

# 城下町

令和5年(2023)

8月17日号 - N0483

内容：敬老祝いについて

街地区文化祭作品募集・各事業案内

各種お知らせ

◇発行／街地区生涯教育センター

住所：金ヶ崎町西根北江甫53

電話：42-3608

## 令和5年度街地区敬老祝い

主催：街地区自治会連合会

敬老の佳き日、ご長寿のお喜びを申し上げますとともに、今後とも変わらずのご健勝をお祈りいたします。

今年度も敬老対象者の皆様には、記念品を贈呈致します。記念品は9月中旬頃、各自自治会を通して配付されます。

◆75歳以上対象者◆ 令和5年7月31日現在

◆米寿者 24名◆

自治会	男性	女性	合計(うち米寿)
城内	30	51	81(0)
矢来	21	42	63(2)
町上	16	26	42(3)
南町	16	28	44(1)
栄町	21	26	47(0)
町下	16	25	41(4)
諏訪小路	13	19	32(3)
檀原	29	45	74(4)
一の台	47	67	114(6)
荒巻	32	42	74(1)
合計	241	371	612(24)

阿部 喜久子さん(矢来)	堀川 圭吾さん(諏訪小路)
藤岡 愛子さん(矢来)	川又 トミさん(檀原)
星 マサさん(町上)	小野寺 正さん(檀原)
及川 セツ子さん(町上)	佐藤 房子さん(檀原)
高野 旦也さん(町上)	千田 アイ子さん(檀原)
遠藤 京子さん(南町)	村上 繁さん(一の台)
千田 茂さん(町下)	倉成 安彦さん(一の台)
小野寺 良子さん(町下)	高橋 トミ子さん(一の台)
千葉 五郎さん(町下)	及川 郁子さん(一の台)
渡邊 眞清さん(町下)	佐藤 信二さん(一の台)
高橋 厚さん(諏訪小路)	佐藤 春夫さん(一の台)
草野 俊一さん(諏訪小路)	中條 寧久さん(荒巻)

## 街地区文化祭 作品募集

文化祭で展示する皆さんの作品を大募集しています!!街地区センター利用団体については、代表者の方がお申込み下さい。また、個人・地区の団体については、街地区センター窓口にお申し込み用紙を置いておりますので、申込み頂ければ幸いです。皆さんの作品を心よりお待ちしております。

### 作品申込み期限 9月8日(金) 正午

今年度の文化祭も、1週間毎にサークル・団体等の作品を入れ替えて下記の期間に展示ホールのみで行います。

### 街地区文化祭(展示部門) 10月14日(土) ~11月3日(金)

舞台発表部門は下記の日程で行います。ステージ発表をしたい個人の方、団体の方も受け付けています。街地区センターまでお問い合わせ下さい!!!

### 街地区文化祭(舞台発表部門) 10月28日(土) 午後

# 第4回健康ウォーキングについて

日時 8月24日(木) 9:00~10:00頃  
 場所 街地区内  
 内容 往復3km程度をウォーキング  
 定員 なし  
 申込み なし  
 その他 当日9時までにセンター玄関前に集合してください。  
 雨天中止です。判断が難しい場合は電話で確認をして下さい。(☎ 42-3608)

# 第4回健康エクササイズ教室

日時 9月14日(木) 10:00~11:00  
 場所 街地区生涯教育センター 多目的室  
 講師 (株)北東北第一興商 佐々木 人士 氏  
 内容 カラオケ機械を使った健康エクササイズ  
 定員 30人程度  
 参加費 なし  
 持ち物 上履き・汗拭きタオル・飲み物  
 申込み 9月11日(月)までに  
 街地区生涯教育センター(☎42-3608)へ

認知症タッチパネルの体験もできます。希望される方はご連絡下さい。

いきがい明興塾

## てくてくウォークチャレンジ

今年も「てくてくウォークチャレンジ」を開催します。長距離を歩くのではなく、コツコツ継続して歩く習慣をつけて頂きたいと思っています。「～継続は力なり～」皆さん、是非チャレンジしてください。

期間 令和5年9月1日(金)～令和5年11月30日(木)  
 月曜～金曜の平日 8:30～17:00まで(日が暮れる前)  
 場所 街地区生涯教育センター グラウンド  
 内容 80歳以下 → センターグラウンドを1日に5周以上周回  
 80歳以上 → // 3周以上周回  
 ※上記をクリアすると、1日1ポイント差し上げます。  
 期間中に10ポイント(10日間センターグラウンド周回する)毎に粗品を進呈します。  
 グラウンド1周約250m(グラウンドに目印を付けてあります)  
 申込み 街地区センター窓口で随時受付  
 定員 なし  
 その他 雨天時・グラウンドの状態が悪い時・グラウンドで事業がある時は歩けません。  
 問合せ 街地区センター(42-3608)

いきがい明興塾

## ～避難所宿泊体験～防災キャンプ2023 開催報告

7月31日(月)～8月1日(火)、街地区の小学生を対象に1泊2日で防災について学び、街地区の避難所でもある街地区センターに宿泊しました。防災についての座学、街地区の危険箇所ウォークラリー、給水車水汲み体験、非常食を食べる、放水訓練等盛り沢山の内容でした。おうちの人と離れて友達と一晩過ごしたことは、きっと大きくなって記憶に残ることでしょう。参加してくれた子ども達にとって良い夏の思い出になっていればいいなあと思っています。また、本事業では町消防団第1分団第1部の皆様には多大なるご協力を頂きました。ありがとうございました!



防災について学習



給水車で水汲み体験



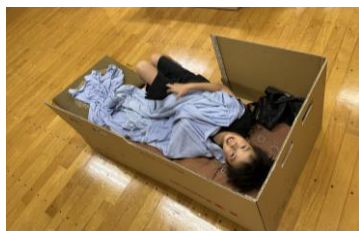
非常食を皆で食べました



屯所の見学もさせていただきました



夜のお楽しみ花火～



寝床作り①



寝床作り②



危険箇所ウォークラリー