

# 城下町

令和5年(2023)

7月20日号 - N0482

内容：街地区ウォーキング&交流会開催報告

各種事業案内、事業報告

各種お知らせ

◇発行／街地区生涯教育センター

住所：金ヶ崎町西根北江甫53

電話：42-3608

## 令和5年度街地区ウォーキング&交流会 開催報告

6月24日(土)、開催当日まで毎日天気予報とにらめっこしていましたが、午前中は晴れ間がのぞくほど良い天気！皆さんの日頃の行いのおかげです。各自治会から街地区センターまでウォーキングし、じゃんけん大会・抽選会・ニュースポーツ体験・豚汁を食べながら交流等を行いました。

200名を超える方々に参加頂き、賑やかな1日となりました。食改街支部・体育協会街支部・町スポーツ推進員等、沢山の方にご協力頂き、盛会裏に終わることが出来ました。

参加頂いた皆さんもありがとうございました。



### 第3回健康ウォーキングについて

日時 7月27日(木) 9:00~10:00頃  
 場所 街地区内  
 内容 往復3km程度をウォーキング  
 定員 なし  
 申込み なし  
 その他 当日9時までにセンター玄関前に集合してください。  
 雨天中止です。判断が難しい場合は電話で確認して下さい。(☎ 42-3608)

### 第3回健康エクササイズ教室

日時 8月10日(木) 10:00~11:00  
 場所 街地区生涯教育センター 多目的室  
 講師 (株)北東北第一興商 佐々木 人士 氏  
 内容 カラオケ機械を使った健康エクササイズ  
 定員 30人程度  
 参加費 なし  
 持ち物 上履き・汗拭きタオル・飲み物  
 申込み 8月7日(月)までに  
 街地区生涯教育センター(☎42-3608)へ



こども明興塾

～避難所宿泊体験～

## 防災キャンプ2023



街地区の小学生を対象とした「～避難所宿泊体験～防災キャンプ2023」を7月31日(月)～8月1日(火)で行います。案内チラシは、各子ども会育成会会長を通して育成会会員世帯へ配達をお願いしましたので、詳細はチラシをご覧ください。夏休みの楽しい思い出を皆で作らしましょう！

## 第2回健康ウォーキング

6月22日(木)、2回目の健康ウォーキングを行いました。今回は、4号線を越えて中央センター、保健福祉センター付近を通り、栄町を通って戻ってくるコースでした。梅雨時期で



天気が心配でしたが、歩きやすい気温で良かったです。  
★次回は、  
7/27  
です。

## 花いっぱい運動

6月26日(月)、金ヶ崎保育園年長児25名と先生方にご協力頂き、センターの花壇とプランターに花を植えて頂きました。始めは花苗を恐る恐る触っていましたが、慣れてくると次々に上手に植えてくれました。



## 中学生まちあるき学習

7月4日(火)、金中3年生が自分たちの住む地域を歩き、資源の発見や地域の変化を知り主体的に考える学習を行いました。金小出身の70名が9班に分かれ、街地区・南方地区のコースそれぞれ歩きました。

当日、お世話になった地域の皆さん、お忙しいところありがとうございました。



## 第2回健康エクササイズ教室

7月13日(木)、2回目の健康エクササイズ教室を行いました。今回は、脳トレをメインに行いました。歌を口ずさみながら、指先を動かすことが思った以上に難しく苦戦しましたが、あっという間の1時間となりました。

★次回は8/10(木)



## 体力テストのお知らせ

日時 7月29日(土)10:00～12:00  
場所 町文化体育館  
対象 20歳以上の町民  
持ち物 上履き・タオル  
申込み 7/27(木)までに電話または中央センター窓口(Tel:44-3123)  
その他  
・健幸ポイント「行きましたポイント」100P対象です。  
・所要時間は1時間程度。  
・参加賞として飲み物1本差し上げます。  
問合せ 中央生涯教育センター(44-3123)

### 森山カップ第29回GG大会

6月8日(木)

森山運動公園

優勝 鈴木 洋 (三ヶ尻) 53打  
準優勝 堀内 一雄(諏訪小路) 54打  
第3位 後藤 一郎(江 刺) 56打

### 第24回支部対抗GG交流大会

6月18日(日)

永岡地区センター

(個人の部)

優勝 高橋 範雄(檀原)60打  
準優勝 及川チエ子(北部)61打  
第3位 及川 三夫(永岡)63打

(団体の部)

優勝 街支部  
準優勝 永岡支部  
第3位 西部支部

## お盆期間中の施設利用について

8月13日(日)～8月15日(火)は、お盆期間のため、当該期間のセンター利用希望の方は事前にご相談頂きますようお願い致します。なお、14日・15日は職員不在となります。