

日	献立名	材料名
1日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉のみそチーズ焼き	鶏肉、濃口しょうゆ、酒、みそ、みりん、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油脂、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロテノイド色素)
	白菜の煮びたし	はくさい、こまつな、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こんにゃく、濃口しょうゆ、みりん、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいもとわかめのみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
2日 (木)	ごはん	米
	カップエッグ	鶏卵、食塩
	きゃべつのカレーソテー	きゃべつ、にんじん、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、ピーマン、ブロッコリー、米油、カレー粉、食塩、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
7日 (火)	たけのごごはん	米、たけのごごはんの素(たけのこ、にんじん、油揚げ、ごぼう、しょうゆ、異性化液糖、本みりん、かつお風味エキス、食塩、椎茸エキスパウダー、調味料(アミノ酸等)、酸味料、豆腐用凝固剤)
	かつおフライ	かつおフライ(かつお、小麦粉、パン粉、食塩、こしょう、調味料製剤、水)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	わかめのごま和え	わかめ、きゃべつ、にんじん、さやいんげん、濃口しょうゆ、砂糖、白すりごま
	大根のみそ汁	だいこん、にんじん、ぶなしめじ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	柏餅	こしあん(赤生あん(小豆)、砂糖、還元水あめ、食塩)、米粉、砂糖、麦芽糖、ソルビトール、加工でん粉、酵素、柏葉
	牛乳	牛乳
8日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、しょうが、しいたけ、こんにゃく、ピーマン、油、三温糖、濃口しょうゆ
	ご・ず・こんサラダ	きゃべつ、とうもろこし、ひじき、大豆、アスパラガス、にんじん、ささみフレーク(鶏肉、野菜エキス、食塩、馬鈴薯でん粉、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、濃口しょうゆ、三温糖、白すりごま
	めかぶ汁	めかぶ、はくさい、にんじん、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
9日 (木)	ごはん	米
	鶏肉の北京ダック風	鶏肉、酒、濃口しょうゆ、はちみつ、みりん、甜麴醬(みそ、砂糖、植物油脂、発酵調味料)、香辛料、酒精、カラメル色素
	小松菜ともやしのツナ和え	こまつな、もやし、にんじん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	春雨のピリ辛スープ	緑豆春雨、豚肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、にんじん、にら、ねぎ、きくらげ、ごま油、にんにく、薄口しょうゆ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、コチュジャン(唐辛子、みそ、砂糖、還元水あめ、食塩、酒精)、食塩、こしょう
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
10日 (金)	ごはん	米
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、酒、白すりごま、白いりごま、黒いりごま
	豚肉と野菜のみそ炒め	豚肉、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、アスパラガス、しょうが、にんにく、ごま油、みそ、酒、三温糖
	ひきな汁	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、みつば、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、濃口しょうゆ、食塩、酒
	牛乳	牛乳
13日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	いかメンチカツ	いかメンチカツ(いか、きゃべつ、にんじん、パン粉、粒状植物性たん白、しょうが、砂糖、にんにく、粉末しょうゆ、食塩、香辛料、【衣:パン粉、小麦粉、植物油脂】、水、加工でん粉、ドロマイト、ピロリン酸鉄、硫酸カルシウム、乳化剤、クエン酸、香料)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、大豆、枝豆、米油、しょうが、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと豆腐のみそ汁	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、こまつな、豆腐、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

