

広報かねがさき Kanegasaki

●人と地域が支えあうまち金ヶ崎

Jun. 2023
6
No. 828

Kanegasaki town
Public relations



今月の表紙

4年ぶり通常開催の金ヶ崎マラソン

新緑の金ヶ崎を駆ける

CONTENTS

- 02...まだ間に合う！健幸ポイント
- 04...男女共同参画の川柳を募集します
- 06...まちの話題
- 09...新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 19...むし歯のない3歳児・わが家のアイドル
- 20...Face 小沢 昭博さん



町公式 LINE
情報発信中



詳細は5月に配布したチラシで確認できます。町ホームページからも確認できます。



町ホームページ

参加者から聞きました

楽しんでます



鈴木心さん (48)
=清水端=

8kgの減量に成功しました。歩数や体組成の変化を数字で確認できるのが気に入り、妻も誘って一緒に取り組んでいます。子どもたちのためにも元気で働き続けたいです。

体調の良さが継続のカギ

歩数が多すぎても健康に良くないと知り、毎日8,000～9,000歩になるように、夕方のウォーキングで調整しています。最近は、体調が良いのが続いています。



菊地成子さん (73)
=下永沢第二=

半年で
3,500pt
獲得!

ポイント

3,500円分の商品券に!

保健師おススメモデルは基本的な方法を押さえたもの。やり次第では、もっとポイントを貯めることができます。



参加するだけで

- ★町が指定する運動等のイベントに参加すると
100ポイント/回
- ◆「健幸アンバサダー養成講座」に参加すると
200ポイント

ポイント
300pt
獲得!

不定期に届く「歩数記録証」で、取り組みを振り返ることができます!



歩数増加で

- ★10分のウォーキングを日課に
月平均1,000歩増加×2カ月 **200pt**
で**100ポイント**
- ★バーチャルウォーキングラリーで順位を競う。歩数が増えるのが楽しくなってゴール達成!
月平均2,000歩増加×2カ月 **300pt**
で**150ポイント**
- ウォーキングラリー
ゴール達成で **500pt**

ポイント
1,000pt
獲得!

現状維持で

- ★体組成測定の結果「標準」(BMIまたは筋肉率)を維持で、3カ月に1回ボーナスポイント。
300ポイント×2回

ポイント
600pt
獲得!



アプリコースの申し込み

歩数に応じて

- ★75歳未満は4,500歩/日以上から、75歳以上は3,500歩/日から毎日歩数ポイントが付きます。

【75歳以上の例】

- 3,500歩 5ポイント×60日 **300pt**
- 4,000歩 7ポイント×80日 **560pt**
- 6,000歩 12ポイント×40日 **480pt**

ポイント
1,340pt
獲得!

測るだけで

- ★保健福祉センターで月1回体組成測定。買い物ついでにイオンスーパーセンター金ケ崎店で歩数送信。
体組成測定 20ポイント×6月
送信 5ポイント×28週
- 【その他の送信場所】
各地区生涯教育センター、健康の駅(みどりの郷)、ローソンなど

ポイント
260pt
獲得!

スタート!

コースを選んで申し込み。ライフスタイルに合わせて選べます。



活動量計コースの申し込み



まだ間に合う!
6月30日まで申込期限延長

健幸ポイント

「たくさんは歩けないけど、どのくらいポイントがもらえるのかしら?」そんなあなたに7月から始めた場合をシミュレーションしてみました。



町保健福祉センター
ゆい
佐々木結衣 保健師

町保健福祉センター
とうこ
有住燈子 保健師

見える化で健幸に

ポイントばかりに目がいきがちですが、歩数や筋肉量などがスマートフォンなどで確認でき、どれくらいがんばったか「見える化」されることがこの取り組みの最大の特徴です。続けることで健康な人が増える、増加傾向にある医療費や介護給付費の抑制につながります。それが地域全体の健幸につながり、社会貢献にもなっていくます。参加する人が多いほど大きな成果に結びつきます。

申込期限を延長しました

6月30日(金)まで申込期限を延長します。今回申し込みました人には、スタートアップキットを送付します(説明会の参加申し込みは終了しました)。

年齢や運動不足を感じている人こそ、この機会に「健幸」を手に入れませんか。

活動量計コースのみ、電話でも申し込みを受け付けます。

町保健福祉センター元気100歳健康支援係 ☎44・4560

多様性
子どもたちには
普通だよ

解説

小学生の息子との会話で「男だから女だからという時代じゃないよ」としゃべると、息子には「何を当たり前のことを？」という顔をされてしまいました(笑)

例えば... →

「やっといた」
アピってるけど
当たり前

解説

夫が「風呂掃除をやっておいたよ」といつも言ってきます。なんだか手伝ってあげてるアピールに聞こえてしまい、少しイライラしてしまう私です…(笑)

ちやほやと
されたいことは
ダメですか

解説

男女平等とは言われているけれども「女性だから」とチャホヤされることは実は結構うれしかったり…。

男女共同参画 週間 2023 (6/23~6/29)

男女共同参画の川柳を募集します



応募方法はこちら

- ①下の二次元バーコードの投稿フォームから投稿
 - ②左の用紙を切り取り、記入したものを中央生涯教育センターまたは役場1階に備え付けの「あるあるBOX」に投稿。
- ※投稿いただいた川柳は町ホームページや広報に掲載します。「解説」の記入もお忘れなく！



二次元バーコード

川柳の解説	
氏名(ペンネーム)	
性別	男・女・その他・ひみつ
年代	
応募は令和5年7月末まで!	

