

城下町

令和5年(2023)

6月15日号 - NO481

内容：街地区ウォーキング&交流会について

各事業案内・事業報告

各種お知らせ

◇発行／街地区生涯教育センター

住所：金ヶ崎町西根北江甫53

電話：42-3608

街地区自治会連合会主催

令和5年度街地区ウォーキング&交流会

街地区自治会連合会主催で、今年度も「令和5年度街地区ウォーキング&交流会」を行います。参加される皆さん、体調を十分に整えて楽しく交流しましょう。

期 日：6月24日(土) ※雨天時は6月25日(日)

対象者：街地区住民

内 容：～10:00 ・各自治会をスタートとし、街地区センターをゴールとする
概ね3～4kmをウォーキング(10時頃到着予定)

10:00～ ・ウォーキング後、街地区センターグラウンドで交流会

・参加者全員で大抽選会

・じゃんけん大会

・ニュースポーツ体験(スカットボール・囲碁ボール・モルック)

・おにぎり・豚汁のお振る舞い等



古着回収

日 時 6月17日(土) 9:00～11:00

場 所 役場庁舎裏車庫

内 容 古着の無料回収

その他 ・衣類は濡れないようにビニール袋へ
・汚れた服等は回収できません
・提供いただいた家庭に粗品プレゼント

問合せ 町公衆衛生組合連合会事務局
生活環境課(☎42-2111)

第2回健康ウォーキングについて

日 時 6月22日(木) 9:00～10:00頃

場 所 街地区内

内 容 往復3km程度をウォーキング

定 員 なし

申込み なし

その他 当日9時までにセンター玄関前に集合してください。

雨天中止です。判断が難しい場合は電話で確認をして下さい。(☎42-3608)

町民懇談会について

日 時 6月20日(火) 18:30～20:00

場 所 街地区生涯教育センター 多目的室

内 容 町長等と参加者との懇談

その他 動画配信サイトYouTubeの町公式アカウントから視聴可能。

問合せ 総務課広報公聴係(☎42-2111)

第2回健康エクササイズ教室

日 時 7月13日(木) 10:00～11:00

場 所 街地区生涯教育センター 多目的室

講 師 (株)北東北第一興商 佐々木 人士 氏

内 容 カラオケ機械を使った健康エクササイズ

定 員 30人程度

参加費 なし

持ち物 上履き・汗拭きタオル・飲み物

申込み 7月10日(月)までに

街地区生涯教育センター(☎42-3608)へ

令和5年度金ヶ崎町成人検診について(再掲)

令和5年度各種検(健)診について、町から郵送される各受検票または通知書に記載の日時に受診されますようお願い致します。なお、指定日に受けられない場合は、検診日程をご確認の上、受診してください。※日程変更の連絡は不要です。

街地区の検診日程は下記のとおりです。

問保健福祉センター(☎ 44-4560)

実施日	受付時間	会場	対象行政区
6月14日(水)	6:30~9:00	三ヶ尻地区センター	一の台
6月20日(火)	6:30~9:00	街地区体育館	城内・矢来・諏訪小路
6月21日(水)	//	//	町上・荒巻
6月22日(木)	//	//	南町・栄町・町下・檀原

~街地区センターから報告・お知らせ~

第1回健康ウォーキング

5月25日(木)、1回目の健康ウォーキングを行いました。今回は、諏訪小路・城内を中心としたコースで、旧坂本家や金ヶ崎神社にお邪魔したりと楽しいウォーキングになりました。参加者は17名と初回から沢山の方



にお越しいただき、嬉しいばかりでした。次回もお楽しみに！
★次回6/22

第1回健康エクササイズ教室

6月8日(木)、1回目の健康エクササイズ教室を行いました。椅子に座って手を動かしながら脳トレをしたり、音楽に合わせて体を動かしたりと、第一興商の講師2名の方と和気あいあいとした楽しい1時間となりました。脳トレは間違えても大丈夫！間違えている方が脳の活性化になるというお話もありました。できなくても



も続けることが大切なようです。次回は7/13です。予定の合う方は是非★

玄関前ベンチ木製に！

第73回全国植樹祭が6月4日に高田松原で行われ、その際に使用された木製ベンチを2台頂きました。

玄関前のピロティ部に設置致しましたので、是非休憩の際にお使いください。



印刷機新しくないました

印刷機が故障し、ご利用の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。以前の印刷機とは使用方法が異なる部分が多いので、ご利用の際は職員へお声掛け下さい。



体力テストのお知らせ

- 日時 7月29日(土)10:00~12:00
- 場所 町文化体育館
- 対象 20歳以上の町民
- 持ち物 上履き・タオル
- 申込み 電話または中央センター窓口 (TEL:44-3123)
- その他
 - ・健幸ポイント「行きましたポイント」100P対象です。
 - ・所要時間は1時間程度。
 - ・参加賞として飲み物1本差し上げます。
- 問合せ 中央生涯教育センター(44-3123)

消防操法大会

6月11日(日)、金ヶ崎分署にて第53回金ヶ崎町消防操法大会が行われ、ポンプ車操法の部で、第1分団第1部(街地区)が第2位という成績を収められました。団員の皆さんお疲れ様でした。

中学生まちあるき

7月4日(火)午前中、金ヶ崎中学校3年生が自分たちの地域を歩く「中学生まちあるき」を行います。当日、中学生を見かけましたらお声掛け頂けると嬉しいです。