日	献立名	材料名
14日 (火)	ごはん	米
	さばのトマみそ煮	さば、砂糖、みそ、みりん、トマトケチャップ、トマトピューレ、増粘剤(加工でん粉)、水
	野菜のゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、かつお節、薄口しょうゆ
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、こまつな、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、食塩、酒、でん粉
	牛乳	牛乳
15日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉と野菜のチーズ焼き	鶏肉、しょうが、濃口しょうゆ、ズッキーニ、黄ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、にんじん、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロチノイド色素)
	大根と海藻のサラダ	にんじん、だいこん、きゅうり、茎わかめ、わかめ、白とさか、昆布、赤とさか、濃口しょうゆ、食塩、酢、砂糖、ごま油、白いりごま
	ポトフ	ウインナー(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(こしょう、カルワイ、マスタード))、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、きゃべつ、食塩、こしょう、ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、粉パセリ
	牛乳	牛乳
16日 (木)	ごはん	米
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	野菜のからし和え	チンゲンサイ、もやし、にんじん、からし粉、濃口しょうゆ、砂糖
	ごまキムチ汁	豚肉、ごぼう、だいこん、じゃがいも、こんにゃく、ねぎ、こまつな、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、しょうが、ねぎ、にら)、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)、酒、みりん、白ねりごま、白いりごま、みそ
	牛乳	牛乳
17日 (金)	ごはん	米
	彩り野菜玉子焼き	液卵、植物油、砂糖、にんじん、豚肉、たまねぎ、米・でん粉発酵調味料、しょうゆ、ほうれんそう、食塩、かつお節だし、ゼラチン、昆布、魚介エキスパウダー、水
	ひじきと大豆の炒り煮	ひじき、にんじん、こんにゃく、大豆、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、しらす、さやいんげん、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	やまんばん汁	だまこ(うるち米、水)、豚肉、米油、えのきだけ、ぶなしめじ、ごぼう、にんじん、わらび、ねぎ、濃口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	アセロラゼリー	アセロラ果汁、果糖ぶどう糖液糖、難消化性デキストリン、加工でん粉、酸味料、ゲル化剤(増粘多糖類)、クエン酸鉄ナトリウム、着色料(アントシアニン、クチナシ、カロチノイド)、香料(りんご)、水
	牛乳	牛乳
20日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	スナックレバー	じゃがいも、鶏肉、豚レバー、枝豆、でん粉、濃口しょうゆ、みりん、三温糖、しょうが、水、白いりごま、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	野菜のごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	大根とわかめのみそ汁	豆腐、わかめ、だいこん、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
21日 (火)	ごはん	米
	和風きんぴら包み焼き	鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤(グアーガム)、ピロリン酸第二鉄
	納豆和え	ひきわり納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	油麩入りみそ汁	油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、じゃがいも、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
22日 (水)	ごはん	米
	あじフライ	あじフライ(あじ、パン粉、バター液(小麦粉、食塩、増粘剤製剤)、水)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	切り干し大根の炒め煮	切り干し大根、にんじん、こんにゃく、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、さやいんげん、米油、みりん、濃口しょうゆ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	にらたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、しいたけ、にら、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、酒、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳

日	献立名	材料名
23日 (木)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麹、しそ色素)
	おからサラダ	おから、にんじん、きゅうり、じゃがいも、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、酸味料(アミノ酸)、水)、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、酢、三温糖、食塩、こしょう
	きゃべつと油揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、たまねぎ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	河内晩柑	河内晩柑
	牛乳	牛乳
24日 (金)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	アスパラガス入りオムレツ	鶏卵、アスパラガス、かつお昆布だし、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油
	ペンネミートソース	ペンネ、豚肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトピューレ、食塩、こしょう、オリーブオイル、粉パセリ
	脱脂粉乳入りクラムチャウダー	あさり、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、バター、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、マッシュルーム、ブロッコリー、チキンガラスープ(ガラスープ、酵母エキス)、ペシャメルルウ(小麦粉、パーム油、ホエイパウダー、脱脂粉乳、クリーミングパウダー、チキンエキス、食塩、砂糖、ミックススパイス、酵母エキス、貝カルシウム、香料、ピロリン酸鉄)、脱脂粉乳、こしょう
	牛乳	牛乳
27日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	鶏のから揚げ	鶏肉、しょうが、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	きゃべつと塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	じゃがいもと高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
28日 (火)	ごはん	米
	大豆ミート入りドライカレー	豚肉、鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、大豆、たまねぎ、ピーマン、米油、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(醸造酢、トマト、ブルーーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、食塩、こしょう
	フレンチサラダ	ブロッコリー、きゃべつ、アスパラガス、にんじん、とうもろこし、酢、ひまわり油、オリーブオイル、食塩、砂糖、こしょう
	チンゲンサイと卵のスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	豆乳プリン	【豆乳プリン】豆乳、水あめ、ショートニング、砂糖、水溶性食物繊維、食塩、水、ゲル化剤(加工でん粉、増粘多糖類)、乳化剤、香料、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素、【カラメルソース】水あめ、砂糖、デキストリン、水、カラメル色素、ゲル化剤(増粘多糖類、加工でん粉)、香料
	牛乳	牛乳
29日 (水)	ごはん	米
	さばの塩焼き	さば、食塩
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
30日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水)、揚げ油(大豆油、菜種油、シリコーン)
	きゃべつと小松菜のおかか和え	きゃべつ、こまつな、にんじん、かつお節、薄口しょうゆ
	豚汁	豚肉、米油、豆腐、しいたけ、にんじん、こんにゃく、だいこん、ごぼう、ねぎ、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ、濃口しょうゆ
	牛乳	牛乳

令和6年度 5月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
31日 (金)	ごはん	米
	トマトソースハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、トマト、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルーネ、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、三温糖
	レモンドレッシング サラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、ひまわり油、砂糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	ひよこ豆と野菜の スープ	ひよこ豆、ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、セロリ、ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、粉パセリ
	牛乳	牛乳