6月23日~29日は男女共同参画週間です。この週間は職場・学校・家庭・地域等で、性別に関わらず個性と能力を尊重し、夢や希望を実現できる社会に向けて理解を深めることを目的としています。

これまでに、社会のさまざまな制度が男女共同参画の視点で見直され、男女共同参画社会が進んできています。

一方、町が令和2年度に実施したアンケート調査で「男女が社会全体として地位が平等であると感じている」と答えた方の割合は、全体のわずか10.88割でした。

この背景には、制度上の男女共同参画とは別に、無意識の思い込みや、意識しているつもりが相手に正しく伝わっていないといったことも一因としてあるかもしれません。この機会に、自分自身はどう感じているのか、どうなっているのかなど、身の回りの「男女共同参画」にまつわるエピソードを川柳として考えてみませんか？

☎ 中央生涯教育センター
044-3123

解説
男性が働かなくてはならないという風潮が無くなったこともあり、私は専業主夫を希望しています。しかし、彼女も専業主婦を希望しています…。

主夫希望
けれども彼女も
主婦希望

解説

レディースデーに比べてメンズデーが圧倒的に少ない気がします！男女平等なら、メンズデーも増やしてほしい！

メンズデー
男もお得に
買い物

解説

以前は洗濯や食器洗いをしていたのですが、私が洗ったものを妻が洗い直しているのを見てからはやらなくなりました。褒められて伸びるタイプなので長い目で見てほしいです。

ありがとう
言ったそばから
洗ってる

「いわて男女共同参画サポーター養成講座」を開催

県は、男女共同参画に興味・関心があり、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を「いわて男女共同参画サポーター」として養成する講座を開催しています。定員がある講座もあります。詳細は町ホームページでご確認ください。

- 講座 10講座中7講座以上の受講でサポーターに認定されます。
 - ①動画視聴(7講座)
 - ②実践講座(3講座※定員あり)
- 申込期間 5月15日(月)~11月23日(木)
- 申し込み方法 中央生涯教育センター窓口に「受講申込書」を提出 ※「申込書」は町ホームページからダウンロードまたは中央生涯教育センターで配布しています。

新型コロナウイルス感染症 ワクチン接種のお知らせ

ワクチンは
無料
で接種できます

※ 6月1日時点の内容です。国の方針やワクチンの供給スケジュール等により変更になる場合があります。

令和5年春開始接種（5～8月）について

町は、以下の内容により、令和5年春開始接種を開始しました。

65歳以上の人と64歳以下で計5回の接種履歴がある人には接種券を送付していますが、**64歳以下で計5回の接種履歴がない人は、原則接種券の発行申請が必要になります。**

未使用の接種券がお手元にある人は、その接種券をそのまま使用することができます。

接種対象者	初回接種（1～2回目接種）を完了し、次のいずれかに該当する人 ① 65歳以上の人 ② 5～64歳で ▶基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人※ ▶医療機関・高齢者施設・障がい者施設等の従事者
接種期間・回数	令和5年5月8日から8月31日までに1回
接種費用	無料
接種間隔	前回接種後3カ月以上
使用ワクチン	ファイザー社またはモデルナ社（オミクロン株対応2価ワクチン）

※ 5～11歳の方は、オミクロン株対応2価ワクチンによる追加接種の開始が他の世代に比べて遅かったことが考慮され、5月7日までにオミクロン株対応2価ワクチンを1回も接種していない場合は、基礎疾患のない人でも8月末まで1人1回接種することができます。

■接種券発行申請方法 申請受理後、原則2週間以内に発送します。

①インターネットによる電子申請	記載の URL または二次元バーコードから、専用のインターネット申請受付フォームを使って申請してください。 ■ 18～64歳用 (https://logofom.jp/form/QZQz/240401) ◀二次元バーコード ■ 5～17歳用 (https://logofom.jp/form/QZQz/244399) 二次元バーコード▶
②町コールセンターへの電話申請	☎ 0120-800-417 【受付時間】午前9時30分～午後4時（平日のみ）

令和5年秋開始接種（9月以降）について

町は、国の方針により、9月から「令和5年秋開始接種」として、初回接種（1・2回目接種）を完了した5歳以上の全ての人（基礎疾患の有無等は問わない）を対象に1人1回の追加接種を実施します。接種費用は無料です。

使用するワクチン等の詳細については、現在、国で検討中です。

問・予約先 **新型コロナウイルスワクチン問い合わせセンター（コールセンター）**

☎ 0120-800-417（受付時間：平日午前9時30分～午後4時）

※予約時には、お手元に接種券を用意してお掛けください。

金ケ崎高校の生徒がクリーン作戦 学校周辺を清掃し地域貢献

金ケ崎高校の生徒によるクリーン作戦（清掃活動）が5月26日、町内各地で行われました。クラスごとの6グループに分かれて学校周辺の道路や駅周辺などを清掃しました。伊藤和真さん（2年）は、「毎朝通学で通っている道だが、細かな所を見てみるとゴミが多いことに気付いた。普段自分たちが通る道をきれいにできて良かった」と充実した表情を見せました。



国道4号沿いを清掃する生徒たち

六原幼稚園でリサイクル教室 ごみの分別楽しく学ぶ

町のリサイクル教室が5月29日、六原幼稚園で開かれました。3～5歳児の園児16人を対象に行われた同教室。町のリサイクルヒーロー、ワケルマンらが出演し、寸劇などを交えてごみの分別方法やリサイクルの大切さを学びました。ひまわり組（5歳児）の松本紬希ちゃんは、「今日勉強したことをお家でできるように頑張ってみる」と元気に話しました。



