

職場などで受けた健診結果提供のお願い

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方のうち、職場等で健康診断を受け、金ケ崎町の特定健康診査を受診しない方は、健診結果等の写しを保健福祉センターにご提出ください。

提供いただいた健診結果が必須項目をすべて満たしている場合、金ケ崎町が行っている特定健康診査を受診したとみなすことができます。

- メリット1 国民健康保険税に含まれている後期高齢者支援金の負担率に特定健診受診率が反映されるため、受診率が上がると国民健康保険税の上昇を抑制できます。
- メリット2 ご提供いただいた健診結果から生活習慣病のリスクが高いと判断された方には、保健師、管理栄養士などによる無料の保健指導が受けられます。

*病院で受けた検査項目が下記の全てを満たす場合も、同様に特定健康診査を受診したとみなすことができます。

特定健康診査の検査項目

身体計測	身長	○	血中脂質	中性脂肪	○
	体重	○		HDL コレステロール	○
	BMI	○		LDL コレステロール	○
	腹囲	○		Non-HDL コレステロール*	○
血圧	収縮期血圧	○	血糖	空腹時血糖	●
	拡張期血圧	○		HbA1c	●
肝機能	AST(GOT)	○		随時血糖 (食事開始から3.5時間以上)	●
	ALT (GPT)	○	尿検査	尿糖	○
	γ-GT(γ-GPT)	○		尿蛋白	○

○ 必須項目 ● いずれかを実施すれば可

* 中性脂肪が400 mg/dl以上である場合又は食後採血の場合は、LDL コレステロールに代えてNon-HDL コレステロール(総コレステロールからLDL コレステロールを除いたもの)で可

提出先 保健福祉センター元気100歳健康支援係

提出物 (1) 職場等で受診した健診結果又は検査結果

(2) 町が送付した受診券(健康診断受診票 A3用紙) なくても可

担当 金ケ崎町保健福祉センター元気100歳健康支援係 0197-44-4560

特定健康診査の検査項目

身体計測	身長	○	血中脂質	中性脂肪	○
	体重	○		HDL コレステロール	○
	BMI	○		LDL コレステロール	○
	腹囲	○		Non-HDL コレステロール*	
血圧	収縮期血圧	○	血糖	空腹時血糖	●
	拡張期血圧	○		HbA1c	●
肝機能	AST(GOT)	○		随時血糖 (食事開始から 3.5 時間以上)	●
	ALT (GPT)	○	尿検査	尿糖	○
	γ-GT(γ-GPT)	○		尿蛋白	○

○ 必須項目

● いずれかを実施すれば可

* 中性脂肪が 400 mg/dl 以上である場合又は食後採血の場合は、LDL コレステロールに代えて Non-HDL コレステロール(総コレステロールから LDL コレステロールを除いたもの)で可