

令和5年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
1日 (金)	ごはん	米
	いわしの梅煮	いわし、砂糖、水あめ、しょうゆ、梅酢、発酵調味料、でん粉、梅肉ペースト、かつお削り節、こんぶだし、水、増粘剤(キサンタンガム)、着色料(紅麹、しそ色素)
	ツナサラダ	だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、酢、砂糖、濃口しょうゆ、食塩、ごま油
	救給根菜汁	たまねぎ、にんじん、ごぼう、でん粉、こんにゃく、さつまいも、乾燥大根、乾しいたけ、かつおだし、醸造調味料、こんぶエキス、砂糖、食塩、酵母エキス、水酸化カルシウム、水
	牛乳	牛乳
4日 (月)	ごはん	米
	揚げ餃子の甘酢あんかけ	餃子(きゃべつ、たまねぎ、にら、豚肉、豚脂、でん粉加工食品、香味油、しょうゆ、酵母エキス、食塩、砂糖、生姜ペースト、香辛料、小麦粉、小麦たん白、食塩、水、加工でん粉、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄)、揚げ油(米油)、砂糖、濃口しょうゆ、酢、水、でん粉
	ナムル	もやし、チンゲンサイ、にんじん、ごま油、酢、三温糖、濃口しょうゆ、白いりごま
	中華風コーン卵スープ	クリームコーン(水、とうもろこし、コーンスターチ、食塩)、とうもろこし、たまねぎ、にんじん、鶏卵、万能ねぎ、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、酒、食塩、こしょう、でん粉、ごま油
	牛乳	牛乳
5日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	ぶりの照り焼き	ぶり、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、酒
	筑前煮	鶏肉、にんじん、ごぼう、こんにゃく、れんこん、たけのこ、さやいんげん、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、酒、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	なすと小松菜のみそ汁	なす、たまねぎ、にんじん、こまつな、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
6日 (水)	ごはん	米
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわの磯辺揚げ(魚肉すり身、でん粉、食塩、発酵調味料、砂糖、植物油、調味料(アミノ酸等)、キシロース、てんぷら粉(小麦粉、でん粉、膨張剤製剤、着色料製剤)、アオサ、水)、揚げ油(米油)
	きんぴら大豆	豚肉、さつまいも(魚肉、植物油、発酵調味液、大豆たん白、砂糖、食塩、魚介エキス、ぶどう糖、加工でん粉、水)、大豆、ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく、米油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、たまねぎ、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
7日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	鶏肉と野菜のみそ炒め	鶏肉、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、生姜、にんにく、ごま油、みそ、酒、みりん、三温糖、一味唐辛子粉
	もやしと小松菜のおかか和え	もやし、こまつな、かつお節、薄口しょうゆ
	じゃがもち汁	豚肉、米油、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、おじゃがもちボール(じゃがいも、加工でんぷん、でん粉、マッシュポテト、食塩、グルコマンナン、水)、にんじん、だいこん、ねぎ、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
8日 (金)	ごはん	米
	アスパラガス入りオムレツ	オムレツ(鶏卵、アスパラガス、かつお昆布だし、砂糖、でん粉、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、食塩、植物油)、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、トマトピューレ、上白糖、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、ウスターソース(酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、こしょう
	かぼちゃとじゃがいものサラダ	かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、食塩、こしょう、砂糖
	野菜スープ	ベーコン(豚肉、食塩、香辛料、砂糖、水あめ、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(硝酸カリウム、亜硝酸ナトリウム)、たまねぎ、なす、きゃべつ、こまつな、食塩、こしょう、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳

令和5年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
11日 (月)	麦ごはん	米、大麦
	さんま立田	さんま立田(さんま、でん粉、しょうゆ、みりん、砂糖、生姜)、揚げ油(米油)
	もやしとピーマンの そぼろ炒め	豚肉、生姜、米油、もやし、ピーマン、三温糖、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	スクールヨーグルト	クリーム、加糖練乳、脱脂粉乳、トレハロース、果糖、イソマルトオリゴ糖シロップ、ミルクカルシウム、全粉乳、砂糖・異性化液糖、難消化性デキストリン、増粘多糖類、香料、乳たんぱく質濃縮物、コンニャクイモ抽出物、寒天、ピロリン酸鉄、水
	牛乳	牛乳
12日 (火)	ごはん	米