ワケルマンと一緒にリサイクルの分別を考える園児たち

シルバー人材センターが草刈りボランティア マラソン大会の成功を願って地域貢献

町シルバー人材センターは5月30日、森山工業団地内で草刈りボランティアを行いました。毎年行っている同ボランティアに、ことしは会員15人が参加。阿部まき巳さん（谷地下）は「ただ家に居るよりも、こうやって外に出てみんなと活動できるのは楽しい。金ケ崎マラソン大会もあるので草刈りできれいにし、町外の人にも気持ちよく通ってもらえれば」と願っていました。



雨の中草刈り作業を行った会員の皆さん

町内の小中学校で「人権の花運動」実施 花の育成を通じていのちの大切さを学ぶ

花の世話を通して優しさや思いやりの心を育む人権の花運動が町内小中学校で行われました。6月7日は金ケ崎小学校で同運動が行われ、2年生の児童がベゴニアやアゲラタムの花を花壇に植えました。藤原翔太くんは「心を込めて植えられて良かった。これからも大事に育てます」と力強く話し、協力して思いやることの大切さを教えてくれた人権擁護委員に感謝を伝えました。



人権擁護委員と花を丁寧に植える児童たち

身近に「空き家」ありませんか？

空き家利活用補助金・空き家除却補助金のお知らせ

☎・申請先 商工観光課（内線 2331）

空き家利活用事業補助金

空き家を住宅または交流施設等として活用するための改修費用の一部を補助します。

■空き家の条件

- ▶ 築 20 年以上経過したもの
- ▶ 住宅用の空き家であること など

詳細は、商工観光課にご確認ください。

■改修後の用途 次のいずれかに該当するもの

- ① 住宅（自宅として 3 年以上利用すること）
- ② 交流施設等（10 年以上利用すること）

■補助金額 改修工事費用の 2/3（千円未満切捨）。上限額は、住宅 50 万円、交流施設等 150 万円。※空き家バンク登録物件を取得し、改修した場合、別途加算金があります。

■対象工事 ▶ 台所、浴室、洗面所または便所の改修 ▶ 給排水、電気またはガスの設備改修 ▶ 内装、外装の改修

■募集件数 3 件程度

■募集期間 7 月 3 日(月)～7 月 31 日(月)

空き家除却補助金

生活環境の保全等のため、空き家の除却工事費用の一部を補助します。

■空き家の条件

- ▶ 1 年以上居住がないもの
- ▶ 住宅用の空き家であること
- ▶ 倒壊、部材の落下等の危険性があり、周囲に悪影響を及ぼすもの など



詳細は、商工観光課にご確認ください。

■補助金額 除却費用の 4/5（千円未満切捨）上限額は、空き家の保存状態により異なります（50 万円または 100 万円）。※家財道具の撤去、運搬および処分に要する費用は補助対象外

■対象工事 次の全てに該当するもの

- ▶ 町内業者が施工する除却工事
- ▶ 本補助金の交付決定後に契約して着手する除却工事

■募集件数 8 件程度

■募集期間 7 月 3 日(月)～7 月 31 日(月)

障害者相談員変更のお知らせ

☎ 保健福祉センター 福祉係 (☎ 44-4560)

町は、4 月 1 日付で身体障害者相談員に新たに小澤千和子さんを委嘱しました。

■障害者相談員の仕事 地域の障がい者（身体・知的）、その家族等からの相談に、身体障害者相談員 3 人、知的障害者相談員 1 人で応じています。気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

身体障害者相談員



新 おざわ ちわこ
小澤 千和子さん
(☎ 44-4282)



おいかわ みつゆき
及川 満幸さん
(☎ 070-2018-0667)



うじいえ ふじこ
氏家 富士子さん
(☎ 42-2215)

知的障害者相談員



ちば じゆんこ
千葉 淳子さん
(☎ 42-2215)

在宅介護をしている家族へ

介護用品の支給（または購入費の助成）をします

☎・申請先 保健福祉センター 介護保険係 (☎ 44-4560)

町は、在宅高齢者を介護している家族に対し、介護用品の支給または購入費を助成しています。

■対象者

在宅高齢者（要介護 3～5 と判定された人）を主に介護している人※介護者、要介護者ともに町内在住で、住民税非課税世帯の人

■助成内容

対象者一人あたり年額 3 万円以内で次の介護用品を支給または購入費を助成します。

※支給か購入費助成のどちらか一方しか受けることができません。

◇対象用品

紙おむつ（テープ止めタイプ、パンツタイプ、フラットタイプ）、尿取りパッド、使い捨て手袋、清拭剤、お尻拭き

■申請方法 保健福祉センターにある「介護用品支給申請書」または「介護用品購入費助成認定申請書」に必要事項を記入して提出。

■留意事項 介護用品の購入費助成を受ける場合、購入前に申請し「介護用品購入費助成決定通知」を受ける必要があります。町からの助成決定前に購入した介護用品は対象となりません。

オレンジ相談会（もの忘れ出張相談）を開催します

☎・申込先 地域包括支援センター (☎ 44-4560)

「最近もの忘れが気になる」「家族が認知症かもしれない」など、認知症についての悩みを相談してみませんか？地域包括支援センターの職員がお話を伺います。

■対象者 金ケ崎町民

■相談時間 1 人あたり 30 分程度

■定員 1 会場 3 人まで

■申込方法 事前予約制です。各相談日の 3 日前までに電話で予約してください。

■時間・場所

開催日	時間	会場	開催日	時間	会場
7 月 27 日(木)	①	北部地区生涯教育センター	10 月 26 日(木)	①	北部地区生涯教育センター
	②	永岡地区生涯教育センター		②	永岡地区生涯教育センター
8 月 24 日(木)	①	西部地区生涯教育センター	11 月 16 日(木)	①	西部地区生涯教育センター
	②	三ヶ尻地区生涯教育センター		②	三ヶ尻地区生涯教育センター
9 月 28 日(木)	①	南方地区生涯教育センター	12 月 21 日(木)	①	南方地区生涯教育センター
	②	街地区生涯教育センター		②	街地区生涯教育センター

