

せいぶだより

西部地区生涯教育センターだより

令和5年8月17日発行

—第394号—

TEL・FAX 43-3414

町のHPからもご覧になれます <http://www.town.kanegasaki.iwate.jp/>

◆令和5年度西部地区敬老会開催！◆

令和5年9月9日(土)10:10~12:15

西部地区生涯教育センター体育館

西部地区自治会連合会主催、西部地区敬老会が4年ぶりに開催されることになりました(第2回役員会にて決定)。

米寿の方には町から、また卒寿の方には連合会から記念品が贈られます。

今年度の対象者(7月末現在)は266名で、米寿の方は12名、卒寿の方は11名です。

みなさまの長年にわたるご尽力に感謝し、ご長寿をお祝いする楽しい時間になりますことを願っております。

<75歳以上対象者内訳>

自治会	男性	女性	合計
川目	32	50	82
和光	15	30	45
高谷野原	24	26	50
千貫石	13	22	35
長志田	21	33	54
合計	105	161	266

<卒寿を迎えた方>11名

坂井 一郎さん(川目)
谷 昭夫さん(川目)
谷 スエさん(川目)
上松チエ子さん(川目)
松浦 薫さん(和光)
鹿中 園子さん(和光)
及川 忠夫さん(長志田)
氏家 進さん(長志田)
千葉ミサ子さん(長志田)
佐藤美恵子さん(長志田)
高橋 繁雄さん(長志田)

<米寿を迎えた方>12名

宮 徳子さん(川目)
坂 サワさん(川目)
菊地カネ子さん(川目)
古味ミキ子さん(和光)
古味 利三さん(和光)
菅原 貞子さん(高谷野原)
穴戸 正和さん(高谷野原)
高橋 政好さん(千貫石)
高橋 愛子さん(千貫石)
太田 乙子さん(千貫石)
加藤 昭男さん(千貫石)
小野寺ウメ子さん(長志田)

今回は、自治会ごとの写真撮影がありますので、自家用車でお越しの方は、自治会バスのセンター到着時間に合わせ会場へお出掛けください。

式典終了後のアトラクションには、認定こども園南方幼稚園児・西小学校3年生・村上千代舞踊団のご出演を予定しています。

感染予防対策のため、場内での会食は控えさせていただきます。ご了承ください。各自の対策もよろしくお願いいたします。

◆農村公園整備◆

川目老人クラブ

9月11日(月)8:30~9:30

よろしくお願いいたします。

(予備日9月12日)



◆地域困りごと勉強会②◆睡眠と健康の知恵袋講座◆

「夜中に目が覚めてしまう」「なかなか寝つけない」など睡眠の悩みを抱えている方は多いようです。

眠りと健康の意外な関係を紹介していただきながら、その解決方法を探ります。ちょっとした工夫で、あなたの睡眠満足度が上がるかもしれません。

- ★日時: 令和5年9月28日(木) 13:30~15:00
- ★場所: 西部地区生涯教育センター多目的室
- ★内容: 睡眠と健康について
- ★講師: 明治安田生命社内講師
- ★対象: 地区内成人
- ★定員: 20人
- ★申込: 9/15(金)までにセンターへTel43-3414
- ★主催: 西部地区生涯教育センター



◆8/4 明元塾◆

暑い熱い一日でした。みんなが体調を崩すことなく無事に終了し、何よりでした。

事業のラストを飾ったのは満天の星空でした。雨に泣かされた「春の大曲線」も西の空に観ることができましたし、「夏の大三角」もくっきりと輝いてくれました。



昨年度一緒にまちあるきをした高校生3人と中学生2人のボランティアが事業を支えてくれました。

「みんなで眺めたふるさとの星空を覚えていてくれたらいいな」そんなさやかな願いを込めた夏の日でした。

◆西部地区自治会連合会◆ 第3回役員会開催

8月5日、役員会が開かれ、民生委員も交え、敬老会に向けての最終打ち合わせが行われました。

◆県知事・県議会議員選挙◆

投票日: 9月3日(日)

午前7時~午後6時



◆配本日◆

次回配本は9月8日(金)です。



<町図書館のおすすめ本について>

町図書館では「私のとっておきの本」紹介コメントを募集しています。締め切りは8月末日まで。詳細は図書館Tel41-1900へお問い合わせください。



◆第1回西部まつり実行委員会◆

令和5年8月26日(土) 13:30~15:00
西部地区生涯教育センター多目的室

関係の方には案内を送付しました。
よろしくお願ひします。