	ポークチャップ	豚肉、たまねぎ、ピーマン、ぶなしめじ、米油、中濃ソース(酢、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖、果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、ウスターソース(酢、ぶどう糖、果糖液糖、砂糖、トマト、ブルー、たまねぎ、にんじん、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、三温糖
	レモンドレッシング サラダ	きゃべつ、きゅうり、とうもろこし、レモン果汁、オリーブオイル、上白糖、食塩、こしょう、濃口しょうゆ
	チンゲンサイと卵の スープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、チンゲンサイ、にんじん、えのきだけ、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳
13日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	高野豆腐の揚げ煮	高野豆腐(大豆、豆腐用凝固剤、重曹、消泡剤製剤)、でん粉、揚げ油(米油)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、生姜、油、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、食塩、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	野菜のゆかり和え	きゃべつ、もやし、にんじん、茎わかめ、ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料)、鰹節、薄口しょうゆ
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、だいこん、ねぎ、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
14日 (木)	ごはん	米
	鶏のから揚げ	鶏肉、生姜、にんにく、濃口しょうゆ、酒、でん粉、揚げ油(米油)
	納豆和え	ひきわり納豆、はくさい、もやし、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、そばつゆ(しょうゆ、砂糖、食塩、削りぶし(かつお、さば)、醗酵調味料、にぼし、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素 ※一部に小麦・さば・大豆を含む)
	えのきだけのみそ汁	えのきだけ、たまねぎ、豆腐、みずな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	お米のブルーベリー クレープ	豆乳、砂糖、加工油脂、米粉、ブルーベリー果汁(濃縮還元)、水あめ、植物油、調整豆乳粉末、砂糖・ぶどう糖、果糖液糖、麦芽糖、レモン果汁(濃縮還元)、水、加工でん粉、増粘剤(カドラン)、乳化剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、安定剤(増粘多糖類)、香料、凝固剤、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ベーキングパウダー、ピロリン酸第二鉄、カロチノイド色素
	牛乳	牛乳
15日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	さばの塩焼き	さば、食塩
	じゃがいもの塩麴 炒め	豚肉、生姜、米油、酒、じゃがいも、にんじん、こんにやく、枝豆、液体塩麴(米麴、食塩、酒精)、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	すいとん汁	冷凍すいとん(小麦粉、塩水、水)、鶏肉、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、薄口しょうゆ、酒、食塩、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
19日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、白いりごま、白すりごま、黒いりごま、酒
	ひじき炒め	ひじき、にんじん、きゃべつ、こまつな、れんこん、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、米油、濃口しょうゆ、酒、三温糖
	けんちん汁	じゃがいも、だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく、しいたけ、豆腐、だし汁(昆布)、濃口しょうゆ、食塩、ごま油
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳

令和5年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
20日 (水)	ごはん	米
	大豆ミート入り 鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、米油、酒
	野菜のごまマヨ和え	こまつな、きゃべつ、にんじん、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、調味料(有機酸等)、香辛料抽出物、水)、みそ、濃口しょうゆ、白すりごま、白いりごま
	なめこ汁	なめこ、豆腐、にんじん、だいこん、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	りんご	りんご
	牛乳	牛乳
21日 (木)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	ジビエクロquette	ジビエクロquette(じゃがいも、鹿肉、たまねぎ、無添加パン粉、砂糖、しょうゆ、牛脂、発酵調味料、食塩、こしょう、【衣】無添加パン粉、水、米粉)、揚げ油(米油)
	フレンチサラダ	きゃべつ、きゅうり、にんじん、とうもろこし、酢、米油、食塩、砂糖、こしょう
	ラタトゥイユ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、なす、ズッキーニ、パプリカ、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、食塩、こしょう、ワイン、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)
