



## 産前・産後のサポートが充実



妊娠・出産を迎える妊産婦やそのご家族が安心して子育てできるように、町では平成31年度から新たに3つの事業を始めました。出産前～出産後間もない時期の妊産婦に寄り添い、不安の軽減や心身のケアを行います。ぜひご利用ください。町ホームページでも紹介しています。

### ①妊婦訪問

■対象 妊娠32～35週頃の妊婦

■内容 町の助産師による家庭訪問

具体的に…妊娠中の心身の変化や出産後の不安に対する相談支援、産後のサポートや子育て支援の紹介、各種受診票の交付等

■料金 無料

■利用方法 対象者に通知後、担当助産師が日程調整の連絡をいたします。

### ②産婦健康診査

■対象 産後2か月未満の産婦（平成31年4月1日以降に出産した人が対象です。）

■内容 次の産婦健康診査にかかる費用の助成

▶産後2週間健診（受診時期：産後3週間まで）

▶産後1か月健診（受診時期：産後2か月未満）

■助成額 産婦1人につき

5,000円（上限額）×2回分

※医療機関が設定する健診料金が5,000円を超えた場合は、自己負担金が発生します。

■助成方法 対象の方に受診票を交付しますので、県内各医療機関にて受診してください。4～5月に出産した方または県外医療機関で出産した方で、全額自己負担にて受診した場合は、後日償還払いの申請をしてください。

### ③産後ケア訪問

■対象 産後4か月までの産婦（訪問日時点）

■内容 町の助産師による家庭訪問 ※おおよそ2時間程度の訪問で、産婦と赤ちゃんのケアを行います。（健康状態観察や母乳育児支援、産後の身体の回復や心の安定を促すケア等）

■回数 産婦1人につき原則2回まで

■料金 1回の訪問につき500円

■利用方法 出産後、訪問希望日を決めて利用申請（代理可）してください。訪問日が決定したら、担当助産師から電話連絡し訪問します。訪問終了後、担当助産師に直接料金をお支払いください。

## 「金ヶ崎町予防接種実施医療機関一覧表」の変更について

お子さんの予防接種にかかる「金ヶ崎町予防接種実施医療機関一覧表」について、平成31年4月1日より掲載内容が一部変更となります。町内医療機関における変更内容は、下記のとおりです。

### ★ありすみ内科クリニック

▶変更後 要予約

### ★村井小児科クリニック

▶変更後 2歳未満の受付時間は火・水・金の午後2時～3時

町外医療機関の変更内容については、「平成31年度金ヶ崎町予防接種実施医療機関一覧表」をご確認ください。町ホームページに掲載および保健福祉センターで配布しています。

なお、奥州市総合水沢病院では、平成31年4月1日現在お子さんの予防接種を実施していないことから、一覧表には掲載していません。

### ★町の実施医療機関以外で予防接種を受ける場合

一覧表に掲載されていない医療機関で予防接種を受ける場合、事前の申請が必要です。必ず接種前に申請してください。申請せずに接種した場合は、全額自己負担となります。なお、手続きが完了し接種を受けられるまでに、通常1週間～10日程度かかります。余裕をもって申請してください。

■申請場所 保健福祉センター

■必要なもの 印鑑、母子健康手帳、希望する医療機関名や住所が分かるもの（診察券など）

# ★2019年度金ヶ崎町保健スケジュール★

## ★母子健康手帳交付・妊婦相談★

■会場 保健福祉センター

■受付時間 毎週月曜日午後1時～5時（祝祭日を除く）

■対象者 妊婦および相談希望者

■持ち物 個人番号（マイナンバー）が分かる書類と身分証明書をご持参ください。妊産婦医療費受給者証申請手続きを併せて行いますので、口座番号確認のため預金通帳、印鑑、保険証をご持参ください。

## ★パパママセミナー★

■対象者 妊娠5～9か月の妊婦さんとその夫

■会場 保健センター

■時間 午前9時45分～正午（受付：午前9時30分～）

■申込 保健福祉センター（☎44-4560）

■申込締切 実施日3日前まで

実施日	対象者の出産予定日
2019年6月8日(土)	2019年8月1日～11月30日
10月5日(土)	2019年12月1日～2020年3月31日
2020年2月15日(土)	2020年4月1日～7月31日

## ★離乳食教室★

■会場 子育て支援センター

■受付時間 午後1時～1時30分

■申込 子育て支援センター（☎44-3365）

■申込締切 実施日1週間前まで

実施日
2019年5月9日(木)
7月9日(火)
11月6日(水)
2020年2月6日(木)

## ★子育て相談（そだち・ことば）★

■会場 保健センター

■時間 午前10時～午後3時

■申込 保健福祉センター（☎44-4560）

■申込締切 実施日4週間前まで

実施日	担当	実施日	担当
2019年5月23日(木)	療	11月21日(木)	療
6月13日(木)	児	2020年2月6日(木)	児
8月28日(水)	療	2月26日(水)	療
10月10日(木)	児		

▶内容 そだち・ことばに関すること、療育手帳の変更など

▶担当…療：県立療育センター 児：一関児童相談所職員

## ★乳幼児健診★

■会場 保健センター

■受付時間 午後1時～1時30分

### ▶乳児検診

実施日	対象者の生年月日
2019年5月28日(火)	2019年1月16日～2月28日生
7月23日(火)	2019年3月1日～4月15日生
9月3日(火)	2019年4月16日～5月31日生
10月29日(火)	2019年6月1日～7月15日生
12月10日(火)	2019年7月16日～8月31日生
2020年1月21日(火)	2019年9月1日～10月15日生
3月10日(火)	2019年10月16日～11月30日生

### ▶1歳6か月児健診

実施日	対象者の生年月日
2019年6月5日(水)	2017年10月16日～11月30日生
7月17日(水)	2017年12月1日～2018年1月15日生
9月11日(水)	2018年1月16日～2月28日生
10月30日(水)	2018年3月1日～4月15日生
12月11日(水)	2018年4月16日～5月31日生
2020年1月29日(水)	2018年6月1日～7月15日生
3月11日(水)	2018年7月16日～8月31日生

### ▶3歳6か月児健診

実施日	対象者の生年月日
2019年4月23日(火)	2015年9月1日～10月15日生
6月4日(火)	2015年10月16日～11月30日生
7月30日(火)	2015年12月1日～2016年1月15日生
9月17日(火)	2016年1月16日～2月29日生
10月15日(火)	2016年3月1日～4月15日生
12月17日(火)	2016年4月16日～5月31日生
2020年1月28日(火)	2016年6月1日～7月5日生
3月3日(火)	2016年7月6日～8月31日生

## ★BCG予防接種★

■会場 保健センター

■受付時間 午後1時～1時30分

実施日	対象者の生年月日
2019年6月6日(木)	2018年11月1日～12月31日生
8月1日(木)	2019年1月1日～2月28日生
10月3日(木)	2019年3月1日～4月30日生
12月5日(木)	2019年5月1日～6月30日生
2020年1月30日(木)	2019年7月1日～8月30日生

※他の予防接種との接種間隔にご注意ください。