時間①…午前 9 時 30 分～ 11 時、時間②…午後 1 時 30 分～ 3 時

『環境にやさしい行動』のススメ vol.32

☎ 生活環境課 (☎ 42-2111)

外来生物は全国に定着し、生態系に大きな被害を与えています。法改正により、アカミミガメとアメリカザリガニは、6月1日から「条件付特定外来生物」に指定され、取り扱いが一部規制されました。次の点にご注意ください。

■**野外に放さないで**
アカミミガメやアメリカザリガニを池や川などの野外に放したり、逃がしたりすることは法律で禁止されます。

外来生物のアカミミガメとアメリカザリガニの規制が始まります

町は、ちょうみんグリーンアクションの一環として、ライトダウンを実施します。

身近な明かりを消して省エネに取り組み、地球温暖化対策について考えましょう。

本年度は、田園環境保全の町宣言日(平成11年3月5日)に合わせ、8月5日と9月5日も実施します。

◇家庭の二酸化炭素排出量を「見える化」シートで試算してみましょう。

■ライトダウン日時

6月21日(水)夏至	午後8時～10時
7月7日(木)七夕	
8月5日(土)	
9月5日(火)	

詳細は、町ホームページをご確認ください。

■ペットとして飼育し続けることは可能
規制後も、家庭でペットとして飼育しているアカミミガメやアメリカザリガニは、これまで通り飼うことができます。しかし、飼い続けることが困難になった場合は、責任をもって飼うことのできる人を探し、譲渡してください。



子育て広場

子育て支援課
金ケ崎町西根樋水 53

☎ 44-4611 FAX 44-4337
e-mail : kosodate@town.kanegasaki.wate.jp

子育て支援課からのお知らせ

「子育て世帯生活支援特別給付金」申請を受け付けています

町は、食費等の物価高騰により特に影響を受ける低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給します。

■**対象者** 令和5年3月31日時点で18歳未満(特別児童扶養手当の対象児童は20歳未満)の児童を養育する父母等で、次のいずれかに該当する人(申請不要で本給付金を既に受け取った人を除く)

- ①住民税非課税(令和5年度分)のひとり親世帯以外の人
- ②令和5年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となったひとり親世帯以外の人
- ③公的年金等を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当を受けておらず、令和3年の収入が児童扶養手当受給者と同水準の収入のひとり親の人
- ④令和5年1月1日以降の収入が減少し、児童扶養手当受給者と同水準の収入となったひとり親の人

■**助成額** 対象児童1人につき5万円

申請書や必要書類は、町ホームページで確認いただくか、子育て支援課に問い合わせください。



町ホームページ (対象者③④)



町ホームページ (対象者①②)

子育て支援課と子育て支援センターのおもちゃに、ミニカーが仲間入りしました。
お越しの際はぜひ親子で遊んでみてください。

協力隊Diary ~地域おこし協力隊活動報告~

☎ 企画財政課 (内線 2325)

町内では、2人の地域おこし協力隊が活動しています。今月は、有住龍星隊員の活動を報告します。

◆有住隊員のコメント

5月から、週に一度金ケ崎高校を訪問し、授業のサポートや空き教室を活用した生徒相談、放課後の学習場所づくりに取り組んでいます。生徒の皆さんともだんど関係が築けてきて、毎週楽しい時間を過ごしています。

5月30日には、近畿大学等との連携事業の一環として、2年生による大豆ミートのプロモーション発表会が行われました。私も生徒と同じテーマで課題を研究し、発表に臨みました。

今後は高校生の興味や関心事について、各々が金ケ崎町を舞台に深掘りする活動を展開していきます。高校生と一緒に取り組んでみたい企画がありましたら、お気軽に問い合わせください。



生徒に自己紹介する有住隊員

高校生の「やってみたい」を応援します！



次世代育成事業担当
有住 龍星 隊員
☎ 44-3123 (中央生涯教育センター)

図書館だより

図書館からのお知らせ

町立図書館

☎ 41-1900 FAX 44-5661
金ケ崎町西根西地藏野 5 開館時間：10：00～19：00
※開館日・時間変更の場合あり

☆一般企画展

「人生100年時代到来！ ～これからの自分のために～」

■期間 8月30日(水)まで

■場所 展示コーナー (図書館内)

「人生100年時代」の言葉が広がる今、生涯現役は理想とされています。喜びや希望のあるこれからのするためにライフスタイルや健康状態に合わせて、それぞれの「元気の素」を探し出すヒントになる本を展示しています。この機会に、幅広い年齢の皆さんに興味を持っていただきたいテーマです。



「子どもおはなし会」に参加しませんか

毎月第4土曜日に、こどもおはなし会を開催しています。参加者には「おはなし会カード」を配布。3回参加すると記念品をプレゼントします。

今月のおはなしのテーマは「雨」です。ぜひ親子でお越しください。

- 開催日 6月24日(土)
- 時間 午前10時30分から
- 場所 おはなしコーナー
- 対象 小学生以下の子ども



information

■7月の休館日
毎週月曜日。ほか7月18日(火)、28日(金)

