

# 広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ) ●献血	26 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	27 ♥神経内科診療	28	29 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	30	7/1
2	3 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	4 ♥神経内科診療	5 ◎多重債務弁護士無料相談	6 お知らせ版はありません 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	7 ♣びよびよ	8 ♥土曜診療
9	10 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談	11 ♥神経内科診療 ◎人権相談	12 ◎暮らしとお金の安心相談	13 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	14 ♣とことこ	15
16	17	18 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ◎多重債務弁護士無料相談	19 ●1歳6カ月児健診	20 広報発行日(7月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	21 ♣びよんびよん	22 ♥土曜診療
23 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	24 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	25 ♥神経内科診療 ●乳児健診	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ◎行政相談(南方)	28 ♥婦人科診療	29
30	31					

- ◆手続き
- ◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)  
■日時・場所 ①7月13日(休)17:30～19:00・住民課 ②7月23日(日)9:00～正午・住民課
- ◎各種相談
- ◎行政相談 問 総務課(内線2313)  
■時間・場所 10:00～12:00・地区生涯教育センター
- ◎メンタルヘルス相談  
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター  
問 保健福祉センター(☎44-4560)
- ◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター  
■予約先・問 住民課(内線2121)

- ◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室  
■予約先・問 住民課(内線2121)  
☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室(☎34-2915) 平日9:00～17:00
- ◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター  
■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)
- ◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)  
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室  
■予約先・問 住民課(内線2121)
- ◎多重債務弁護士無料相談(要予約)  
■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所  
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

- ◎人権相談 問 住民課(内線2127)  
■時間・場所 13:00～16:00・福祉センター
- ♥各種診療 問 金ケ崎診療所(☎44-2121)
- ♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:00
- ♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30
- ♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30
- ♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30
- ♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30
- ♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30、  
☎▶受付:13:30～16:30
- ♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30
- ♣オープンデイ  
問 町子育て支援センター(☎44-3365)  
■時間・場所 10:00～11:30・子育て支援センター

# 生涯教育センターからのお知らせ

中央生涯教育センターや地区生涯教育センターが開催する講座、各種サークル活動などを紹介します。掲載している講座は全町民が対象です。学びを通じた自己成長や生きがいづくりを実践していきましょう。

## ①三ヶ尻地区ニュースポーツ大会

- 内容 ニュースポーツのボッチャ、モルック、ペタンクを体験しましょう。
- 日時 7月23日(日)午前8時30分～正午
- 場所 ▶三ヶ尻小学校(ボッチャ)▶三ヶ尻地区生涯教育センター(モルック、ペタンク)
- 申し込み方法 電話または右の二次元バーコードから申し込み
- 申込期限 7月3日(月) 二次元バーコード▶
- その他 個人での申し込みも可能ですが、できるだけグループで申し込みください。  
▶ボッチャ、ペタンク:3人1チーム ▶モルック:4人1チーム
- 問・申込先 三ヶ尻地区生涯教育センター(☎42-4376) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

## ②いきがい明興塾(定員30人)

- 「～声をつかった～健康エクササイズ教室」
- 日時 7月13日(木)午前10時～11時頃  
(11月まで毎月第2回開催)
- 場所 街地区生涯教育センター
- その他 事前申し込みが必要です(先着順)。各開催日の3日前までに申し込みください。
- 問・申込先 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

## ③健康ウォーキング

- 日時 7月27日(木)午前9時～10時頃
- 場所 街地区生涯教育センター
- その他 申し込み不要。汗拭きタオル、飲み物等は持参ください。天候により中止する場合があります。
- 問・申込先 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

## ▶奥州金ケ崎休日診療所

- 場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)
- 診療時間 8:30～16:00【受付前に必ず電話連絡してください】
- 問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)
- 診療日以外▶奥州金ケ崎行政事務組合(☎24-5821)

## 【7月の当番医】

- 2日 田佐藤信幸先生(さとう整形外科・リウマチ科クリニック) / 9日 田佐藤英俊先生(佐藤クリニック) / 16日 清水良明先生(レディースクリニック清水医院) / 17日 田高橋幸晴先生(たかはし内科胃腸科クリニック) / 23日 田高橋幸洋先生(たかはし整形外科スポーツクリニック) / 30日 田鈴木敬敏先生(鈴木内科消化器科クリニック)
- ※新型コロナウイルス感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ケ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最

新しい情報は、奥州金ケ崎行政事務組合のホームページを確認してください(6月1日時点)。

## ●母子保健等日程 問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00～17:00
3歳6カ月児健診	7月18日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	7月19日(水)	保健センター	※個別に案内
乳児健診	7月25日(火)	保健センター	※個別に案内

## ●献血日程 問 保健福祉センター(☎44-4560)

- 日時 6月25日(日)10:00～12:00、13:30～16:30
- 場所 イオンスーパーセンター金ケ崎店



**リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理**  
いわて地球環境にやさしい事務所四つ星認定

# 株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531  
FAX.0197-41-1000  
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1



サンケイ商会  
しんきん 森山スタジアム  
水沢消防署 金ケ崎分署  
森山総合公園

## ソフトボール & 還暦野球

かんれき

# 球部 募集


60過ぎからのプレーボール

- ①野球会員
- ②望級(ソフトボール)会員
- ③野球と望級(ソフト)の両方の3つから選ぶことができます

50代も準会員でたっぷり楽しめます!!

- 募集対象 奥南に在住又は勤務し1965年4月1日以前に生まれた方
- 活動期間 4月～11月の週1～2回(土日祝のうち1回)大会前の水曜夜
- 活動場所 基本、金ケ崎町内のソフトボール場が野球場で行います
- 公式大会 土日の開催が多いです
- 登録料 ソフトボールはファストピッチ年3回、スローピッチ年3大会あります
- ソフトボールは年3大会 県内30を越す還暦野球チームが全国を目指します!
- 登録料 ソフトボールは随時受付です イベントや交流ゲームが多くあります
- ソフトボールは毎年12月初旬、還暦軟式野球連盟に登録すると大会出場可能です

チームポリシーは健康のため楽しく明るく爽やかに! ゲームは全員参加 お疲れ様では投票でMVP・好プレー大賞・珍プレー大賞があり楽しいチームです



奥州金ケ崎野球連盟 事務局  
胆江球部S(たんこうきゅういす)事務局  
090-9729-2682(小沢)

全日本還暦野球連盟に登録している岩手県の還暦古希野球人口は全国で3位という多さ!ソフトボールと共に人気の生涯スポーツです!!