

令和5年度 8月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
17日 (木)	ごはん	米
	鶏肉のみそチーズ焼き	鶏肉、濃口しょうゆ、酒、みそ、みりん、チーズミックス(ナチュラルチーズ、植物油脂、でん粉、ホエイパウダー、乳たん白質、デキストリン、食塩、水、増粘剤(加工でん粉)、セルロース、pH調整剤、カロテノイド色素)
	カレー風味きんぴら	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、大豆、ごぼう、だいこん、にんじん、ピーマン、三温糖、みりん、濃口しょうゆ、米油、カレー粉、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、きゃべつ、にんじん、油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、チンゲンサイ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
18日 (金)	麦ごはん	米、大麦
	さばの南蛮漬け	さば、でん粉、揚げ油(米油)、ねぎ、濃口しょうゆ、酢、三温糖、みりん、酒、一味唐辛子粉、水
	野菜のごまマヨ和え	こまつな、きゃべつ、にんじん、アスパラガス、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、みそ、濃口しょうゆ、白すりごま、白いりごま
	鶏ごぼうスープ	鶏肉、米油、ごぼう、にんじん、たまねぎ、豆腐、チンゲンサイ、じゃがいも、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、食塩、こしょう、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	牛乳	牛乳
21日 (月)	ごはん	米
	ますの南部焼き	ます、みそ、濃口しょうゆ、みりん、酒、白すりごま、白いりごま、黒いりごま
	もやしとピーマンのそぼろ炒め	豚肉、生姜、米油、もやし、にんじん、ピーマン、三温糖、濃口しょうゆ、オイスターソース(かき、水あめ、しょうゆ、砂糖液糖、食塩、酒精、加工でん粉、水)、ヘルシーファーム中華スープの素(食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、魚醤パウダー、酵母エキスパウダー、食用植物油脂、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、こしょう、乳酸発酵酵母エキスパウダー、乳酸発酵トマトエキスパウダー、チキンパウダー、カラメル色素 ※一部にごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
	油麩入りみそ汁	たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油麩(小麦粉、グルテン、大豆油)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
22日 (火)	麦ごはん	米、大麦
	豚丼の具	豚肉、酒、たまねぎ、生姜、しいたけ、こんにゃく、ピーマン、米油、三温糖、濃口しょうゆ
	とうもろこし	とうもろこし
	きゃべつと生揚げのみそ汁	きゃべつ、にんじん、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、大豆油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、なす、ねぎ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
23日 (水)	ごはん	米
	和風ハンバーグ	ハンバーグ(鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、砂糖、トマトケチャップ、植物油脂、乾燥マッシュポテト、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、食塩、酵母エキス、水、加工デンプン、炭酸カルシウム、調味料(無機塩)、焼成カルシウム、ピロリン酸鉄、着色料、硫酸カルシウム)、たまねぎ、米油、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、一味唐辛子粉
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、とうもろこし、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、食塩、こしょう
	あさり入りトマトスープ	あさり、セロリ、たまねぎ、きゃべつ、ダイスカットトマト(トマト、トマトジュース、クエン酸)、米油、食塩、こしょう、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油脂、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、パセリ粉
	冷凍みかん 牛乳	みかん 牛乳
24日 (木)	麦ごはん	米、大麦
	しらす入り厚焼き玉子	鶏卵、かつお昆布だし、しらす干し、砂糖、でん粉、イヌリン、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤、食用卵殻粉、食塩、植物油
	豚肉と野菜の生姜炒め	豚肉、生姜、三温糖、酒、玉ねぎ、にんじん、なす、ピーマン、濃口しょうゆ、一味唐辛子粉、米油
	もやしのみそ汁	油揚げ(大豆、植物油(菜種油、大豆油)、凝固剤、消泡剤)、もやし、にんじん、じゃがいも、わかめ、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳

令和5年度 8月詳細献立 (ご家庭、学校での確認をお願いします。)