広報暮らしのカレンダー

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
25 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ) ●献血	26 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	27 ♥神経内科診療	28	29 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	30	7/1
2	3 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活相談 ◎DV相談	4 ♥神経内科診療	5 ◎多重債務弁護士無料相談	6 お知らせ版はありません 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療	7 ♣びよびよ	8 ♥土曜診療
9	10 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談	11 ♥神経内科診療 ◎人権相談	12 ◎暮らしとお金の安心相談	13 ◆マイナンバーカード (時間外交付・申請サポ) ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	14 ♣とことこ	15
16	17	18 ♥神経内科診療 ●3歳6カ月児健診 ◎消費生活相談 ◎DV相談 ◎多重債務弁護士無料相談	19 ●1歳6カ月児健診	20 広報発行日(7月号) 区長配布 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ♥婦人科診療	21 ♣びよんびよん	22 ♥土曜診療
23 ◆マイナンバーカード (休日交付・申請サポ)	24 ♥眼科診療 ♥呼吸器内科診療 ◎消費生活出張相談 ◎メンタルヘルス相談	25 ♥神経内科診療 ●乳児健診	26	27 ♥循環器内科診療 ♥整形外科診療 ◎行政相談(南方)	28 ♥婦人科診療	29
30	31					

◆手続き

◆マイナンバーカード時間外・休日交付申請サポート(要予約) 問 住民課(内線2174)
■日時・場所 ①7月13日(休)17:30～19:00・住民課 ②7月23日(日)9:00～正午・住民課

◎各種相談

◎行政相談 問 総務課(内線2313)
■時間・場所 10:00～12:00・地区生涯教育センター
◎メンタルヘルス相談
■時間・場所 9:00～17:00・保健センター
問 保健福祉センター(☎44-4560)
◎消費生活相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 9:00～16:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 住民課(内線2121)

◎消費生活出張相談(相談日前週の☎までに予約)

■時間・場所 10:00～14:30・役場会議室
■予約先・問 住民課(内線2121)
☆消費生活に関する電話相談 奥州市総合相談室(☎34-2915) 平日9:00～17:00
◎DV相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 10:00～15:00・中央生涯教育センター
■予約先・問 中央生涯教育センター(☎44-3123)
◎暮らしとお金の安心相談(相談日前週の☎までに予約)
■時間・場所 10:00～16:00・役場会議室
■予約先・問 住民課(内線2121)
◎多重債務弁護士無料相談(要予約)
■時間・場所 10:00～15:00・奥州市役所
■予約先・問 奥州市役所(☎34-2915)

◎人権相談 問 住民課(内線2127)

■時間・場所 13:00～16:00・福祉センター
♥各種診療 問 金ケ崎診療所(☎44-2121)
♥神経内科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:00
♥眼科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30
♥循環器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30
♥整形外科診療(予約制) ▶受付:13:30～16:30
♥呼吸器内科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30
♥婦人科診療(予約制) ▶受付:8:30～11:30、
昼▶受付:13:30～16:30
♥土曜診療(内科) ▶受付:8:30～11:30
♣オープンデイ
問 町子育て支援センター(☎44-3365)
■時間・場所 10:00～11:30・子育て支援センター

生涯教育センターからのお知らせ

中央生涯教育センターや地区生涯教育センターが開催する講座、各種サークル活動などを紹介します。掲載している講座は全町民が対象です。学びを通じた自己成長や生きがいづくりを実践していきましょう。

①三ヶ尻地区ニュースポーツ大会

■内容 ニュースポーツのボッチャ、モルック、ペタンクを体験しましょう。
■日時 7月23日(日)午前8時30分～正午
■場所 ▶三ヶ尻小学校(ボッチャ)▶三ヶ尻地区生涯教育センター(モルック、ペタンク)
■申し込み方法 電話または右の二次元バーコードから申し込み
■申込期限 7月3日(月) 二次元バーコード▶
■その他 個人での申し込みも可能ですが、できるだけグループで申し込みください。
▶ボッチャ、ペタンク:3人1チーム ▶モルック:4人1チーム
問・申込先 三ヶ尻地区生涯教育センター(☎42-4376) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

②いきがい明興塾(定員30人)

「～声をつかった～健康エクササイズ教室」
■日時 7月13日(木)午前10時～11時頃
(11月まで毎月第2回開催)
■場所 街地区生涯教育センター
■その他 事前申し込みが必要です(先着順)。各開催日の3日前までに申し込みください。
問・申込先 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

③健康ウォーキング

■日時 7月27日(木)午前9時～10時頃
■場所 街地区生涯教育センター
■その他 申し込み不要。汗拭きタオル、飲み物等は持参ください。天候により中止する場合があります。
問・申込先 街地区生涯教育センター(☎42-3608) 平日午前8時30分～午後5時15分(水曜除く)

▶奥州金ケ崎休日診療所

■場所 奥州医師会館(奥州市水沢多賀21-1)
■診療時間 8:30～16:00【受付前に必ず電話連絡してください】
問 診療日▶奥州医師会館(☎25-3935)
診療日以外▶奥州金ケ崎行政事務組合(☎24-5821)
[7月の当番医]
2日▶佐藤信幸先生(さとう整形外科・リウマチ科クリニック)/9日▶佐藤英俊先生(佐藤クリニック)/16日▶清水良明先生(レディースクリニック清水医院)/17日▶高橋幸晴先生(たかはし内科胃腸科クリニック)/23日▶高橋幸洋先生(たかはし整形外科スポーツクリニック)/30日▶鈴木敬敏先生(鈴木内科消化器科クリニック)
※新型コロナウイルス感染拡大による診療所従事者の感染防止の観点から、奥州市・金ケ崎町内の感染状況によっては休診する場合があります。最

新の情報は、奥州金ケ崎行政事務組合のホームページを確認してください(6月1日時点)。

●母子保健等日程 問 子育て支援課(☎44-4611)

