人の方に参加いただきました。スマイルボウリングで楽しく体を動かした後、保健センター 栄養管理士 箱崎栄里さんより「糖尿予防の食事について」のお話をいただき健康な食生活について理解を深めました。

☆スマイルボウリング

【大会結果】

優勝 高谷野原Bチーム

2位 千貫石Aチーム

3位 千貫石Bチーム

☆食と健康 糖尿病予防には、食事をしっかりとり甘いおや

つや飲み物を控えましょう!

【体におもいやりメニュー】

ひじきの炊き込みごはん・青菜の胡麻和え・鶏つくねのあんかけ・

だし巻き卵・お漬物・くだもの(りんご)

食改のみなさんご協力ありがとうございました!



農産加工室 新しくなりました

改修工事が終わり、新しい農産加工室に生まれ変わりました。豆腐・味噌づくりの季節到来!!
たくさんの方のご利用をお待ちしています♥



【社会福祉協議会からのお知らせ】

買い物支援バス運行予定

・参加定員:20名(先着順)

・乗車賃:無料

・購買場所:イオンスパーセンター、ビックハウス

実施地区・日程:街・三ヶ尻・北部地区…1月20日(月)

南方・西部・永岡地区…1月16日(木)

申込み・問い合わせ先:社会福祉法人金ヶ崎町社会福祉協議会

TEL:0197-44-6060(又は44-3121)

※予定の一週間前までに、電話にてお申し込みください。

贈呈品頂きました

食改さんより、コーヒーカップ10個・3kg計量デジタルスケール・パワーテボ2個を贈呈して頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



金ヶ崎中学校3年生 まち歩き学習まとめ 展示しています

9月19日(木)授業の一環として行ったまち歩き学習のまとめを令和2年1月31日(金)まで展示します。皆さん、是非足をお運びご覧ください。

凍結・落雪注意!

今年もあとわずか。積雪・凍結も多くなってきました。センターでは凍結防止や雪払いなどに努めておりますが、センター・体育館玄関を通行の際などには、路面凍結や屋根からの落雪に十分ご注意ください。



年末年始のお知らせ

本年もセンター事業等へ多大なるご支援・ご協力をいただきまして誠にありがとうございました。センターは12月29日(日)~1月3日(金)まで休館となります。ご理解・ご協力のほど、よろしく申し上げます。年明けには笑顔でごあいさつできますように。良い年をお迎えください。