日	献立名	材料名
25日 (金)	コッペパン	小麦粉、上白糖、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、イーストフード、ビタミンC
	豆とかぼちゃのコロッケ	豆とかぼちゃのコロッケ(かぼちゃ、砂糖、金時豆、黒豆、手亡豆、大豆、植物油、水溶性食物繊維、パン粉、小麦粉、酵母エキス、食塩、鉄含有パン酵母、水、【衣】パン粉、小麦粉、植物油、ぶどう糖、水)、揚げ油(米油)
	ペンネミートソース	ペンネ、豚肉、たまねぎ、にんじん、にんにく、中濃ソース(醸造酢、トマト、プルーン、たまねぎ、にんじん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、トマトピューレ、食塩、こしょう、オリーブオイル、粉パセリ
	きゃべつのスープ	ベーコン(豚肉、食塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス))、きゃべつ、にんじん、えのきだけ、みずな、コンソメゴールド(食塩、デキストリン、ぶどう糖、麦芽糖、食用植物油、粉末しょうゆ(小麦、大豆)、砂糖、野菜パウダー、チキンエキスパウダー、チキンパウダー、香辛料、ポークエキスパウダー、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料)、酒、こしょう
	牛乳	牛乳
28日 (月)	ごはん	米
	大豆ミート入り鶏そぼろ	鶏肉、大豆ミート(大豆、クエン酸鉄)、たまねぎ、グリーンピース、濃口しょうゆ、生姜、三温糖、米油、酒
	きゃべつの塩昆布和え	きゃべつ、きゅうり、にんじん、塩昆布(しょうゆ、昆布、食塩、砂糖、甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン)、薄口しょうゆ、白いりごま、ごま油
	夕顔のみそ汁	夕顔、にんじん、冷凍ミニ絹揚げ(豆乳(大豆、消泡剤、水)、大豆油、安定剤(加工デンプン)、豆腐用凝固剤製剤、酵素製剤、水)、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	チーズ	ナチュラルチーズ、ミルクカルシウム、乳タンパク質、乳化剤、水
	牛乳	牛乳
29日 (火)	わかめごはん	米、わかめ御飯の素(わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、発酵調味料、ピロリン酸第二鉄)
	あじフライ	あじフライ(あじ、【衣】パン粉、バター粉(小麦粉、食塩、増粘剤製剤)、水)、揚げ油(米油)
	かりぼりし和え	もやし、きゅうり、つぼ漬け(干しだいこん、砂糖、しょうゆ、食塩、還元水あめ、醸造酢、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル))、食塩
	かきたま汁	鶏卵、豆腐、たまねぎ、にんじん、こまつな、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、酒、食塩、でん粉、だし汁(かつお、煮干し、昆布)
	牛乳	牛乳
30日 (水)	麦ごはん	米、大麦
	和風きんぴら包み焼き	鶏肉、たまねぎ、ごぼう、豆腐、鶏皮、粒状植物性たん白、小麦不使用しょうゆ、にんじん、砂糖、みりん、植物油、ぶどう糖、しょうが、食塩、豚ゼラチン、酵母エキス、液状混合調味料、ごま、香辛料、水、加工でん粉、セルロース、凝固剤、安定剤、ピロリン酸第二鉄
	肉じゃが	豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、さやいんげん、酒、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、米油、だし汁(かつお、煮干し、さば)
	高野豆腐のみそ汁	高野豆腐、えのきだけ、にんじん、きゃべつ、こまつな、だし汁(かつお、煮干し、さば)、みそ
	牛乳	牛乳
31日 (木)	ごはん	米
	チーズオムレツ	鶏卵、かつお昆布だし、プロセスチーズ、砂糖、でん粉、イヌリン、トレハロース、醸造酢、しょうゆ、みりん、鉄含有加工助剤、食用卵殻粉、食塩、植物油
	豆まめポテトサラダ	じゃがいも、大豆、手亡豆、金時豆、たまねぎ、きゅうり、ノンエッグマヨネーズ(食用植物油、醸造酢、食塩、砂糖、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、粉パセリ、食塩、こしょう
	夏野菜のスープカレー	豚肉、米油、生姜、にんにく、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、トマト、オクラ、カレールウ:①カレールウ KFe(小麦粉、パーム油、食塩、砂糖、カレー粉、チキンエキス、にんにく、香辛料、粉末醤油、たん白加水分解物(小麦、大豆)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、ピロリン酸鉄、カラメル、Lグルタミン酸ナトリウム、クエン酸、ピロリン酸第二鉄、5'リボヌクレオチドカルシウム、5'リボヌクレオチドナトリウム)②スペシャルカレーフレーク(小麦粉、加工油脂、砂糖、食塩、カレー粉、コーンスターチ、粉末水あめ、トマトペースト、オニオンパウダー、ポークエキス、チキンエキス、たん白加水分解物(大豆)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素)、カレー粉、ウスターソース(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、トマト、にんじん、たまねぎ、プルーン、食塩、たん白加水分解物(とうもろこし)、酵母エキス、香辛料、水)、トマトケチャップ(トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料)、食塩
	レモンソーダゼリー	異性化液糖、砂糖、濃縮レモン果汁、濃縮りんご果汁、香料、ゲル化剤(増粘多糖類)、pH調整剤、ビタミンC、酸味料、水
牛乳	牛乳	