

災害に備え、持ち出し品・備蓄品を確認しましょう (避難所には必要最低限の備蓄品しかありません)

カテゴリー	チェック	品名
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 車、家の鍵 <input type="checkbox"/> 印かん、通帳 <input type="checkbox"/> 身分証明書（運転免許証、パスポートなど） <input type="checkbox"/> 健康保険証	
情報収集用品	<input type="checkbox"/> 携帯電話（充電器を含む） <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 家族の写真（はぐれた時の確認用） <input type="checkbox"/> 防災マップ <input type="checkbox"/> 筆記用具	
食料など	<input type="checkbox"/> 非常食（乾パン、缶詰、レトルト食品、チョコレートなど） <input type="checkbox"/> 飲用水（1人1日3リットルが目安です）	
便利品など	<input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> マスク（感染症予防対策として必需品です） <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 万能ナイフ類 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 簡易トイレ	
清潔・健康のためのもの	<input type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 常備薬・持病薬・お薬手帳 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> トイレットペーパー <input type="checkbox"/> 着替え（下着を含む） <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	
その他	<input type="checkbox"/> 紙おむつ（幼児用・高齢者用） <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 粉ミルク・哺乳瓶（赤ちゃんに必要なもの） <input type="checkbox"/> その他自分の生活に欠かせないもの	

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください

台風・豪雨時に備えてハザードマップと一緒に 「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時から「自分の命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー あなたがとるべき避難行動は？