事業名	月日	場所	受付時間
母子健康手帳交付・妊婦相談	毎週(月) ※祝日は除く	子育て支援課	13:00～17:00
3歳6カ月児健診	7月18日(火)	保健センター	※個別に案内
1歳6カ月児健診	7月19日(水)	保健センター	※個別に案内
乳児健診	7月25日(火)	保健センター	※個別に案内

●献血日程 問 保健福祉センター(☎44-4560)

■日時 6月25日(日)10:00～12:00、13:30～16:30
■場所 イオンスーパーセンター金ケ崎店




リサイクルパーツ販売・事故車買取・廃自動車処理
いわて地球環境にやさしい事務所四つ星認定

株式会社サンケイ商会

TEL.0197-44-3531
FAX.0197-41-1000
〒029-4503 金ケ崎町西根中荒巻21-1



サンケイ商会
しんきん 森山スタジアム
水沢消防署 金ケ崎分署
森山総合公園



ソフトボール & 還暦野球
かんれき 球部募集

60過ぎからのプレーボール
①野球会員
②望級(ソフトボール)会員
③野球と望級(ソフト)の両方の3つから選ぶことができます
50代も準会員でタッグプレイ楽しめます!!

昨年発足した新チームにつき **10名**

●募集対象 奥南に在住又は勤務し1965年4月1日以前に生まれた方
●活動期間 4月～11月の週1～2回(土日祝のうち1回)大会前の水曜夜
●活動場所 基本、金ケ崎町内のソフトボール場が野球場であります
●公式大会 土日の開催が多いです
ソフトボールはファストピッチ年3回、スローピッチ年3大会あります
野球は年3大会 県内30を越す還暦野球チームが全国を目指します!
●登録料 ソフトボールは随時受付です イベントや交流ゲームが多くあります
野球は毎年12月初旬、還暦軟式野球連盟に登録すると大会出場可能です

チームポリシーは健康のため楽しく明るく爽やかに! ゲームは全員参加
お疲れ様では投票でMVP・好プレー大賞・珍プレー大賞があり楽しいチームです

見学・体験希望の方は事務局にお問い合わせ下さい
詳しい説明をいたします

奥州金ケ崎野球界球倶楽部
胆江球部S(たんこうきゅういす) 事務局
090-9729-2682(小沢)

全日本還暦野球連盟に登録している岩手県の還暦古希野球人口は全国で3位という多さ!ソフトボールと共に人気の生涯スポーツです!!

奥州エフエム(周波数 77.8MHz) で行政情報配信中・・・「インフォメーション金ヶ崎」(月～金) ①午後0時47分～ ②午後5時49分～

子育て支援員研修の受講者を募集しています

「子育て支援員研修(地域保育コース)」は、保育の現場で保育士の補助をするために必要な知識や技術を習得したと認められる、全国に通用する研修です。

「子どもが好き」「保育に関わる仕事がしたい」「保育士不足対策の手助けをしたい」などの興味がある人はぜひ受講してみたいかかでしょうか。

■対象者

- 次のいずれかに該当する人
- ▶町内に在住または勤務(保育や子育て分野)している人
- ▶町内の地域型保育施設等で保育補助員として勤務することを希望している人

■内容

5日間(9月8日、9月21日、10月13日、10月27日、11月2日)の講義と2日間の実習

■場所 金ヶ崎町役場

■受講料

テキスト代 2,750円、送料 440円、実習前の腸内検査料 660円、実習時の給食代 など

■申込期限 7月28日(金)

☎・申込先 教育委員会事務局 (内線 2250)

**新婚生活をサポート！
最大60万円を支援します**

町内に居住する新婚世帯の住居費および引越費用を支援します。予算に限りがありますのでお早めに相談ください。詳細は町ホームページで確認してください。



町ホームページ

■対象世帯

主な要件は次のとおりです。▶年齢：夫婦ともに39歳以下▶婚姻日：令和5年3月1日～令和6年3月31日▶合計世帯所得：500万円未満▶ライフプランセミナーの受講者

■補助対象経費

▶住宅の購入費用、リフォーム費用▶アパートの家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料▶引越費用 ※令和5年4月1日～令和6年3月31日に支払った経費が対象

■補助金額

一世帯あたり最大30万円。ただし、夫婦ともに29歳以下の世帯の上限は60万円です。

■必要書類

▶婚姻届受理証明書または婚姻後の戸籍謄本▶夫婦の所得を証明できる書類▶住居購入または賃貸借に係る契約書および領収書等▶引越費用の領収書 など

☎・申請先 企画財政課 (内線 2325)

固定資産税に係る土地、家屋の現況調査について

町は、固定資産税の適正課税を目的として現地調査を行っています。土地については使用状況等、家屋については増築や未評価による課税漏れ、家屋の取り壊し等を確認します。身分証明書を携帯した調査員(職員)2人が現地調査に伺うことがありますので、ご協力をお願いします。

■調査時期 年間を通して調査を行いますが、6月～11月に集中的に調査を行います。

■その他 ▶既存家屋の調査については、外観調査を基本とします。建物内に入ることは基本的にありません。▶調査の結果、税額が変更になることがあります。税額は翌年度の課税から反映されます。
☎ 税務課(内線 2111)

ひとり親家庭等

無料法律相談を開催します

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

■対象 ひとり親家庭の人など

■日時 6月25日(日)午前10時～午後3時

■会場 奥州市総合福祉センター(奥州市水沢南町5-12)

☎・申込先 岩手県母子寡婦福祉連合会(☎ 019-623-8539)

ごみ焼却施設(胆江地区衛生センター)見学会を開催

4年間の大規模改修工事が完了し、新しく発電設備を備えたごみ焼却施設の見学会を開催します。

■開催日 7月2日(日)

■時間 ①午前10時から②午後1時30分から

■定員 各回20人程度(先着順)

