



授業で勝負・先手必勝の挨拶・心を耕す読書

金ケ崎町立金ケ崎中学校
令和2年度校報
第11号
令和2年9月18日発行
文責：高橋

地区中学校継走大会

女子A 2位 県大会出場！
男子も大健闘 僅差の3位

9月5日（土）に、胆沢陸上競技場において第53回胆江地区中学校継走大会が、時折雨が降る天候の中、開催されました。男子は10校12チーム、女子は10校11チームが出場し、上位各2校に与えられる県大会への出場権を目指し、競い合いました。

金中からは、男子が1チーム、女子が2チーム出場し、男子が3位、女子Aが2位、女子Bが9位となり、女子チームが10月2日（金）に花巻市で開催される県大会への出場権を獲得しました。また、女子A2区の横澤風沙さん（2年）が優秀選手に選ばれました。



雨の中でのスタートとなった女子1区



9分32秒で走り、優秀選手に選ばれた2区横澤さん

先頭を追い、懸命に走る5区平澤さん



順位を押し上げる走りを見せた2区本開君



2位と2秒差の3位でつないだ3区高橋君



1区でも、先頭集団で安定した走りの永瀬君

学校代表のチームとして選抜された選手の皆さんは、夏休みの暑い時期にも、熱心に練習に取り組み、それぞれ力強い走りを見せてくれました。中でも女子Aチームは5人のメンバーが安定した走りで着実に順位を上げ、2位でゴールすることができました。また、男子チームは3区までの3人の3年生が流れを作り、終始上位争いを繰り広げました。一時は4区で先頭に立つ場面も見られましたが、最後はトップと11秒差、2位とも6秒差という僅差の3位でゴールしました。残念ながら県大会への出場権は逃しましたが、金中の代表として立派な走りを見せてくれました。

女子チームの皆さんは、新人戦や体育祭の取組がある中ですが、県大会に備えて準備をしてほしいと思います。地区代表としての力強い走りに期待したいと思います。

地区中学校継走大会に出場した選手と結果は以下の通りです。

走順	男子チーム
1区	永瀬 鉄虎（3年）
2区	本開 勇氣（3年）
3区	高橋 空音（3年）
4区	佐藤 涼介（1年）
5区	古舘 諒成（1年）
順位	3位

※男子は区間 3.0km、
女子は区間 2.6km
の周回コースを、
1チームそれぞれ
5人で襷をつなぎ
ました。

走順	女子Aチーム	女子Bチーム
1区	千田 心優（2年）	及川あかね（3年）
2区	横澤 風沙（2年）	及川美空唯（3年）
3区	生形有梨沙（2年）	河野心桜和（1年）
4区	及川 祐珠（2年）	小原 優奈（1年）
5区	平澤 奈桜（3年）	鈴木 香桜（3年）
順位	2位	9位

地区陸上記録会を 振り返って

<陸上部>

部長 相澤 尚毅

僕たち陸上部は地区陸上に向け、常に試合を意識する事。また、選手一人ひとりが何のための練習か、自分の種目にどう生きるのか考える事。この2つを大切に、日々の練習に取り組んできました。

大会ではそれぞれが今まで学んできた事、練習してきた事の成果を発揮し、多くの人が自己ベストの更新や入賞、自分の立てた目標を達成しました。例年であれば地区陸上は学校対抗がある大会でしたが、今回は記録会となり悔しい気持ちもありましたが、このような状況の中で大会が行えること自体への感謝の気持ちが結果にも表れたと思います。ただ、その中でも神崎先生と純也先生のお二方が独自に各校の記録から点数を計算してくださいました。その結果、金ケ崎中学校は女子総合2位、男子総合1位、男女総合1位という結果でした。これを知った時、僕は純粋な嬉しさでいっぱいでしたが、時間がたつにつれ「例年であれば」という思いが強くなっていきました。どんな結果であれ、優勝旗がもらえないことは最初から分かっていたはずなのに実際に手の届くところ来ると悔しさが募ってしまうところに自分の弱さを感じました。

ぜひ来年こそ優勝旗を手に入れてください。必ずできると信じています。

陸上部では競技力は勿論ですが、何よりも人間力を高めてもらうことが出来ました。顧問の先生方そしてコーチの上松さん本当にありがとうございました。

県中陸上&県通信陸上

ご紹介が遅くなりましたが、7月18日（土）・19日（日）に県中学校陸上競技大会が、8月8日（土）・9日（日）に県通信陸上競技大会が、岩手県営陸上競技場で開催され、金中陸上部も出場しました。

入賞を果たした種目と結果は以下の通りです。

<県中学校陸上競技大会>

○共通男子200m 相澤 尚毅 3位 23秒64

○共通男子100m 相澤 尚毅 8位 11秒92

<県通信陸上>

○共通男子200m 相澤 尚毅 1位 24秒09

○低学年男子4×100mR 8位 50秒37

山中海人、千田凜風、塚本暁翔、三浦景己

○低学年女子4×100mR 3位 54秒97

及川さくら、高橋友莉、庄司菜月、中島唯



県通信陸上 共通男子200m



県通信陸上 低学年女子4×100mR