

保健福祉センター だより

2021. 8. 19 No.85

発行 金ケ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根鍮水 98 番地

TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337



新型コロナウイルスワクチン 接種状況等について

国保金ケ崎診療所 所長 阿部 俊和

本稿を作成中の7月19日時点においても、全国的に見て新型コロナウイルス感染はまだまだ勢いが止まらない状況です。しかしながら、高齢者に関しては感染者数、重症例も減少傾向にあると報道されています。この兆候は高齢者のワクチン接種効果の現れと言われております。

金ケ崎町における高齢者のワクチン接種は順調に進んでおり、65歳以上の高齢者のワクチン接種は、7月中には完了できそうです。

その後、基礎疾患を有する方の接種が始まり、64歳以下の一般住民への接種が始まります。

副反応で最も懸念されるアナフィラキシーショックについては、金ケ崎町で行った7,000名を超える接種で一例も発生しておりませんが、今後とも慎重に接種を続けていきます。

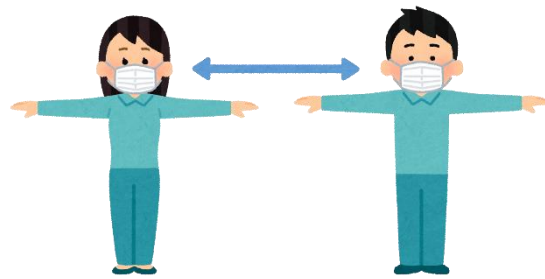
接種した腕の筋肉痛や発熱の副反応は多くみられますが、ほとんどは1日から数日で改善します。痛みや発熱が心配な方は、あらかじめ薬店で解熱鎮痛剤を購入しておきましょう。

新型コロナウイルスに感染した場合、自身の生命が脅かされるとともに同居している家族への感染拡大、入院や隔離といった困難が生じます。未だ特効薬は開発されておらずワクチンが唯一の感染制御薬です。接種可能な方は早めに、積極的に受けましょう。

ワクチン接種が進み、新型コロナウイルス感染症が収束することを切に祈念致します。

金ケ崎診療所は今後も粛々とワクチン接種を続けてまいりますので、よろしくお願いいたします

ワクチンを受けた後も、マスク着用など感染予防対策の継続をお願い致します。



新型コロナウイルスと口腔清掃

文責: 歯科長 高橋 通訓



mRNA ワクチンを開発したことで今回一躍知られることになった科学者 カタリン・カリコ博士によるとワクチンを接種すると、ウイルスが最初に入る口腔内の唾液中にも中和抗体が認められたとのこと。90%以上の効果を発揮するmRNA ワクチンですが100%ではありません。

まずはかからないこと、ですから接種後もマスク、手指の消毒等は大切なのです。

新型コロナウイルスの体内への侵入を許す ACE2 受容体は、味を感じる味蕾(みらい)や匂いを感じる嗅細胞、肺胞などにあるので、新型コロナに感染すると味覚等の異常や重篤な肺炎を発症するのは理解できます。

運悪く感染した場合、問題になるのが重症化です。特に免疫の暴走サイトカインストームです。

そのサイトカインストームのきっかけのひとつが、菌体成分であるエンドキシン(内毒素)です。実はこの内毒素、歯周病菌の菌体成分でもあるのです。口腔衛生状態が悪い人や歯周病があると、内毒素が血中に入りエンドキシン血症となり、サイトカインストームを引き起こす危険性が高まると言われています。

エンドキシンの血中濃度は歯磨きを怠ると上昇し、しっかり行くと下がるのが確かめられています。ですから口腔清掃は、感染自体は避けられなかったとしても、重症化をある程度回避する効果は期待できると考えられます。昨年、歯周病とアルツハイマー型認知症との関係が九州大学から発表されました。

また以前から、歯周病と糖尿病が関係していることはわかっています。

少し難しい話になってしまいましたが、口は体の玄関です。

玄関を汚していると予期せぬ疫病神が体に入ってくる、ということを知っていただけたらと思います。

町では、高齢者の皆様を対象にした各種助成券を交付していますので、ぜひご活用下さい。

はり・きゅう・マッサージ等施術助成券



■対象者

町内に住所を有する 70 歳以上で住民税が非課税の方

■助成内容

施術1回につき1枚使用できる助成券を

6枚交付します。

助成額は1枚につき 500 円です。

■利用できる治療院等

○小澤はりきゅうマッサージ治療院(住所:西根古寺 15 番地 2)

○すずき鍼灸院(住所:六原下二の町 21 番地)

■申請の手続き

印鑑を持参し、保健福祉センター窓口までお越しください。

福祉タクシー助成券



■対象者

町内に住所を有する高齢者で、75 歳以上のひとり暮らしの方、又は 75 歳以上のみで構成される世帯の方。

但し、住民税非課税世帯のみです。他にも条件がありますので、お問い合わせ下さい。

■助成内容

申請月から翌年3月まで

1カ月につき助成券を2枚交付します。

助成額は1枚につき初乗り料金分(現在 540 円)となりますが、1度に何枚でも使用できます。

■利用できるタクシー会社

胆江地区・北上地区タクシー業協同組合所属のタクシー会社

■申請の手続き

各地区の民生委員にご相談ください。

どちらの助成券も申請年度内でしか使用できません。

詳しくは、保健福祉センター 福祉係 0197-44-4560 にお問い合わせ下さい。