■見学先 新ごみ焼却施設、粗大ごみ処理施設およびし尿処理施設

■申し込み方法 電話またはファクスで①代表者の氏名②連絡先③参加人数(代表者含む)を報告。

☎・申込先 奥州金ヶ崎行政事務組合(☎ 24-5821、ファクス:24-5823、奥州市水沢佐倉河字仙人49)

高齢者・障がい者のための成年後見&相続無料相談会開催

成年後見や相続について、司法書士が相談に応じます。

■日時 7月15日(土)午前10時～午後4時

①面談による相談 ▶会場：岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12-18)▶予約先：☎ 019-653-6101(予約優先です)

②電話での相談 ▶フリーダイヤル☎ 0120-823-815 または☎ 0120-333-184

☎ 岩手県司法書士会(☎ 019-622-3372)

7月1日～7日は「全国安全週間」です

厚生労働省では、産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図るため、毎年、全国安全週間を実施しています。令和5年度のスローガンは、「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災職場」です。この機会に職場における労働災害防止活動の大切さを再認識し、積極的に安全活動に取り組みましょう。

☎ 岩手労働局労働基準部健康安全課(☎ 019-604-3007)

自筆証書遺言書講座を開催します

自身が書いた遺言書を法務局で預かる手続きの説明会を開催します。法務局に預けるときの申請書の書き方や一般的な遺言書の文例を紹介いたします。予約の上、参加ください。定員になり次第、申し込みを締め切ります。

■日時 7月12日(水)午後1時～3時(予定)

■会場 盛岡地方法務局 水沢支局(奥州市水沢多賀97) ※盛岡、花巻などでも同時開催

☎・予約先 盛岡地方法務局 水沢支局(☎ 24-0511)

戸籍の窓

～お誕生おめでとう～

赤ちゃんの氏名	保護者	行政区
佐藤 叶乃彩	優成	上平沢
及川 利斗	俊	谷地下
小野 蒼太	貴也	清水端
佐藤 花凧	悠人	谷地下
千田 湊	旭	一の台
三河 唯燈	悠太	谷地下
大東 千陽	ひかる	川目

～ご結婚おめでとう～

婚姻者	行政区
菅野慶彦・美優	横道下

～お悔やみ～

氏名	年齢	行政区
及川 静子	84	遠谷巾
高橋 嵯峨子	96	二ツ森
桑島 林四郎	95	横道下
扇 ミヨ子	87	谷地上
高橋 トリノ	92	細野
青木 トハ	96	下平沢
高橋 タキ	93	千貫石
佐藤 照子	90	高谷野原
高橋 竹雄	80	下永沢第一
小関 ノブ	90	高谷野
渡辺 彰広	65	瘤木
菊地 清	88	川目
藤岡 眞貴	91	矢来
後藤 ヒロ	85	清水端
小澤 ハナヨ	99	高谷野
菅原 千代子	104	高谷野

分譲宅地グラン・ガーデン お申し込み受付中!

<http://www.ap-mart.com> E-mail: apmkt@topaz.ocn.ne.jp

有限会社 金ヶ崎不動産

金ヶ崎町西根東地蔵野23-5セントラル・コート1F TEL0197(41)1001 FAX0197(41)1002

葬儀・生花・法要
霊柩・花環

森幸

有限会社 森幸

金ヶ崎町西根町裏22-1
TEL 0197-42-4531 FAX 0197-42-4532

森幸会館・通夜会館
金ヶ崎町三ヶ尻荒巻横道上53-5 TEL 0197-42-4531

5月届け出分(敬称略・届出順)
※届け出時に広報への掲載を希望した人だけ掲載

バイバイ!! むし歯菌

むし歯のない3歳児

6月6日健診分



たかはし ゆうすけ
高橋 佑輔くん
(田園パーク)



きくち なお
菊地 渚央くん
(横道上)



おのであ りお
小野寺 莉大くん
(谷地下)



きつやま ゆい
橘山 結ちゃん
(横道上)



きくち さき
菊地 咲希ちゃん
(谷地下)



さかい さくや
坂井 咲夜ちゃん
(高谷野)



まつおか だいき
松岡 大暉くん
(谷地下)

上手に歯みがきできました!
これからも頑張ろうね!



わが家のアイドル



小南 はるひくん (4歳)
はるまくん (3歳)

7人きょうだいの末っ子君たち。
けんかもあるけど、仲良く元気に遊ん
で大きくなってね。
父 義昭さん 母 麻衣さん (横道上)

- 応募資格 町内に住所があり小学校入学前まで
- 応募方法 E-mailまたは二次元バーコード。E-mailの場合は、写真を添付し下記の必要事項を入力して応募してください。
- ▶必要事項 お子さんの①名前(ふりがな)②生年月日③性別④両親の名前(ふりがな)⑤住所⑥電話番号⑦お子さんに向けた一言メッセージ(50文字以内)
- 応募先 総務課広報公聴係 (E-mail: kouhou@town.kanegasaki.iwate.jp)
- ☎ 総務課 (内線 2319)

申し込みはこちら
(二次元バーコード) ▶



5月8日以降も継続します 新型コロナウイルス感染症に係る相談窓口

発熱等の症状のある人が
相談・受診を希望する場合

▶かかりつけ医に電話相談

▶いわて健康フォローアップセンター
(24時間受け付け)

■相談内容 発熱等の症状がある場合の健康相談・受診先相談

☎ 0570-089-005

ファクス: 050-3730-7658

※聴覚や言語に障がいのある人用のファクシミリ番号です。返事にお時間をいただく場合があります。ご了承ください。

【外国人向けの相談窓口】

▶いわて外国人県民相談・支援センター
(受付時間: 毎日午前9時~午後8時)

