

# 保健福祉センター だより

2021. 6. 17 No.84

発行 金ケ崎町保健福祉センター

〒029-4503 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根鍬水 98 番地

TEL0197-44-4560 fax0197-44-4337



## 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種



金ケ崎町内の 65 歳以上の新型コロナウイルスワクチンの接種が順次始まっております。

各町民の皆様には、ワクチンに関する封書が金ケ崎町から届いているかと思えます。接種日時や接種場所などをご確認いただき、接種当日は、必要な書類をご確認の上、来所いただくようお願いいたします。

### <接種当日の持ち物>

- ① 接種券
- ② 予診票
- ③ 「確認のはがき」  
または「接種のお知らせ」
- ④ 本人確認書類
- ⑤ お薬手帳(持っている人)

ワクチンに関して不安なことは、『新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター』へお問い合わせ下さい。また、当日でも医師・看護師はいますので質問があれば聞いていただいてから、接種を受けていただければと思います。

なお、ワクチン接種後、発熱や関節の痛み等で辛い症状が出た場合は、かかりつけ医または接種会場へお問い合わせ下さい。医師が判断し、対応いたします。

### 新型コロナウイルスワクチン接種 風景



一連の流れ(受付→問診→接種→状態観察)

所要時間は約 1 時間程度です。

--接種予約日の変更又はキャンセル--

#### ◎ 前日までの場合

『新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター』  
6月28日まで TEL:0120-567-719  
6月29日から TEL:0120-800-417(新番号)

受付時間 午前9時30分～午後4時(平日)

#### ◎ 当日の場合

接種会場にお問い合わせ下さい。  
国保金ケ崎診療所・保健センター  
TEL:0197-44-2121  
他の接種会場については、各接種会場にお問い合わせ下さい。

### 新型コロナウイルスワクチン接種による国保金ケ崎診療所 診療体制の変更

#### ○一般診療

令和3年5月28日(金)から、**毎週金曜日**は、**休診**となりました。

急患のみ、対応します。

#### ○土曜診療

令和3年5月29日(土)から、第2・第4土曜日の**土曜診療**は**休診**となりました。

急患も、対応できません。



町民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、迅速な新型コロナウイルスワクチン接種のため、休診についてご理解頂ければと思います。

診療体制変更のご不明な点は、国保金ケ崎診療所 TEL:0197-44-2121 にお問い合わせ下さい。

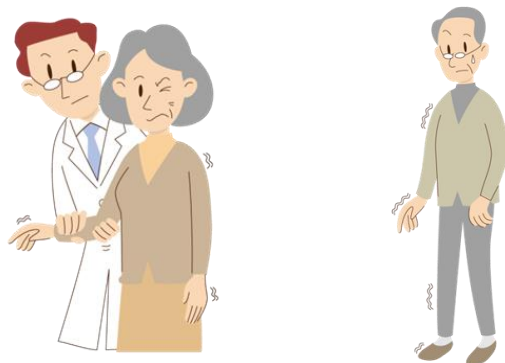
# 金ヶ崎診療所神経内科のご案内

金ヶ崎診療所では、岩手医科大学からの応援により、令和3年4月から神経内科診療を毎週木曜日の午後に行っています。

神経内科では、主に脳梗塞、てんかん、パーキンソン病、その他神経難病の患者さまを対象に治療を実施しております。

現在、このような疾患で遠方の病院に通院されている町民の方も、主治医の許可を得て当院で治療を継続できる場合もございますので、どうぞお気軽にご相談ください。

また、当科では今年度より新たにボツリヌス療法を開始いたしました。症状によってはボツリヌス療法の適応にならない場合もございますので、受診のうえ医師にご相談ください。



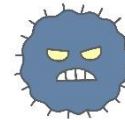
## ボツリヌス療法

力が過剰に入ってしまった筋肉をほぐす治療法で、手指を動かしやすくし、その後のリハビリテーションの効果を高めることが期待できます。

# 食中毒に注意しましょう！！



夏は湿気や気温が高く細菌が増えやすい季節です。  
正しい知識を身につけて食中毒を防ぎましょう。



## ◆食中毒予防の原則とポイント

つけない

- (1) しっかり手を洗う(調理前、生ものを取り扱う前後等)
- (2) 加熱しないで食べるものを先に取り扱う
- (3) 包丁やまな板を肉用、魚用などに分ける
- (4) 食品を保管する際は、密閉容器に入れたりラップをかけたりする
- (5) 野菜や果物はよく洗ってから調理する



増やさない

- (1) 低温で保存する  
肉や野菜などの生鮮食品やお惣菜は購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる
- (2) 冷蔵庫を過信せず、早めに食べる



やっつける

- (1) 肉料理は中心部までよく加熱する
- (2) 使用後の調理器具は洗浄、消毒する  
塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)や熱湯(85℃で5分以上)が有効

