

授業で勝負・先手必勝の挨拶・心を耕す読書、そして高き志を

金ケ崎町立金ケ崎中学校
平成30年度校報
第17号
平成30年9月4日発行
文責：遠藤

中 き ざ は し

地区陸上競技大会

8月25日(土)に森山運動公園陸上競技場にて第30回胆江地区中学校陸上競技大会が開催されました。夏の猛暑の中で練習を積み重ねてきた成果を発揮し、1秒でも速く、1cmでも高くそして遠くへと記録を伸ばし、自己記録の更新を、そして入賞を目指して地区各校の精鋭たちが競い合いました。



上位入賞者は次の通りです。(敬称略)

【男子】総合6位

- 1年100m 相澤 13秒34 6位
- 1年200m 相澤 26秒91 2位
- 1年1500m 高橋 5分16秒73 7位
- 2年100m 高橋 12秒62 6位
- 2年200m 高橋 26秒38 5位
- 1・2年400m 小野寺 57秒36 2位
- 1・2年800m 菊池 2分11秒29 2位
- 2・3年1500m 菊池 4分31秒96 2位
- 2・3年3000m 高橋 10分32秒30 6位
- 3年100m 谷地 12秒56 8位
- 3年200m 赤塚 25秒00 7位
- 3年800m 佐々木 2分30秒90 7位
- 共通110mH 千田 20秒32 8位
- 共通走高跳 藤澤 1m45cm 7位
- 共通走幅跳 越田 4m87cm 8位
- 共通砲丸投 土井 11m8cm 1位
- 共通四種 鈴木 1931点 2位
- 低学年4×100m 50秒85 6位
相澤・高橋・小野寺・菊池
- 共通4×100m 49秒02 8位
千葉・赤塚・鈴木・谷地



【女子】総合2位

- 1年1500m 高橋 6分5秒24 7位
 - 2年200m 藤澤 14秒05 3位
 - 1・2年200m 高橋 30秒18 4位
 - 2・3年1500m 有住 5分35秒06 4位
 - 3年100m 日山 14秒00 3位
 - 3年200m 高橋 29秒54 2位
 - 共通800m 千葉 2分29秒28 1位
 - 共通100mH 高橋 19秒40 5位
 - 共通走高跳 栗津 1m36cm 2位
 - 共通走幅跳 山崎 4m21cm 4位
 - 共通砲丸投 塚本 8m70cm 2位
 - 共通四種 高橋 1585点 2位
 - 低学年4×100m 57秒05 6位
藤井・藤原・栗津・高橋
 - 共通4×100m 54秒14 2位
高橋・日山・高橋・藤澤
- 【男女総合】 第3位

地区継走大会



9月1日(土)に胆沢陸上競技場周回コースで第51回胆江地区中学校継走大会が行われました。この大会は県中学校継走大会の予選会を兼ねて実施されます。春先に行われた盛岡一周継走大会で胆沢中女子が上位入賞を果たし、胆江地区で女子の代表枠が3チームとなり激戦が展開されました。

本校からは男女それぞれ2チームが参加し、日頃の練習の成果を十分に発揮しようと自己ベスト更新を目指して力走してくれました。

結果は次の通りです。(敬称略)

【男子の部】

- 金ケ崎中A 5分6秒28 7位
菊池・高橋・阿部・佐々木・高橋
- 金ケ崎中B 1時間1分22秒 12位
越田・安藤・高橋・渡辺・杉山

【女子の部】

- 金ケ崎中A 5分3秒55 5位
千葉・有住・及川・平澤・田口
- 金ケ崎中B 1時間5分1秒 13位
山崎・井苅・及川・和賀・小石川



尚、女子Aの第一走者千葉さん(9分45秒)は優秀選手となりました。おめでとうございます。

2学期開始の登校指導



8月20日(月)~24日(金)に本校校門等において「2学期開始の登校指導」が行われました。各地区のPTAの役員さん方にも早朝7:30より参加して頂き、登校する生徒諸君に「おはようございます!」と声掛けをしていただきました。生徒諸君も、それに応え積極的に挨拶をする姿が徐々に増えてきたように感じました。

今年の夏は猛暑で、登校時も暑さ対策の一つとして指定半袖・ハーフパンツの運動着登校を認めていました。その中で、3年生諸君の全員が運動着の着こなしをルール通りに行っていました。当たり前のことを当たり前に行うこの姿は大変素晴らしいものでした。さらに半袖・ハーフパンツでの登校は暑さ対策であることを全校で再確認したいところです。

また、ヘルメットの顎ひもを締めていなかったり、ゆるくなったりと機能しない状況となっている場合が見られました。自分の命を守るためにもしっかりと顎ひもを締めて自転車を運転してほしいものです。