	牛乳	牛乳
22日 (金)	ごはん	米
	ひじき入り玉子焼き	鶏卵、ひじき煮(ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、発酵調味料、かつおだし、食塩)、水、砂糖、食酢、しょうゆ、発酵調味料、食塩、かつおだし、こんぶだし、植物油脂、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	きゃべつと油揚げの みそ汁	油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、きゃべつ、にんじん、しいたけ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
25日 (月)	わかめごはん	米、わかめご飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄)
	いわしさんが風 ハンバーグ	粒状植物性たん白、たまねぎ、にんじん、ねぎ、魚肉すり身、粉末状植物性たん白でん粉、いわし、みそ、生姜、砂糖、マッシュポテト、魚醤調味料、食塩、香辛料、にんにく、植物油脂、水、炭酸カルシウム、着色料、ピロリン酸鉄
	かりぼり和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	チンゲンサイの みそ汁	チンゲンサイ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、植物油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	レモンソーダゼリー	異性化液糖、砂糖、濃縮レモン果汁、濃縮りんご果汁、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、ビタミンC、酸味料、水
	牛乳	牛乳
26日 (火)	ごはん	米
	さんまの蒲焼き風	さんま、でん粉、揚げ油(米油)、【たれ】濃口しょうゆ、酒、みりん、三温糖、でん粉
	ごま酢和え	こまつな、にんじん、はくさい、もやし、とうもろこし、白いりごま、白すりごま、濃口しょうゆ、酢、三温糖
	いものこ汁	鶏肉、さといも、にんじん、だいこん、ぶなしめじ、こんにゃく、豆腐、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、昆布)、酒、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、食塩
	みたらし団子	米粉、みたらしのたれ(砂糖、しょうゆ、糖蜜、食塩、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料)、麦芽糖、加工でん粉、植物油脂、酵素製剤、寒天、水
	牛乳	牛乳
27日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	春巻き	春巻き(きゃべつ、たまねぎ、にんじん、豚肉、難消化性デキストリン、春雨、ポークオイル、ねぎ、ポークミートペースト、ひじき、生姜、小麦粉、植物油脂、みりん、還元水あめ、でん粉、水、しょうゆ、グラニュー糖、食塩、オイスターソース、酵母エキス、乾燥パン酵母、香辛料、加工でん粉、ピロリン酸鉄、増粘剤、乳化剤、アミノ酸等)、揚げ油(米油)
	切り干し大根の ピリ辛炒め	切り干し大根、豚肉、もやし、キムチ(はくさい、だいこん、食塩、魚醤油、異性化糖、赤唐辛子、三温糖、重湯、にんにく、生姜、ねぎ、にら)、ピーマン、にんにく、ごま油、酒、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)
	わかめスープ	わかめ、豆腐、たまねぎ、ぶなしめじ、にんじん、チンゲンサイ、ねぎ、白いりごま、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、薄口しょうゆ、ごま油
	牛乳	牛乳

令和5年度 9月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
28日 (木)	ごはん	米
	鶏肉のみそチーズ焼き	鶏肉、濃口しょうゆ、酒、みそ、みりん、ミックスチーズ(ナチュラルチーズ、植物油脂、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロテノイド色素)
	きゃべつとしらすの炒め煮	きゃべつ、にんじん、しらす、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、こんにゃく、さやいんげん、米油、濃口しょうゆ、酒、みりん、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐(大豆、炭酸カリウム、塩化カルシウム)、にんじん、だいこん、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
29日 (金)	ごはん	米
	大豆ミート入りドライカレー	豚肉、鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、大豆、たまねぎ、ピーマン、米油、砂糖、カレー粉、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、中濃ソース(酢、トマト、ブルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、食塩、こしょう
	大根サラダ	にんじん、だいこん、きゅうり、海藻ミックス(わかめ、茎わかめ、ふのり、昆布、寒天、とさかのり)、ツナフレーク(かつお、めばちまぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料(アミノ酸)、水)、食塩、酢、砂糖、米油
	きゃべつと卵のスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、きゃべつ、にんじん、みずな、鶏卵、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、食塩、こしょう、でん粉
	牛乳	牛乳