☎ 019-654-8900

Mail: iwate-soudan-center@iwate-ia.or.jp

夏の交通事故防止県民運動

夏季は、暑さや長距離運転の過労による交通事故、夏休み中の子どもの交通事故が懸念されます。

■運動期間 7月15日(土)~24日(月)

■スローガン 「もちましよう 心の余裕と 車間距離」

■運動の重点

- ①暑さなどによる過労運転の防止
- ②高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

▶運転者は、歩行者や自転車の側方を通過するときは安全な間隔を保ち、徐行するなど思いやりのある運転をしましょう。

▶歩行者は、反射材用品等を着用し、道路横断時は、手を上げるなどの「ハンド・コミュニケーション」を実践しましょう。

☎ 生活環境課 (内線 2132)

ボウリングで和気あいあい! 楽しいご縁見つけませんか

出会いをサポートする第17回金が咲きお結び会を開催します。

詳細は、町ホームページで確認してください。



町ホームページ

■日時

7月30日(日)午後0時30分~午後5時

■場所 ボウリングクオリア (奥州市水沢佐倉河道下26-1 アミューズメントBOX LIVE3 階)

■定員 男性・女性 各10人

■参加条件 25歳~45歳までの独身者。男性は金ヶ崎町在住または勤務の人

■参加料 男性2,000円、女性1,000円

■申込期間 7月15日(土)まで

■申込方法

①氏名②年齢③住所④勤務先名(所在地・担当職)⑤電話番号⑥自己PR(得意なこと)を、お結び隊専用メール(y.omusubitai@gmail.com)へ送信してください。

■その他 ▶参加者が男女各6人に達しない場合、中止する可能性があります。▶申し込みが定員に達しない場合でも、男女の年齢・人数のバランス等により、参加をお断りする場合があります。

☎ 金が咲き婚活協議会 (☎ 090-8615-0068) または企画財政課 (内線 2325)

観光バス・運送



社運をかけて安全運転
共栄運輸株式会社

金ヶ崎町西根西檀原4-1 TEL.0197-42-2121 FAX.0197-42-2418
URL: http://www.rnac.ne.jp/~kyoei-tp/ E-mail: kyoei-tp@rnac.ne.jp

■バス事業: 小型~大型バスを揃え、お電話一本で旅のお供をいたします。TEL.0197-42-2126



笑顔を作る住まいのお手伝い



お気軽に
ご相談ください!

- リフォーム
- 庭の舗装...など

株式会社 板宮建設

本社: 奥州市水沢中町44
イーストジャパンビル3C



問い合わせ: 0197-42-2225 (金ヶ崎営業所)
金ヶ崎町西根矢来19 Email: info@itamiya.jp

ITAMIYA

板宮建設

で検索!

ソフトボールの県大会（6月下旬）に向けて練習する昭博さん（前列中央）とチームメイトの皆さん



年を重ねても楽しく運動ができる 広がる笑顔の輪を演出していきたい



あきひろ
小沢 昭博さん（62歳）

谷地下在住

還暦を迎えた人たちで構成される野球・ソフトボールチーム「胆江球爺s」代表兼監督。趣味は映画鑑賞、家系図作成。母、妻、息子と4人暮らし。

▶胆江球爺s 会員募集中

- 対象 昭和40年4月1日以前に生まれた60歳以上の人（50代は準会員）
- 内容 還暦古希野球・ソフトボール（ファストピッチ、スローピッチ）の練習・交流試合。公式大会参加 ☎ 090-9729-2682

「健康じゃないけど、健康になりたい。そう思っている人たちと楽しく運動して自信を付けてもらいたい」と話す昭博さん。定年退職を機に地元金ケ崎に戻り、60歳を過ぎた人たちが構成する還暦野球とソフトボールチーム「胆江球爺s」を立ち上げた。

進学を機に上京。映像に携わり、テレビ番組や映画の企画制作のほか、岩手県内の複数のケーブルテレビ開局立ち上げにも尽力。高校野球中継や民放と現役プロ野球選手やOBによる野球教室を企画したこともあった。

転機は55歳を過ぎたころ。交通事故で大ケガを負い、リハビリの過程で全国古希野球大会の審判員を務めた。70歳を過ぎてはつらつとプレーする姿を見て、こんなに楽しそうに野球ができるのかと衝撃を受け、感動したという。

胆江球爺sは「55から78の年齢で、どこかしらに故障を抱えていたり、病んでいるオヤジたちの集まりです」と笑いながら話す昭博さん。がんステージ4や精神・脳・心疾患の人もいるという。「適度な運動を」と医師や家族に推されて入会する人も。大切にしていることは、あくまで健康のために楽しむこと。仲間を尊敬し合い、男女年齢差を問わず交流試合も盛ん。

「汗を流すことが楽しみとなって健康に繋がっている」と口を揃える。チームメイトも笑顔は爽やかだ。

まずは人数を集めて、年に10回以上ある公式大会への出場を目指す。

広報日記



今月は金ケ崎マラソン大会を取材させていただきました。天気を心配しておりましたが、当日は持ちこたえ、10000人を越える参加者とさまざまな出場で会場は大いににぎわいました。別の取材のため会場を出ると、駐車場や道路誘導など、多くの大会係員とすれ違いました。主役は選手の方ですが、レースを支える数百人(?)のスタッフの皆さんのおかげで支えられている大会なんだと改めて実感しました。（村口）



町公式 LINE
情報発信中

人口と世帯		5月31日現在	
		※()内は前月比	
人口	15,162人	(- 12)	
男	7,811人	(+ 5)	
女	7,351人	(- 17)	
世帯数	6,323世帯	(+ 1)	

