

金ケ崎町
国保健幸ポイント事業

あなたの努力が
ポイント
に変わります

健(検)診 ポイント	歩 数 ポイント
交 流 ポイント	改 善 ポイント

最高 5,000 円分
の商品券を贈呈

特定健康診査やがん検診を受けると健幸ポイント事業のポイントになります。健康状態を過信し時間がない、面倒と思わずに、自分のため、そして家族のために健(検)診を受けませんか。ポイントが貯まると、健幸と商品券を手に入れることができます。健幸に関する取り組みをしてポイントを貯めましょう。

■対象者 40歳～74歳までの町民

■申込期間 6月1日(木)～8月31日(木)

■定員 300人 ※予算額に達した時点で申込終了となります。

問 保健福祉センター元気100歳健康支援係(☎44-4560)または森山総合公園生涯スポーツセンター(☎44-5600)



平成 29 年度各種健(検)診

対象者・自己負担額

健(検)診名	対象者	自己負担額
特定健康診査 (推定塩分摂取量測定含む)	40～74歳の国保加入者	1,300円
健康診査 (推定塩分摂取量測定含む)	(1)35～39歳の人 (2)生活保護世帯および後期高齢者医療保険加入者	(1)1,300円 (2)無料
肝炎ウイルス検査	(1)40、45、50、55、60、65、70歳の人 (2)41歳以上で未受診の人	(1)無料 (2)500円
胃がん検診	37歳以上の人	500円
大腸がん検診	37歳以上の人	500円
肺がん検診	40～64歳の人	無料
結核定期健診	65歳以上の人	無料

がん検診は、70歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯は**無料**です

検診日程

受付時間

○：午前6時30分～9時 ●：午前6時30分～8時30分
◎：午前6時30分～9時30分 ☆：午前9時～11時および午後1時～3時

6月	14日(木) ○	三ヶ尻地区センター	6月	29日(木) ○	街地区センター
	15日(木) ○			30日(金) ○	
	16日(金) ○		7月	3日(月) ○	南方地区センター
	19日(月) ○	4日(火) ○			
	20日(火) ○	5日(水) ○		永岡地区センター	
	21日(水) ○	6日(木) ○			
	22日(木) ◎	和光地区研修集会施設	7日(金) ●	細野振興会館	
	23日(金) ○	西部地区センター	8日(土) ◎	保健センター	
	24日(土) ◎	保健センター	9日(日) ◎		
	25日(日) ◎				
26日(月) ☆					
28日(水) ○	街地区センター				

※6月26日(月)は特定健康診査、健康診査、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核定期健診、肺がん検診を行います。胃がん検診、大腸がん検診はありません。

2人に1人が罹るがん～早期発見、早期治療につながるがん検診は死亡率を減少させる予防法です



がんによる死亡者数は約37万人(平成27年)で、日本人の約3人に1人ががんで亡くなっています。しかし診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見、早期治療が可能となりました。

がん予防～がんになるリスクを減らすために

がんの予防には「禁煙する」「食生活を見直す」「適正体重を維持する」「身体を動かす」「節酒する」の5つの健康習慣を実践することと早期発見のためにがん検診を受けることが大切です。



心臓病、脳卒中も気になる！

町民の死亡原因の上位を占める心疾患と脳血管疾患は、生活習慣が影響しています。しかし、自分自身の身体の状態を知っている人は少なく、知っていてもどう改善すればよいかわからないのが現状のようです。「検診」は特定の病気を発見し早期に治療を行うことが目的であり、「健診」は、健康かどうかを確認することを目的としています。ぜひ、特定健康診査を受け自分の身体の状態を確認し、これからの生活習慣改善にお役立てください。

健康ポイントが貯まる

特定健康診査やがん検診を受けると健幸ポイント事業のポイントになります。集めたポイントは商品券と交換できます。

短時間で受診

特定健康診査等のみ(6月26日(月))と胃がん・大腸がん検診のみ(7月8日(土))の実施日を設け、短時間で受診ができるようになりました。

休日検診を実施

平日就労している人向けの休日検診を実施します。
■休日検診日
6月24日(土)、6月25日(日)、7月9日(日)

健幸増進月間です

6月は

町は、健康で生きがいを持ち、安心して幸せな生活を送れる状態を『健幸』とし、6月を「健幸増進月間」と位置付けています。がん検診、特定健康診査、健幸ポイント事業を実施して、疾病の早期発見・早期治療を促すとともに健康的な生活習慣の定着を図ります。

問 保健福祉センター
元気100歳健康支援係
(☎44-4560)

金ケ崎町自慢の
健(検)診
3つのポイント